

Il Piano Suggesto per gli Incontri del Gruppo

Le indicazioni seguenti vertono principalmente sull'applicazione di scopi ed ideali. La durata normale di un incontro di gruppo è di circa 2 ore: 20 - 30 minuti per le discussioni su affari, esperimenti e sogni; 60 minuti per leggere e studiare il materiale *Alla Ricerca di Dio*; 10 minuti per una pausa; e 20 - 30 minuti per meditare. La conduzione del gruppo di solito segue la rotazione o per settimana, mese o capitolo di studio.

Iniziate puntuali, anche se non tutti sono presenti.

Iniziate con un momento di silenzio, che aiuta a calmare la mente, mettere da parte le preoccupazioni della giornata, allineare la mente con le forze spirituali e muovere la coscienza del gruppo verso uno scopo comune. Il conduttore può terminare il silenzio con una breve preghiera, l'affermazione corrente o recitando il PadreNostro.

20 - 30 Minuti

Affari, Collette basate su Contributi, Annunci

Queste attività di "economia domestica" del gruppo sono brevi. I contributi sono volontari e sostengono il lavoro corrente del Programma di Crescita Spirituale/Alla Ricerca di Dio.

Condividere Disciplina/Esperimenti

I membri del gruppo condividono le esperienze vissute nell'applicare l'esperimento della settimana passata, comprese le nuove intuizioni, ciò che è stato utile o di ostacolo.

L'attenzione va rivolta ai principi piuttosto che ai dettagli di ciò che è accaduto.

Discussioni sui Sogni

Queste discussioni sono un'opzione per i gruppi interessati a tenere un diario e ad analizzare i sogni.

60 Minuti

Lettura della Bibbia

A discrezione del leader del gruppo. Una lettura selezionata può stimolare la discussione mettendo in correlazione la Bibbia con il materiale de *Alla Ricerca di Dio* che si sta studiando.

Discussione sul Materiale "Alla Ricerca di Dio"

Questa viene condotta dal leader del gruppo che può aver letto e preparato prima dell'incontro alcuni punti per la discussione. Si ricordi che essere il conduttore del gruppo non significa avere le risposte, dominare la discussione o essere un guru, *bensi agire come guida, essere consapevole di ogni membro presente*. E' importante mantenere un atteggiamento rilassato, nonché l'equilibrio e l'armonia che alimenta l'azione delle Forze Creatrici attraverso tutti membri.

Un modo efficace di lavorare con il materiale è far leggere ai membri del gruppo un paragrafo per ciascuno, quindi far **discutere** il gruppo su ciò che è stato letto. Il ruolo del conduttore è tenere il gruppo concentrato e incoraggiare ogni membro a partecipare. **Porre domande specifiche aiuta a stimolare pensieri ed idee.** L'intervento breve di ogni membro aiuta ad alternarsi nel discorso in modo che l'incontro non venga dominato da un singolo membro.

Contribuite alla discussione con ciò che avete **applicato** e trovato utile invece di averlo solo pensato o letto. **Ascoltate attentamente ciò che gli altri dicono e intendono.** Date rilievo alle somiglianze piuttosto che ai punti di dissenso. Non è necessario che tutti siano d'accordo; è importante invece che ogni membro onori le ricerche di comprensione degli altri. Se ci sono momenti in cui la discussione sembra andare incontro ad una controversia, il conduttore richiede un attimo di silenzio per ristabilire l'equilibrio attraverso il quale la Presenza sta operando. Si ricordi anche che questi incontri **non sono intesi come una terapia di gruppo o sedute di incontro**; piuttosto essi offrono delle opportunità per una crescita spirituale.

Esiste un'altra procedura per lavorare con il materiale che dà buon esito. Si sceglie una parte del testo, ognuno la legge dapprima a mente, quindi il conduttore la legge ad alta voce mentre gli altri si concentrano sull'ascolto - cercando di coglierne il significato mediante l'udito e i sentimenti. Poi, procedendo in cerchio in senso orario, ognuno ha l'opportunità di condividere con gli altri **sentimenti** riguardo al materiale appena letto. Il conduttore aiuta i membri a sforzarsi a condividere i propri sentimenti con gli altri. Qualcuno può scegliere di passare al prossimo, specialmente all'inizio. Segue una discussione aperta dopo che tutti hanno avuto un'opportunità a condividere i propri sentimenti.

Scegliere la Disciplina e l'Esperimento della Settimana

Questa è un'attività importante in cui il gruppo si accorda di applicare le informazioni in qualche modo fino all'incontro successivo. I membri possono offrire le loro idee. Il conduttore sceglie fra i suggerimenti oppure offre un suggerimento per il consenso del gruppo. Rendete l'esperimento specifico e conciso, qualcosa da **fare** che sia in relazione con il materiale appena discusso nel testo *Alla Ricerca di Dio* o nelle letture originali, piuttosto che qualcosa soltanto da leggere o a cui pensare.

E' disponibile altro materiale di studio dall'ufficio per il Programma di Crescita Spirituale/Alla Ricerca di Dio a Virginia Beach per modi supplementari di sperimentare con le discipline.

10 minuti

Breve Intervallo

Tempo per stirarsi, fare due passi o bere dell'acqua.

20 - 30 minuti

Meditazione e Preghiera di Guarigione

La procedura suggerita è descritta in questo manuale. Di solito la meditazione

viene condotta dal leader del gruppo, anche se su richiesta e in qualche occasione un altro membro può condurla.