



## La Cistite

Dato che le cause a base della cistite sono spesso complesse e comprendono squilibri in altre parti del corpo, il trattamento di cistite cronica o ricorrente dovrebbe iniziare solo dopo un esame fisico completo e quindi dipenderà dalla diagnosi specifica.

Una terapia più generale secondo le letture di Cayce consiste nel migliorare le eliminazioni ed equilibrare la dieta, usando nitrato di potassio sotto forma di tè, semi di anguria che stimolano la circolazione, e inoltre nel coordinare le attività dei vari organi attraverso correzioni osteopatiche e fisioterapia e nel fare uso di docce curative e/o applicazioni locali per alleviare dolore e irritazione.

Buone evacuazioni intestinali sono essenziali per una terapia di successo. Spesso viene prescritto uno dei lassativi più leggeri come la senna la quale agisce con le forze digerenti per produrre la giusta condizione nel sangue che deve essere trasportato nella circolazione epatica (3972-1). Le letture consigliano inoltre certi cibi come fichi, datteri, uvetta, prugne, rabarbaro e frutta cotta per le loro qualità lassative. Nella lettura 2050-1 viene prescritta una combinazione particolare: “Quindi segui le diete regolari che aiutano le eliminazioni. Integra la dieta con i fichi e assimilati; fichi e datteri assieme rappresentano una dieta eccellente da seguire spesso. Preparala in questo modo:

1 tazza di fichi neri o assiri, tritati, tagliati o macinati molto finemente;

1 tazza di datteri, tritati molto finemente;

1 tazza di farina di granoturco (macinata non troppo finemente).

Fate cuocere questa combinazione in 2 o 3 tazze d'acqua fino alla consistenza di una poltiglia. Un tale piatto come parte frequente della dieta sarà un aiuto per ottenere eliminazioni migliori, e avrà quelle proprietà che aiutano a costruire condizioni migliori in tutto il canale alimentare.” (2050-1)

A volte vengono suggeriti dei lassativi più forti. Quando è indicata una pulizia più approfondita dell'intestino basso vengono usati clisteri o irrigazioni del colon somministrati da personale competente.

La questione della dieta si riferisce principalmente all'equilibrio acido-alcalino del sistema. Nella maggior parte delle cistiti - e specialmente dove c'è un disturbo della circolazione epatica - il sistema ha la tendenza di essere eccessivamente acido. Per questo la dieta è generalmente di tipo alcalino.

Un modo per farsi un'idea dell'acidità o alcalinità del sistema viene descritto in questa lettura:

Un'attività generale per un corpo di condizione pressoché normale è mantenere acidità e alcalinità in un equilibrio corretto. Il modo migliore per indicarlo è testare l'alcalinità o l'acidità del corpo attraverso le ghiandole salivari o attraverso le membrane salivari o prendendo in bocca la cartina al tornasole. Questo può essere indicato anche attraverso le urine.

Le correzioni osteopatiche, a discrezione del giudizio professionale, tendono a concentrarsi nelle aree della nona dorsale, che conduce al plesso solare, e dei segmenti lombare e sacrale della colonna vertebrale i quali innervano l'area pelvica. Le lesioni della spina dorsale che più spesso colpiscono la circolazione epatica si trovano nell'area dorsale più bassa.

La fisioterapia inoltre aiuta la stimolazione della circolazione per favorire una

coordinazione migliore nel sistema. Questo comprende trattamenti di idroterapia e massaggi con olio di arachide (2462-1). Laddove la cistite era in parte dovuta ad un'ossidazione non appropriata del sangue come si manifestava in un'eccessiva stanchezza e debolezza, le letture consigliavano un programma di fisioterapia. Per alleviare il dolore il consiglio era spesso di cospargere l'area con una combinazione di tre parti di laudano per una parte di aconito, poi seguito dall'applicazione di un impacco caldo di sale.

Docce con Glicotimolina, usando un cucchiaino di Glicotimolina per ogni litro d'acqua di temperatura corporea vengono raccomandate per uso occasionale, e inoltre cinque gocce di Glicotimoline in un bicchier d'acqua da una a tre volte alla settimana per aiutare ad alleviare l'irritazione della vescica (3469-1).

**Da: *Physician's Reference Notebook, William A.McGarey, A.R.E. Press***

**Disclaimer: Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all'auto-diagnosi o all'auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.**