

Le Cliniche della Salute di Edgar Cayce

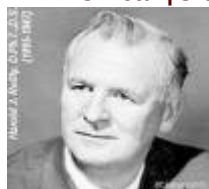


DOVE SONO E QUELLO CHE FANNO



di Jon Robertson

Uno dei sogni preferiti di Edgar Cayce era gestire un ospedale che offrisse le raccomandazioni anticonformisti che le letture davano - un sogno che egli realizzò nel 1928, per poi doverlo chiudere nel 1931. Mentre nessun ospedale ha mai ripetuto il lavoro dell'Ospedale di Cayce, diverse strutture per le cure sanitarie sono state istituite negli anni per fornire alcuni degli stessi servizi.



Circa 40 anni fa l'A.R.E. aprì un dipartimento terapeutico a Virginia Beach sotto la guida del dott. Harold J. Reilly il cui massaggio, la terapia di manipolazione vertebrale ed i trattamenti idroterapici venivano spesso raccomandati nelle letture di Cayce persino prima che Cayce e Reilly si fossero ancora incontrati. Col nome cambiato in Centro A.R.E. di Servizi Sanitari esso si è espanso notevolmente negli anni per offrire servizi aggiuntivi.

Nel 1970 i coniugi medici William e Gladys McGarey, con la benedizione del Consiglio Direttivo dell'A.R.E. e del presidente Hugh Lynn Cayce, trasformarono il loro studio, il Gruppo Medico dell'Olivio a Phoenix, Arizona, nella Clinica A.R.E. - un nome dato in precedenza ad una struttura sanitaria part-time a Phoenix che Bill McGarey condusse nel 1963 per sei mesi. I McGarey furono dei pionieri nell'applicare le raccomandazioni sanitarie di Cayce in uno studio medico, e il dott. Bill scrisse un bestseller, *I Rimedi di Edgar Cayce*. Più tardi la figlia dei McGarey, la dott. Helene Wechsler, si unì all'equipe medica della clinica. La Clinica dell'A.R.E. è una corporazione privata senza profitti senza legame finanziario con l'A.R.E. a Virginia Beach.

Quando i McGarey divorziarono nel 1989, Gladys McGarey e dott. Wechsler si licenziarono ed istituirono uno studio medico generale a Scottsdale, Arizona, nonché la Fondazione Medica Gladys Taylor McGarey per promuovere la causa della guarigione olistica.

Nel 1998 l'A.R.E. a Virginia Beach allargò la sua istituzione sanitaria creando il Health Rejuvenation and Research Center (HRRC- Centro per Ringiovanimento e Ricerca della Salute) sotto la direzione del dott. Eric Mein, medico di Virginia Beach. L'HRRC offre opinioni sulla salute ma non trattamenti. Lavora in cooperazione con il Meridian Institute (Istituto Meridiano), un'organizzazione di ricerca indipendente appoggiata dall'A.R.E., che cerca applicazioni pratiche delle informazioni di Cayce sulla salute.

Per mettere in chiaro quali servizi sono disponibili da ciascuna di queste strutture sanitarie, Venture Inward ha raccolto le seguenti informazioni attuali.



Il Centro di Servizi Sanitari dell'A.R.E.

Massaggi, idroterapia e servizi termali in ambulatorio vengono offerti nella sede centrale dell'A.R.E. nell'edificio stesso che fu costruito da Edgar Cayce. L'ampia gamma di

servizi e terapie si basa su indicazioni sulla salute che vennero date attraverso le letture di Cayce ed esse sono disponibili al pubblico su appuntamento.

La manager Janice Long dichiara: “Ora la scienza medica riconosce il potere del campo corporeo energetico, nonché il ruolo che hanno dieta, salute del colon e massaggio. Noi offriamo queste terapie per promuovere una buona salute generale, con il supporto della saggezza delle letture di Cayce.”

I terapeuti massaggiatori autorizzati dei Servizi Sanitari dell’A.R.E. sono diplomati della Cayce/Reilly School of Massotherapy (Scuola di Massoterapia Cayce/Reilly). Terapie specifiche vengono eseguite da terapeuti che hanno un addestramento speciale in quelle discipline, compreso:

Massaggio. Il massaggio aiuta a liberare il corpo dalle tossine e dai veleni della fatica, migliora la circolazione ematica e linfatica, rilassa i muscoli e allevia gli effetti dello stress.

Riflessologia del Piede. La lieve pressione di punti sui piedi stimola le parti corrispondenti di tutto il corpo, aiutando a promuovere una buona salute ed a ristabilire le funzioni di salute del corpo.

Massaggi al Viso. I massaggi al viso comprendono asciugamani caldi, pulizia, maschera d’argilla, tonifica, idratazione e vaporizzazione. Mentre la maschera asciuga si massaggiano i piedi.

Drenaggio Linfatico Manuale. Il DLM è l’applicazione di movimenti manuali raffinati, lenti, ritmici che promuovono il flusso del fluido linfatico.

Idroterapia del Colon. Il lavaggio del colon è un “bagno interno” usando una macchina per pulire dolcemente il colon dalle scorie.

Terapia Craniosacrale. Una leggera palpazione agisce sulle membrane e sul fluido cerebrospinale e può produrre una diminuzione di dolori, un aumento del movimento, un rilascio di memorie emotive ed un senso accresciuto di benessere.

Tocco Terapeutico. Basato sull’antico metodo di guarigione dell’imposizione delle mani il Tocco Terapeutico lavora con il campo bioenergetico/elettromagnetico che circonda il corpo umano.

Altri servizi comprendono agopressione, bagni ai sali di Epsom, bagni di vapore/fumo, Reiki e trattamenti di Cayce come gli impacchi di olio di ricino e di glicotimoline, cataplasmi di patate, trattamenti ai raggi ultravioletti ed impacchi di trementina o tassobarbasso.

Il Centro offre anche dei pacchetti terapeutici termali di mezza giornata:

- La “Pulizia Cayce” comprende un impacco addominale all’olio di ricino, la riflessologia dei piedi, l’idroterapia del colon, un bagno al vapore, un massaggio del viso ed un massaggio.
- La “Pulizia Linfatica” comprende un impacco all’olio di ricino con acupressione, l’idroterapia del colon ed il drenaggio linfatico manuale.
- La “Pulizia della Pelle” offre l’impacco all’olio di ricino, la riflessologia del piede, il bagno ai sali di Epsom, un bagno di paraffina per mani e piedi, un massaggio del viso ed un massaggio.
- La “Pulizia Interna” comprende un impacco addominale all’olio di ricino, l’agopressione



polmoni/intestino grande, idroterapia del colon, bagno di vapore e massaggio o Reiki.

Le persone con particolari problemi di salute possono inoltre ricevere dei trattamenti specializzati come l'apparecchio a pile umide, raggi violetti e l'apparecchio radiale (Radiac). I Servizi Sanitari lavorano con l'HRRC nell'addestrare le persone per comprendere e lavorare con i protocolli basati su Cayce offerti dall'HRRC (vedi sotto). Chiunque lavori con il materiale di Cayce sulla salute per particolari problemi di salute dovrebbe chiamare il centro per una guida specifica.

“Cayce disse che ognuno di noi ha un medico dentro di sé,” disse Long, “ed i servizi Sanitari dell'A.R.E. possono aiutare quei medici interiori emergenti in ognuno di noi.”

Quote speciali per i membri dell'A.R.E. vengono applicate per tutti i servizi.

Il centro di Ricerca sulla Salute ed il Ringiovanimento



L'HRRC offre un pacchetto di stime sanitarie usando i principi di Cayce e la tecnologia avanzata insieme ad una perizia psico-spirituale per produrre un rapporto esauriente di valutazione sulla salute globale dell'individuo. Non offre trattamenti.

Il personale dell'HRRC comprende il Direttore Medico, il dott. Eric Mein, un medico praticante specializzato in medicina fisica e riabilitazione; il Direttore di programmi David McMillin che è anche presidente del Meridian Institute; e la Manager di Programmi Deborah Thompson che ha un'esperienza approfondita come infermiera, management d'ospizio e una varietà di modalità olistiche.

“La nostra intenzione al centro è di fare del nostro meglio per riprodurre l'accuratezza di valutazione che Cayce diede nelle letture,” dice il dott. Mein che è anche l'autore di *Le Chiavi per la Salute*. “Questo comprende gli attributi fisici, mentali e spirituali di un individuo. Non possiamo accedere alla fonte psichica per avere l'informazione come fece Cayce, quindi dipendiamo dalla scienza medica moderna sostenuta dalle ultime apparecchiature e tecniche d'avanguardia.”

Basate sulla filosofia di Cayce di badare all'unicità individuale, le valutazioni rappresentano una vasta gamma di tecniche diagnostiche che sono molto simili alle letture di Cayce.

Il servizio è disponibile al pubblico generale nonché ai professionisti della salute che cercano informazioni supplementari sui loro clienti. Il programma di valutazione analizza il corpo e le sue energie attraverso:

- la Microscopia di Darkfield - essa illumina degli elementi minuscoli di sangue per un'analisi dettagliata della salute globale del paziente
- la Termografia Regolatore Computerizzata (TRC) - essa misura le temperature di varie parti del corpo collegate con la funzione organica e viscerale
- la Variabilità della Frequenza Cardiaca (VFC) - paragona il funzionamento del sistema nervoso simpatico e parasimpatico come misura della coordinazione del sistema nervoso
- il Neurocalometro - misura le variazioni nei centri spinali
- l'Inventario dei Sintomi Globali di Cayce (ISGC) - un questionario che consiste di 30 gradazioni e oltre 200 voci (segni e sintomi) che rappresentano schemi patologici descritti nelle letture di Cayce

- l'Inventario dell'Approccio alla Vita (IAV) - un questionario che misura delle qualità psicologiche e spirituali menzionate nelle letture e le fonti relative
- il profilo dell'Analisi del Temperamento di Taylor-Johnson (ATTJ) - una misurazione standard della personalità
- l'Indicatore del Tipo RISO (basato sull'Enneagramma) - fornisce ulteriori informazioni sulla psiche

Aggiunte recenti al programma di valutazione includono l'Analisi del Terreno Biologico dello stato nutrizionale e biochimico dell'individuo in 18 diverse zone; e il test sull'Analisi della Composizione del Corpo, che stabilisce quanto muscolo, grasso e quanta massa cellulare del corpo sono persi o guadagnati come risultato di raccomandazioni precedenti prescritte da un professionista della cura medica.

L'HRRC conduce inoltre dei progetti di ricerca per particolari condizioni mediche lavorando in cooperazione con il Meridian Institute. Lo scopo di questi progetti è esplorare l'efficacia delle raccomandazioni di Edgar Cayce per i trattamenti. Questi progetti usano un approccio di medicina complementare che integra i trattamenti convenzionali, ma non è destinato a rimpiazzarli. I rapporti su questi progetti di ricerca sono disponibili online sul sito Internet **www.meridianinstitute.com**.

Inoltre l'HRRC pubblica 48 protocolli individuali di ricerca per applicare l'approccio di Cayce per varie malattie e condizioni a casa. I protocolli consistono di estratti concisi dalle letture di Cayce su particolari lamentele, con commentario e materiali aggiuntivi delle letture.

In aggiunta ai servizi dell'HRRC, Deborah Thompson offre dei rapporti personalizzati ai membri dell'A.R.E. su problemi di salute al costo di un dollaro al minuto di ricerca nelle letture di Cayce ed altre fonti. "In media il servizio costa da 35 a 50 US\$," dice. "E' un modo economico per avere una risposta sui problemi di salute." Il servizio è eseguito per posta e richiede un'anamnesi e un ISGC (vedi sopra). "Riceverete un tabulato," aggiunse, "ed un rapporto che indica ciò che sembra fuori equilibrio e come correggerlo." Per informazioni chiamate Debby al 757-496-6411.



La Clinica dell'A.R.E.

L'approccio medico primario alla Clinica dell'A.R.E. è il modello olistico basato su Cayce. La clinica offre trattamenti per pazienti esterni di tipo naturopatica ed osteopatica, medicina preventiva, rimedi di Cayce, manipolazione spinale, terapia craniosacrale, chirurgia minore, consigli dietetici, terapia con massaggi ed idroterapia del colon.

E' inoltre disponibile alla clinica la terapia elettro-oculistica. L'apparecchio analizza la salute del tessuto e integra l'energia cellulare per permettere alle cellule di riacquistare la salute eliminando le tossine. La terapia agoscopica crea un campo elettromagnetico intorno al corpo che può aiutare a riallineare il campo energetico naturale del paziente stesso.

"La filosofia di guarigione della Clinica dell'A.R.E. si basa sull'intero messaggio dato nelle letture di Edgar Cayce, che mentre la guarigione può essere aiutata con dei mezzi fisici, la vera guarigione deve comprendere il cuore, la mente e l'anima dell'individuo unico che sperimenta la malattia," dice Margaret Grady, la direttrice della clinica.

Il personale medico comprende:

Il dott. William A. McGarey che si ritirò dalla pratica medica nel 1993 ma che è

disponibile per consulenze per persone che desiderano informazioni sulla spiritualità e la cura della salute ed i principi di guarigione di Cayce. “Il dott. Bill” sta progettando un nuovo programma di ritiro spirituale per il fine settimana che la clinica ospiterà periodicamente. Egli scrive anche una colonna sulla salute per Venture Inward ed è l'autore di numerosi libri sulla salute, compresi *L'Olio Che Guarisce* e *Guarite l'Artrite Fisicamente, Mentalmente e Spiritualmente*.

La dott. Peggy McGarey, moglie del dott. Bill, la quale cominciò a lavorare nella clinica come infermiera diplomata negli anni '70, diventò medico di naturopatia due anni fa, ora pratica la medicina generica e l'agopuntura e ha fatto esperienza con i rimedi di Cayce; la dott. Andria Orłowski che fa agopuntura, rilasciamento neurofasciale, terapia craniosacrale, medicina di Cayce e lavora con l'omeopatia e la medicina cinese e amazzonica; la dott. Ellen Satinsky specializzata in agopuntura; il dott. Richard Hodge che sta completando una formazione professionale supplementare in naturopatia e di recente, in Cina, ricevette una formazione professionale in agopuntura.

Nell'elenco della Clinica figura anche la figlia di Peggy, la dott. Elizabeth Grady, che lavora nella succursale della Clinica a Tucson, a 120 miglia di distanza, praticando medicina generica, agopuntura e la terapia I.V. di chelazione.

“I dottori di naturopatia tendono a lavorare al meglio per noi in Arizona,” disse Margaret Grady, “dato che la loro licenza ci permette di applicare l'intera gamma dei rimedi di Cayce - incluso l'apparecchio a Pile Umide ed i trattamenti anticancro - senza complicazioni legali.” I medici di naturopatia in Arizona hanno la licenza dal 1934.

La clinica a Phoenix ha anche diversi massaggiatori diplomati fra il suo personale, dei consulenti ed un ipnoterapeuta, Scott Grady, che è anche responsabile per la ricerca e l'educazione. Scott conduce delle classi settimanali alla clinica ed è a capo di un gruppo di studio sulla medicina di Cayce per studenti di naturopatia.

La clinica ha condotto per 20 anni un programma sul Tempio della Bellezza per residenti nella sua vicina Oak House. Questa è una strategia di salute e guarigione basata su una descrizione nelle letture di un tempio che operò nell'Egitto preistorico. I partecipanti lavorano in piccoli gruppi per acquisire nuove prospettive sulla guarigione attraverso la medicina naturopatica e basata su Cayce, massaggio, manipolazione spinale, idroterapia del colon, dieta, esercizio, consulenza di gruppo ed individuale, addestramento nella visualizzazione, meditazione, preghiera ed interpretazione dei sogni. Sono compresi un esame fisico completo, l'anamnesi e un'analisi di laboratorio. Il programma del Tempio della Bellezza è destinato alle persone che hanno dei seri problemi di salute o di malattie croniche.



Il Gruppo Medico Olistico di Scottsdale

Fondato nel settembre 1989 dalla dott. Gladys Taylor McGarey e da sua figlia, la dott. Helene Wechsler, entrambi aventi anche il diploma di omeopatia, il Gruppo Medico Olistico di Scottsdale è uno studio medico di famiglia che si avvicina alla guarigione con la consapevolezza che corpo, mente e spirito sono intimamente connessi.

“Le nostre radici sono nel materiale di Edgar Cayce,” disse la dott. McGarey, “e continuiamo ad espandere la nostra influenza inglobando nei principi del lavoro di Cayce

tecniche e concetti in evoluzione più nuovi.”

Il Gruppo Medico di Scottsdale offre trattamenti per pazienti esterni di malattie acute e croniche, chirurgia minore e cure sanitarie generiche per adulti e bambini. Sono inoltre disponibili agopuntura, medicina naturopatica, terapia con massaggi, consulenza nutrizionale, terapia di erbe, omeopatia terapia di vitamine, chelazione ed i rimedi di Cayce. Il Gruppo fornisce anche consulenza psicologica, biofeedback e servizi di ipnosi.

La dott. McGarey si riferisce al suo approccio come medicina Vivente, un passo oltre l'olismo tradizionale che lavora con il paziente per creare un modello individualizzato per il trattamento, piuttosto che trattamenti limitati alla specialità particolare del praticante.

“La nostra filosofia promuove l'idea che diventiamo i partner dei nostri pazienti nel processo di guarigione, così che possiamo aiutarli ad ottenere dei risultati ottimali,” disse la dott. McGarey. “Crediamo che la medicina dovrebbe comprendere l'uso di terapie individualizzate per rivolgersi ai bisogni unici di ogni paziente.”

La dott. McGarey cura una rubrica per *Venture Inward* ed è autrice di *Nati per Vivere, Là Ci Sarà Anche il Tuo Cuore e Il Medico Dentro di Voi*. E' l'ex presidente dell'Associazione Medica Olistica Americana e del Comitato di Esaminatori Medici Omeopati dell'Arizona.

Il personale medico comprende anche il dott. Ilan Kuperman la dott. Christine Madsen lo psicologo clinico, il dott. Gregory Archer e l'infermiera Mary Aronson.

Un programma di trattamenti chiamato l'Esperienza di Phoenix è disponibile attraverso la Fondazione medica Gladys T. McGarey, un'organizzazione non profit fondata anch'essa dalla “dott. Gladys” nel 1989. E' un programma residenziale che ella descrive come “un'esperienza di guarigione in profondità della durata di una settimana che aiuta i pazienti a trasformare i loro sentimenti repressi come paura, inibizioni e conflitti in strumenti che possano favorire la loro guarigione.”

I trattamenti possono includere biofeedback, dieta e nutrizione, la filosofia Cayce, la meditazione e il lavoro sui sogni usato in tandem con delle modalità mediche elencate sopra. La Fondazione offre anche una rivista, *Collegamenti per la Salute*, ed un Programma Medico per Precettori in cui gli studenti di medicina trascorrono quattro settimane con dei medici della zona di Phoenix studiando la pratica della medicina Vivente.

o o o o o o o o o o

Negli anni l'A.R.E. ha incoraggiato i professionisti medici ad adottare dei metodi sanitari olistici. L'A.R.E. mette a disposizione un elenco di oltre 300 professionisti sanitari cooperanti che sono aperti all'approccio di Cayce alla salute, compresi medici laureati, infermieri, chiropratici, osteopati, terapeuti del massaggio, idroterapeuti del colon, assistenti sociali, consulenti ed ipnoterapisti. I professionisti nell'elenco risiedono nella maggior parte degli stati e in molti paesi stranieri.

La lista viene aggiornata da Deborah Thompson dell'HRRC, la quale inoltre qualifica i professionisti sanitari che desiderano essere inclusi. Per informazioni sul come ottenere la lista o se siete dei professionisti e volete essere aggiunti chiamate 1-800-333-4499.

Venture Inward, maggio/giugno 2002



Informazioni per prendere contatto

A.R.E. Health Service Center

215 67th Street
Virginia Beach, VA 23451-2061
tel. 757-437-7202
E-mail: massage@edgarcayce.org
Internet: www.edgarcayce.org

per avere un consulto per la salute (per telefono):
per il modulo di richiesta del consulto:
www.edgarcayce.org/consultation
oppure chiamare 1-757-496-6411

Health and Rejuvenation Research Center

215 67th Street
Virginia Beach, VA 23451-2061
Tel. 757-496-6411
Fax: 757-496-1013
E-mail: hrrc@edgarcayce.org
Internet: www.edgarcayce.org

Lista dei Professionisti Sanitari

per informazioni chiamare 1-800-333-4499

The A.R.E. Clinic

4018 North 40th Street
Phoenix, AZ 85018
Tel: 602-955-0551
Fax: 602-956-8269
E-mail: areclinic@eigi.com
Internet: www.eigi.com/are

The Scottsdale Holistic Medical Group

7350 East Stetson Drive, Suite 203
Scottsdale, AZ 84251
Tel: 480-990-1528
Fax: 480-990-3298
E-mail: morrissey_patricia@hotmail.com

The Gladys T. McGarey Medical Foundation

7350 East Stetson Drive, Suite 204

Scottsdale, AZ 85251
Tel: 480-946-4544
Fax: 480-947-9092
E-mail: tmfinc@qwest.net
Internet: www.mcgareyfoundation.com