

Lo Sciroppo di Coca-Cola



Lo sciroppo di Coca-Cola fu menzionato oltre cinquanta volte nelle letture di Cayce. Benché le letture sconsigliassero in generale le bevande gassate, la Coca-Cola poteva andare bene se consumata in moderazione, ma preferibilmente come sciroppo con l'aggiunta di acqua semplice (non gassata). Eccone degli esempi:

“Si possono consumare delle bevande gassate, specialmente la Coca-Cola o i suoi derivati. Queste aiuteranno in particolare nel purificare l'attività e il coordinamento della stessa attraverso le reni e il sistema di eliminazione.” (849-26)

“Elimina solo ... l'acqua gassata, eccetto la Coca-Cola ...” (1724-2)

“Sta' alla larga dall'acqua gassata, salvo, a volte – o piuttosto regolarmente – un po' di Coca-Cola. Questa, con una delle sue attività, agisce sulle reni per aiutare ad alleviare le tensioni che vi esistono.” (584-8)

“Per quanto riguarda l'acqua gassata o le bevande gassate puoi bere la Coca-Cola, ma solo ogni tanto e non regolarmente – e attento alle bevande analcoliche.” (487-22)

“Bevande come Coca-Cola, Cherry-Cola, Pepsi-Cola o altre a base di cola possono essere consumate in moderazione...” (1945-1)

Nella prima lettura per una cinquantenne venne fatta questa raccomandazione:

“Tutte le bevande che contengono acqua gassata sono ottime, specialmente la Coca-Cola o simili – se sono state preparate senza conservanti.” (1703-1)

In una lettura successiva due mesi dopo ella domandò perché la Coca-Cola e le bevande gassate le facevano bene, e ricevette questa risposta:

“per prevenire la formazione di gas nel sistema.” (1703-2) Questa risposta è piuttosto sorprendente, visto che molte persone descrivono l'effetto opposto.

Come affermato prima, alla maggior parte delle persone veniva detto di evitare del tutto l'uso delle bevande analcoliche gassate; veniva però fatta un'unica eccezione: lo sciroppo di coca-cola con l'aggiunta di acqua semplice. Secondo alcune letture, questa miscela è più benefica, agevola la circolazione in generale ed aiuta a disintossicare il corpo. Una lettura, la 5097-1, indicò la miscela come “15 o 30 gr di sciroppo aggiunto ad acqua semplice.” Non viene menzionata la quantità d'acqua. Le istruzioni sulla bottiglia che si può acquistare oggi parlano di una diluizione di 30 gr. di sciroppo per 150 gr. d'acqua semplice.

Indicazioni per l'uso

Diverse letture si riferiscono alla Coca-Cola come stimolante che si può consumare, anche se in moderazione. “Consumata quando sei stanco, molto bene; ma non berla in un sorso – bevi lentamente.” (257-167). Lo sciroppo diluito

aiuterebbe “a purificare il flusso attraverso le reni” (2367-1), è “utile per le reni e per purificare il flusso ematico” (2766-1) o “purifica le attività in reni e vescica.” (3390-1) Una lettura affermò che questa miscela “reagisce con la circolazione fra reni e fegato, e elimina molti veleni, cosa che sarà più salutare per l’attività del sistema sensorio.” (5058-1) I suoi effetti benefici per disturbi di reni e vescica possono derivare dal fatto che lo sciroppo è sia “un alcolizzante sia un diuretico” secondo *An Edgar Cayce Home Medicine Guide* (p.31).

Come doveva essere usata questa bevanda? “Consuma la Coca-Cola come una medicina, non come bibita.” (3412) Questo suggerimento probabilmente attenua qualche apprensione sui suoi ingredienti (vedi sotto) e fa comprendere il suo scopo utile; quindi doveva essere bevuta di tanto in tanto, come la lettura dichiarò, o “tre o quattro volte alla settimana” (3109-1) – e non tracannandola per dissetarsi.

Una nota storica

L’8 maggio 1886 il dr. John S. Pemberton, farmacista, portò una caraffa di sciroppo di coca-cola alla farmacia di Jacob che si trovava nel centro di Atlanta nella Georgia. La soluzione era miscelata con acqua gassata, e clienti pagavano 5 cent per un bicchiere. Quell’anno vendettero fino a 9 bibite al giorno. La bevanda originale non veniva imbottigliata bensì venduta da un banco per bevande non alcoliche. Oggi vengono vendute tutti i giorni 1,3 milioni di bevande di Coca-Cola in oltre 20 paesi in tutto il mondo. Quali erano gli ingredienti nello sciroppo del dr. Pemberton?

Oggi l’etichetta elenca questi ingredienti: sciroppo di mais ad alto grado di fruttosio e/o saccarosio, acqua, color caramello, acido fosforico, aromi naturali e caffeina. C’è un avviso di precauzione per chi deve seguire una dieta limitata negli zuccheri di consultare un medico prima di consumare la Coca-Cola. Fondamentalmente lo sciroppo ha lo stesso contenuto della bevanda regolare di cola non dietetica, ma senza l’acqua gassata.

In un vecchio taccuino appartenente al dr. Pemberton si trovò la ricetta originale. Oltre ad una varietà di aromi – olio di arancio, limone, noce moscata, cannella, coriandolo e neroli – gli ingredienti comprendevano anche estratto di vaniglia, succo di limetta e “F.E. Coca” un estratto fluido dalle foglie di coca. Intorno al 1901 la cocaina venne rimossa dalla bevanda; si stima che per il metodo di estrazione usato (pacciamare la foglia in alcol al 20%) una bottiglietta di 180 gr contenesse probabilmente non più di 8,5 mg di cocaina. Il dr. Pemberton credeva che le proprietà corroboranti della bevanda provenissero dalla foglia di coca, non solo dalla cocaina.

Consumarla in quantità ridotte, come suggeriscono le letture, e trattarla come medicina piuttosto che come bevanda piacevole, certamente cambia la prospettiva su questa bibita popolare.

Da: True Health, gennaio 2007

