

LE NOCI E LA POTENTE MANDORLA

Una mandorla al giorno è molto più in accordo con il togliere il medico di turno ... che le mele. Poiché la mela fu la caduta, non la mandorla—poiché la mandorla fiorì quando ogni altra cosa stava morendo. Ricorda che questo significa vita! 3180-3

La mandorla contiene più fosforo e ferro in una combinazione facilmente assimilabile di ogni altra noce. 1131-2

Coloro che mangiano due o tre mandorle al giorno non devono mai temere il cancro. Coloro che si fanno una frizione all'olio di arachide ogni settimana non devono mai temere l'artrite. 1158-31

Se prendi ogni giorno, per tutta la tua esperienza, due mandorle non avrai mai imperfezioni della pelle, non sarai mai nemmeno tentata nel corpo ad avere il cancro. 1206-13

Non tanto quelle che contengono troppo grasso o oli come le noci brasiliane; bensì particolarmente mandorle e nocciole saranno utili. 1140-2

Usa la dieta con frutta e verdura. I grassi dovrebbero essere di più dalle noci che non dalla carne; poiché queste, come troviamo, sarebbero molto utili e specialmente gli anacardi, le mandorle, le nocciole. (Tendenza al Cancro) 1000-11

(Mangia) quei cibi che hanno una tendenza verso la reazione alcalina, ma prendi le proteine piuttosto sotto forma di noci e frutta - - per i grassi e gli oli, vedi. 741-1

Le noci vanno bene, ma non combinarle con le carni. Fa' che ne prendano il posto. Le nocciole e le mandorle sono le noci preferibili. 1151-2

Vi dovrebbe essere un pasto quasi interamente di noci, e gli oli delle noci. (Artrite) 951-1