

CAFFE' E TE'

(La caffeina) non è digeribile nel sistema e deve quindi, necessariamente, essere eliminata. Quando viene lasciata nel colon si libera da certi veleni. Eliminati ... il caffè è un valore alimentare ed è preferibile a molti stimolanti che si potrebbero prendere, chiaro? 294-86

Il caffè è un cibo se viene preso senza panna o zucchero, e specialmente senza panna; e se preso senza la caffeina - - come caffè Hag. 816-3

Il tè è più nocivo del caffè. Ogni reazione nervosa è più suscettibile al tipo di tè che si trova di solito in questo paese. 303-2

Il tè è piuttosto pesante per la maggior parte dei corpi. E' preferibile prenderlo al limone. 850-2

Non fate quelle combinazioni che producono molto acido. Non prendete il caffè o il tè con il latte dentro. Un po' di zucchero non fa altrettanto male. 1512-2

Il caffè vecchio o stantio o stracotto fa male a chiunque! 271-4

D- Quale bevanda oltre all'Ovomaltina farebbe bene per la colazione?

R- ... Succhi di agrumi ... (e) il caffè di cereali va benissimo. 340-30