



La Bronchite

Come era tipico per lui, Cayce affrontava questa patologia comune con la sua visione olistica della salute:

“Dando l’interpretazione del disturbo qui, altre condizioni oltre agli effetti patologici prodotti devono essere presi in considerazione - per avere un vero aiuto per questo corpo.

Ciò che sta disturbando nel fisico è, sempre, il risultato dell’infrazione di una legge; che riguarda il fisico, la mente e lo spirito.

Qui abbiamo un’erronea interpretazione di alcune leggi che riguardano il fisico e la mente. Non solo quelle sulla morale, bensì l’entità dovrebbe o deve cambiare l’atteggiamento generale nei confronti di condizioni intorno all’entità - essa odia, essa ha paura; e confidare in quelle promesse che sono state fatte.

Chi guarisce tutte le tue malattie? Chi fornisce la vita stessa? Confida quindi in quelle promesse. Come è stato dato, ‘Se chiami, udirò e risponderò.’ Usa quindi le capacità del corpo e della mente, in servizio a Lui.” (3220-1)

Le letture quindi affrontano la terapia della bronchite tenendo conto dei seguenti punti:

1. Il giusto atteggiamento (fisico, mentale, spirituale).
2. Trattamenti specifici per il sollievo dei sintomi respiratori, p.e. congestione nasale, mancanza di respiro, soffocamento causato da una produzione eccessiva di muco, ecc.
3. Un trattamento diretto alle cause alla base, p.e. scarsa circolazione, diversione dell’attività nervosa, disturbi circolatori, iperacidità, infezioni, ecc.
4. Misure di prevenzione, come evitare condizioni sfavorevoli, p.e. aria fredda, fumi irritanti, polvere, esposizione a cambiamenti improvvisi nella pressione atmosferica, dieta scorretta, ecc.

Fra le molte raccomandazioni per i trattamenti specifici e generali della bronchite, si possono selezionare certi programmi di cura da adattare all’individuo. Uno o due dei trattamenti suggeriti potrebbero bastare per migliorare la condizione del paziente, piuttosto che seguire rigidamente tutti i trattamenti disponibili.

1. Il sistema respiratorio:

a. *Inalante* (per combattere l’irritazione e stimolare un’attività migliore). La composizione variava di volta in volta. Ecco una formula rappresentativa:

A quattro once di puro alcol di grano aggiungete:
eucaliptolo, 30 minime
benzosolo, 15 minime
benzoino, 10 minime

**olio rettificato di trementina, 5 minime
balsamo di abete, o balsamo canadese, 5 minime
tintura di tolù in soluzione, 30 minime**

Versate questa soluzione in un contenitore di vetro, grande due volte il volume della soluzione, chiudendolo con un tappo. Agitate bene prima dell'uso. Respirate dal naso e dalla bocca utilizzando questo rimedio per quattro o cinque volte al giorno, inalando varie volte.

***Impiastro di cipolle su gola e petto.* Come fare: bollite le cipolle, tenete il succo, mischiate con farina di grano (mezzo a tre quarti di cucchiaino). Mettete tutto su un panno molto sottile o in una garza.**

b. *Espettorante* (azione benefica anche per favorire la digestione e l'eliminazione. A quattro once d'acqua aggiungere due once di miele puro filtrato. Portare ad ebollizione, scremare le impurità; quando è quasi raffreddato aggiungere quattro once di puro brandy di mele, quindi aggiungere in questo ordine:

**sciropo di rabarbaro, 1 oncia
sciropo di marrubio, 1 oncia
tintura di stillingia, 1/2 oncia
sciropo di ciliegio selvatico, 1 1/2 oncia
cloroformio, 10 minime**

Scuotere bene prima dell'uso. Dosaggio: un cucchiaino tre volte al giorno.

c. *Per aiutare la respirazione:*

**Acqua distillata, 2 cucchiaini
miele filtrato, 1 cucchiaino**

Portare ad ebollizione, poi scremare le impurità; mentre è ancora caldo ma non bollente aggiungere:

**olio di eucalipto, 20 minime
tintura composta di benzoino, 30 minime**

Dosaggio: far colare lentamente nella gola mezzo cucchiaino insieme alla saliva.

d. *Massaggio al petto:* usare parti uguali di grasso di montone, trementina, spirito di canfora, tintura composta di benzoino.

e. *Trattamento* di condizioni associate che potrebbero aggravare il problema,

p.e. malattia del cuore, anemia, ecc.

f. *Antibiotici* quando indicati.

2. *Correzione delle cause alla base:*

a. *Scarsa eliminazione*

1) Irrigazioni del colon (rimozione delle tossine);

2) Lassativi;

3) Aiuti per migliorare digestione, assimilazione, eliminazione;

4) Massaggio;

5) Manipolazioni osteopatiche;

6) Vibratore elettrico per migliore assimilazione/eliminazione

b. *Disturbo nella funzione nervosa*

- 1) Manipolazioni osteopatiche per lesioni alla spina dorsale (solitamente la terza, quarta dorsale; terzo, quarto, quinto centro cervicale), ma possono essere colpite l'area lombare e sacrale;**
- 2) Massaggio;**
- 3) Esercizi per schiena e collo (a volte) per le sublussazioni;**
- 4) Apparecchi: raggi violetti per correggere lo squilibrio nervoso; vibratore elettrico per alleviare la pressione sul cuore.**

c. *Disturbo alla circolazione*

- 1) Idroterapia per coordinare la circolazione superficiale e quella profonda;**
- 2) Massaggio spinale - incrementa rilassamento, circolazione/eliminazione;**
- 3) Fare un pediluvio con seguente massaggio ai piedi con acqua bollente e senape e frizione per migliorare la circolazione.**

3. Prevenzione:

In essenza le letture raccomandano di:

evitare i cibi che sono difficili da digerire durante una malattia acuta;

evitare gli amidi;

non mischiare cereali e agrumi nello stesso pasto;

consumare molto succo di carne di bue [ricetta speciale di Cayce], molte verdure e frutta;

consumare solo carni di pesce, pollame, agnello ecc.

Da: Physician's Reference Notebook, William A.McGarey, A.R.E. Press

Disclaimer: Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all'auto-diagnosi o all'auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.