



## La Scarsa Circolazione

I termine “circolazione” è usato in riferimento con diversi sistemi corporei, compresi quello linfatico, respiratorio, nervoso e vascolare. Come si discute nelle letture di Cayce, ognuno di questi “circuiti” è interconnesso con gli altri.

I seguenti estratti dalle letture esemplificano la vasta gamma di condizioni messe in relazione da Cayce con la scarsa circolazione.

(D) Che cosa devo fare per conservare i denti?

(R) Stimolare la circolazione...

(D) Perché mi gonfio così tanto?

(R) Il tentativo del corpo di correggersi mediante una scarsissima circolazione... (547-1)

(D) Che cosa posso fare per alleviare il terribile disagio del periodo mestruale?

(R) ... doccia di Atomidine ... produrrà una pulizia che aiuterà la circolazione.

(1140-2)

(D) Com'è la condizione del prolasso?

(R) ...perché quando rinforziamo la circolazione come dovrebbe essere ... il prolasso sarà superato.

(D) Il polipo dovrebbe essere tolto dall'utero?

(R) ... la ripresa corretta delle attività delle ghiandole nella loro circolazione ... Renderà la circolazione corretta in tutte le parti del sistema. (701-1)

(D) Il mio udito è colpito?

(R) ... scarsa circolazione verso la testa...(4393-1)

(D) Qual è la ragione per la macchiolina nera davanti all'occhio...?

(R) Questo è per la circolazione indebolita. (3291-2)

(D) Qual è il trattamento per i passaggi nasali?

(R) ... che nasce dalla circolazione rallentata... (1042-1)

(D) Alle cinque ero stanco e pallido e volevo andare a letto presto...

(R) ... la circolazione rallentata che porta questa stanchezza... (1042-1)

(D) Che cosa causa l'intorpidimento, la debolezza e il dolore che ho a volte nelle gambe?

(R) La circolazione.

(D) Che cosa causa la sensazione di prurito e di viscidità nel seno sinistro?

(R) La scarsa circolazione superficiale, e quelle inclinazioni delle ghiandole mammarie a essere asfissiate per la scarsa circolazione...

(D) ... il dolore a volte nel lato sinistro basso?

(R) ... questo dovrebbe essere aiutato, stimolando la circolazione... (1079-3)

(D) Questo è il piede d'atleta?

(R) Piuttosto il disturbo della circolazione nel piede. (412-10)

**(D) I raggi X mostrano aneurismi...**

**(R) – per questa circolazione rallentata ... (2402-1)**

**(D) Che cosa causa il gonfiore degli occhi e delle labbra, e l'esantema pruriginoso?**

**(R) .. lo scoordinamento fra la circolazione di fegato e reni ... (3291-2)**

**(D) Che cosa causa le macchie scure sulla pelle?**

**(R) La scarsa circolazione. (3543-1)**

## **Le Cause della Circolazione indebolita secondo Cayce**

**Come causa primaria dei disturbi fisici, Cayce spesso citava un cambiamento nella circolazione. Menzionava anche altre condizioni che a loro volta potevano causare un cambiamento nella circolazione.**

**Spesso una di queste causa era lo squilibrio spinale, per esempio:**

**(D) Che cosa causa il gonfiore sul dito mignolo del mio piede destro?**

**(R) La scarsa circolazione nel centro della quarta lombare.**

**(D) Che cosa causa il respiro affannoso occasionale nel petto?**

**(R) Come indicato... la pressione nella quarta dorsale - che produce un rallentamento della circolazione nel torace.(1104-4)**

**Un'altra causa menzionata per una circolazione alterata era un eccesso di acidi nel sistema:**

**(D) Che cosa causa il reumatismo nel mio braccio destro?**

**(R) L'effetto di acidi nel sistema che producono la pressione nella circolazione. (5541-1)**

**A volte la causa di una circolazione cambiata era la mancanza di eliminazioni normali:**

**... la natura in questo sistema ha fatto sì che i veleni vengano eliminati o fatti uscire attraverso la circolazione. (3944-1)**

## **Le Terapie Raccomandate**

**I trattamenti, i rimedi e le terapie per problemi circolatori nelle letture venivano sempre basati sulla causa.**

**Quando la circolazione era indebolita per uno squilibrio o una sublussazione spinali si raccomandavano manipolazioni osteopatiche. Per esempio:**

**(D) Qual è la causa dei forti dolori occasionali nelle gambe e nello stomaco?**

**(R) In queste aree la circolazione è scarsa, e la si può aiutare con la prima serie di correzioni osteopatiche. (3580-1)**

**D'altra parte, quando la causa si trovava in un'acidità eccessiva per uno squilibrio dietetico, la raccomandazione di Cayce era una correzione della dieta:**

**(D) Che cosa causa i dolori forti che a volte avverto sul lato destro?**

**(R) La circolazione e le influenze statiche...Stare attenta alla dieta, evitare acidi e troppi dolci. (3776-4)**

**Cayce raccomandava spesso anche il massaggio per condizioni causate da problemi circolatori:**

**(D) Perché prende così facilmente un raffreddore?**

**(R) Come già dato, la scarsa circolazione e la tendenza all'acidità nel sistema e il massaggio che rinforzerà, aiuterà questo corpo. (2542-3)**

**A volte venivano consigliati trattamenti con il vapore in combinazione con massaggi, specialmente per aiutare a migliorare la "circolazione superficiale":**

**Dopo un tale bagno di vapore il corpo deve essere frizionato dall'alto in basso con un asciugamano ruvido, e quindi dovrebbe fare la doccia. Queste cose stimoleranno tutte le parti della circolazione superficiale... (1079-3)**



**Altre volte Cayce raccomandava l'Apparecchio a Pile umide, il raggio violetto e l'Apparecchio Radiale:**

**Per aiutare ad uniformare la circolazione useremmo l'Apparecchio Radiale.(1411-1)**

**Troveremmo che l'applicazione del Raggio Violetto...allevierà la tensione che a volte esiste nell'occhio, nonché nella circolazione del cuore. (403-2)**

**Un'altra parte importante del trattamento di Cayce della scarsa circolazione si riferisce alla mente. Cayce diceva che nella correzione della circolazione sono importanti gli atteggiamenti mentali:**

**Troviamo che anche l'uso occasionale dei bagni di sudore sarebbe benefico alla circolazione superficiale. Facendo questi, come troviamo, insieme al modo di pensare corretto, la dieta corretta, avremo le reazioni fisiche più vicine al normale per questo corpo. (412-10)**

**(D) Che cosa c'è che non va con la sua gola?**

**(R) Questo viene da una scarsa circolazione... FA' TUTTO ciò che è stato indicato qui, e sii persistente... mantieni un atteggiamento mentale migliore, non essere solo buono, ma buono PER qualcosa... parla bene di te stesso e meglio degli altri. (2843-3)**

**Un'altra disciplina che Cayce spesso raccomandava per migliorare la circolazione era l'esercizio fisico in varie forme:**

**Se si faranno gli esercizi in modo continuativo, la circolazione cambierà in modo adeguato. (412-10)**

**In quelle attività della circolazione superficiale --- troviamo che alcuni esercizi specifici sarebbero migliori... (1079-3)**

**Infine alcuni altri rimedi specifici venivano a volte consigliati da Cayce per vari problemi circolatori. Questi comprendono:**

**Usa qualcosa come Ipsab per purificare le gengive, ciò stimolerà la circolazione. (3170-1)**

**Perciò gli esercizi per la testa e il collo nonché occasionalmente il bagno di vapore produrranno una coordinazione migliore fra le circolazioni... (412-10)**

**... per la tossiemia --- l'uso delle irrigazioni del collo, seguite da antisettici intestinali per produrre una circolazione NORMALE... (4452-1)**

**... esercizio fisico, il più possibile all'aria aperta---stimolazione mediante le forze elettriche... sempre moltissima acqua ... bagni tiepidi e freddi... (4467-1)**

***Da: Circulating File sulla Scarsa Circolazione, A.R.E.***

**Disclaimer: Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all'auto-diagnosi o all'auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.**