



La Dismenorrea

Questo disturbo che di solito inizia nell'adolescenza, è caratterizzato da crampi mestruali dolorosi che possono essere accompagnati da diarrea, vomito, mal di testa, irritabilità e difficoltà di concentrazione.

Dal punto di vista delle letture di Cayce, la causa si trova in una circolazione sanguigna scorretta nell'utero che impedisce le eliminazioni e causa un'eccessiva acidità. Le tre cause più comuni di questa circolazione indebolita sono "lesioni spinali", "l'utero inverso" e "raffreddore o congestione" nella zona pelvica come risultato di una malattia virale.

Per quanto riguarda il trattamento, l'approccio delle letture comprende i seguenti punti:

- 1. Applicare all'area pubica degli impacchi caldi di sale marino per aiutare ad alleviare il dolore; occasionalmente si aggiunge Glicotimolina o bicarbonato di sodio per rendere alcalino il sistema.**
- 2. Correzioni osteopatiche con particolare attenzione all'area lombare e sacrale della colonna vertebrale.**
- 3. Seguire la dieta ideale indicata da Cayce (sezione 'Dieta' sul nostro sito)**
- 4. Si raccomandano delle irrigazioni fra i periodi di applicazione per aiutare a ridurre l'acidità locale e per aiutare il funzionamento ghiandolare locale, da eseguirsi un giorno sì e un giorno no - alternando Atomidine (per un mese) e Glicotimolina (il secondo mese). Entrambe devono essere mischiate nella proporzione di un cucchiaino con un litro di acqua calda.**
- 5. Applicazioni di raggi violetti sulla parte inferiore della schiena.**
- 6. Massaggi generali.**
- 7. Prendersi il tempo per riposarsi, sia fisicamente che mentalmente, mentre si verificano i sintomi.**

Da: Physician's Reference Notebook, William A. McGarey, A.R.E. Press

Disclaimer: Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all'auto-diagnosi o all'auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.