

IL VINO I SUPERALCOLICI E LA BIRRA

L'alcol in moderazione fa bene alla maggior parte dei corpi. Ma non una quantità troppo grande tanto da causare una congestione lenta nell'area del fegato. Ma gli alcolici presi di sera - - molto bene. 877-13

D- Qualche tipo di bevande non tossiche?

R- Il vino fa bene a tutti se consumato solo o con del pane nero o marrone. Non con i pasti quanto con del solo pane. Questo può essere consumato fra i pasti o come un pasto; ma non troppo - - e solo una volta al giorno. Solo del vino rosso. 462-6

Nel seguire queste diete sarebbe un bene non assumere bevande fermentate; né ginger ale, Coca-Cola o altre bevande fermentate. Però si può bere del vino rosso; non vini bianchi né bevande di segala, grano o di cereali di tali nature per il corpo. 935-1

Non troppi pasticcini, bensì una quantità naturale di zucchero, una quantità naturale di vino sarebbe utile al corpo se preso soltanto con del pane; poiché questo produce un'attività che costruisce corpo, sangue e nervi ma il vino consumato in eccesso è - - naturalmente - - nocivo; il vino consumato con del pane solo costruisce corpo, sangue, nervi e cervello.

D- Qualche tipo particolare di vino che sarebbe il migliore?

R- Quello che è ben fermentato, o succhi d'uva o cose simili; questi sono migliori, non troppo dei vini aspri né troppo dolci. Tokaj, Porto, Sauterne. 821-1

Quando consumato come cibo, non come bevanda. Un'oncia e mezza a due onces di vino rosso al pomeriggio, dopo che il corpo si è stancato ... Non birra scura o chiara, né bevande alcoliche - bensì del vino rosso! 578-5

D- Che cosa si intende per vino rosso?

R- Significa vino rosso! Non vino bianco, non vino aspro; non quello che è troppo dolce, ma tutti quelli che aggiungono al corpo l'effetto dello zucchero d'uva... L'aggiunta di vino rosso che porti maggiormente un effetto tartarico sulle forze attive del corpo è corretta; mentre invece quelli che sono aspri o causano al sistema una reazione sugli cloridrici diventano dannosi. 437-7

Il vino rosso nel tardo pomeriggio con del pane nero è utile, non consumato però durante i pasti. Questo, come troviamo, porta una stimolazione che è lassativa nella sua reazione; soltanto il vino rosso, non il vino bianco. Se si consumano i vini leggeri lo si dovrebbe fare con i pasti, non separati. (Neurastenia) 1192-6

I vini leggeri o gli spumanti o cose simili sono per la stimolazione, mentre i vini rossi sono rafforzanti. 325-68

D- I vini leggeri mi fanno bene o male?

R- In moderazione fanno bene al corpo. In questo modo le attività non sono tali da diventare dannose alla digestione, ma i vini leggeri con le forze digestive sono benefici. Una quantità eccessiva di questi, o un'attività prodotta consumandoli con dei cibi inadatti - - con dei cibi con cui [i vini] non si coordinano - - è dannosa per il sistema. Sia che [gli individui] lo vogliano capire o no i cibi producono quello nel sistema che è la stessa fermentazione che viene chiamata vini o birra o liquore o simili perché la digestione sia corretta in un corpo! Per il fatto che l'uomo la sbilanci ingozzandosi o introducendo troppo nel sistema e facendo di sé ... un porco bisogna avere pietà!

Stai attento specialmente alla birra cruda o nuova. 1005-18

Non bere birra o quelle cose che hanno la fermentazione di malto se non prese come medicina. La birra che verrebbe preparata - - un bicchiere ogni giorno con un uovo crudo in esso - - il tuorlo dell'uovo messo dentro - - sarebbe molto bene - ma non da sola. (Anemia) 2277-1

Sarebbe bene prendere del Latte con il Malto con il tuorlo di un uovo, e un po' di alcol di frumento i puro brandy di mele...circa un cucchiaino con il tuorlo di un uovo; questo ben battuto insieme, poi aggiunto al latte con malto...ma anche questo verrebbe bevuto in piccoli sorsi - - un bicchiere preso durante la giornata. (Astenia) 2631-2

Fai bollire il tuorlo di un uovo crudo facendovi cadere sopra il whisky, e poi aggiungi il latte. Questo aiuterà materialmente a dare forza e vitalità. Per un uovo usa un cucchiaino o più dell'alcol di frumento, con circa mezzo bicchiere di latte - - e questa quantità presa durante una giornata intera, ma tienilo nel ghiaccio naturalmente quando non viene preso. 1553-15

L'alcol di frumento con il rosso d'uovo e il latte sarebbe molto stimolante alla sera o al pomeriggio quando si tenta per la prima volta di riposarsi. Non troppo, non troppo forte - - ma questo verrà ben assimilato. 303-27

D- I vizi personali come il tabacco e il whisky hanno qualche influenza sulla propria salute o sulla longevità?

R- Com'è stato appena indicato, stai soffrendo per l'uso di alcuni di questi al presente, ma è per eccesso. In moderazione questi non sono troppo male, ma l'uomo è così raramente moderato. O, come dicono i più, coloro che eccedono si renderanno porci, ma siamo dei porci naturalmente quando c'è eccesso. Questo, si intende, produce delle condizioni che devono essere affrontate. Poiché ciò che si semina lo si deve raccogliere. Questa è la legge immutabile. Sappi che questa legge può essere trasformata in legge di grazia e mercé dall'individuo, attraverso il vivere e l'agire nella propria vita nei rapporti con gli altri. 5233-1

D- L'uso moderato di alcol e tabacco è dannoso per questo corpo?

R- Il corpo deve rispondere a questo dentro di sé. Di certo, se dessimo la risposta partendo dall'ideale - questi sono fatti per cavare da te la soddisfazione di appetiti. Il corpo può produrre tutto l'alcol necessario, nonché la nicotina. Entrambi servono nel corpo. Se te lo metti nella mente e nello spirito che può essere fornito, o che può essere fornito da altre fonti, per soddisfare dei rapporti sociali o altri, allora il corpo paga il prezzo! Il tuo ideale non è del tutto uno, non è vero? 2533-6

D- L'uso moderato di alcol è dannoso per questo corpo e che cosa è moderato per questo corpo?

R- Occasionalmente se bevesti un drink - una volta all'anno, non sarebbe troppo male - ma non sarebbe neanche troppo bene. Non che si diventi un astemio totale, ma quando sei a Roma fai come i romani, ma non c'è bisogno di ubriacarsi per questo - né di diventare così che cerchi troppe di queste cose. I vini leggeri andranno molto bene, il resto è meglio lasciarlo perdere, non va bene per questo corpo. 416-18

D- La quantità di whisky che è stata assunta recentemente da questo corpo è stata dannosa?

R- Il corpo sa nel suo intimo che è stato dannoso. Mentre ci sono dei momenti in cui il whisky ha il suo posto (altrimenti il whisky non ci sarebbe), ha il suo posto nell'attività della gente. Ma per questo corpo tu sai che è veleno. Nutriresti il tuo bimbo o tuo figlio consapevolmente con del veleno? Tratteresti te stesso peggio del tuo vicino? Queste cose non fanno bene al corpo. Non che

debba essere un'astinenza totale se non ce n'è la necessità. E non fare scuse che vai fuori a cacciare il serpente perché ti morda, o a cacciare qualcuno per attaccare briga con te, o qualcuno con cui puoi uscire e divertirti - perché ti vergogni sempre e sai che non è un bene! 1467-18

Astieniti da ogni bevanda intossicante di qualsiasi tipo! Questo significa anche persino la birra. Troppo di queste, con le forze elettriche [trattamenti di elettroterapia] (se devono essere assunte) è dannoso alle migliori condizioni del corpo. Elettricità e alcol non funzionano insieme! Brucia il tessuto e non è un bene per nessuno! 323-1

Poiché il tuo corpo è il Tempio del Dio Vivente. Usalo come tale . . . 3492-1