

L'Arteriosclerosi



L'approccio di Cayce all'arteriosclerosi comprende, come fattore di primaria importanza, un continuo avvertimento ad attivare la propria mente, a fare dei cambiamenti nel proprio atteggiamento mentale.

Inoltre i trattamenti più raccomandati mirano a produrre un equilibrio delle forze corporee:

1. Le letture raccomandarono con maggiore frequenza i trattamenti con manipolazioni osteopatiche. Queste dovevano essere eseguite sull'area lombosacrale, dorsale centrale e dorsale superiore (II,III,IV).

2. In tutti i casi bisogna correggere la dieta. Pochi amidi o zuccheri; grandi quantità di vitamina B1 che si trova nei cibi di colore giallo come p.e. mais, zucca, carote, arance e limoni; Niente carni rosse (si consigliano invece pesce, pollame o agnello); moltissimi cibi verdi per creare una dieta a reazione alcalina; pasti ben equilibrati.

3. Si suggerì il massaggio, specialmente lungo la spina dorsale, per aiutare ad equilibrare gli impulsi neurologici. Un olio raccomandato per il massaggio:

- olio d'oliva (scaldato), 2 once
- tintura di mirra, 2 once
- olio di calamo, 10 gocce

Per l'individuo [3496] le istruzioni consigliarono di concentrare i massaggi sulla prima, seconda e terza cervicale, la sesta, settima, ottava e nona dorsale e su tutta l'area lombosacrale.

4. Si consigliarono le irrigazioni del colon per aiutare le eliminazioni e per "ridurre le tendenze e la condizione pletorica nel colon..." (1630-1). Ad un uomo di 49 anni con un problema serio Cayce raccomandò trattamenti osteopatici rilassanti in seguito alle irrigazioni per rimuovere la tensione sul cuore (3454-1).

5. Una raccomandazione frequente per quelli che sviluppavano l'arteriosclerosi era l'esercizio fisico all'aria aperta, in modo particolare le camminate.

Inoltre le letture continuavano a mettere in evidenza l'importanza di un'adeguata prevenzione che comprendeva i seguenti punti:

1. Massaggi e idroterapia fatti con regolarità.
2. Correzioni di lesioni nel plesso lombare, sacrale e iliaco (se presenti). Coordinare queste con le pressioni nell'area cardiaca secondaria - seconda, terza e quarta dorsale.
3. Usare l'apparecchio radiale per un'ora al giorno, preferibilmente

appena prima di andare a dormire di sera.

4. Essere attivi all'aria aperta in modo continuativo: camminare, giocare a golf, andare a cavallo, palla a mano, bicicletta - una di queste attività , o tutte, sarebbe utile.

5. La dieta non dovrebbe comprendere cibi fritti o grandi quantità di grassi che non vengono facilmente assimilati.

Da: Physician's Reference Notebook, William McGarey

Disclaimer: Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all'auto-diagnosi o all'auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.