



## Quando l'Energia è' bassa

Nelle sue letture Cayce discusse le varie manifestazioni di energia bassa. In effetti parlò del sistema energetico del corpo come di una batteria. In diverse letture egli osservò che la batteria del corpo si era esaurita descrivendo questo problema con termini fisiologici espliciti: "Come troviamo, ci sono dei disturbi, ed è come se all'attività di fegato, cuore, polmoni e reni mancassero le energie sufficienti, per così dire, a tenere gli organi centrali, come batteria del corpo, carichi a sufficienza." (5304-1) Così Cayce parlava di cuore, polmoni, fegato e reni come il sistema energetico primario del corpo, con fegato e reni che funzionano rispettivamente come polo positivo e negativo della batteria.

Ad un livello energetico sottile, Cayce parlò di uno schema energetico nel corpo a forma di un otto, che ha il suo centro nell'addome. Nelle letture che spiegano il principio che sta dietro i dispositivi usati nella medicina energetica, Cayce si riferì a questa energia come "l'attività radiale". L'attività radiale opera principalmente attraverso il sistema nervoso e quello circolatorio. Gli organi vitali che formano la batteria del corpo (cuore, polmoni, fegato e reni) utilizzano questa energia.

### La Medicina dell'Energia

Quando fu interrogato sulla mancanza di vitalità e su una cura per questo problema, Cayce rispose: "Come si potrebbe dire, le batterie del corpo sono esaurite. Per cui la necessità di fornire la forza elettrica del tipo indicato direttamente al corpo...Applicala in tal modo da aspettarti e ottenere la rianimazione delle forze fisiche stesse." (3060-1) In questa particolare lettura si raccomandò l'apparecchio a raggi violetti che utilizza una forma di elettricità statica per ricaricare la batteria del corpo. In altri casi simili si prescrisse l'apparecchio radiale (radioattivo) o la batteria a pile umide per dare energia al corpo. Durante l'uso dell'apparecchio radiale o della batteria a pile umide Cayce insistette di impiegare il tempo per la preghiera e la meditazione. Un punto chiave: i trattamenti con la medicina energetica dovevano tipicamente iniziare *dopo un periodo di pulizia interna*.

### Idroterapia

L'idroterapia è l'uso terapeutico dell'acqua. In un caso Cayce osservò che "non si ha permesso al corpo ... di tenere le 'batterie del corpo' cariche - a causa della mancanza di acqua sufficiente nelle 'batterie'." (3324-1) Come una comune batteria chimica, la batteria del corpo richiede l'acqua adeguata per conservare un equilibrio chimico corretto. IL consumo di almeno sei a otto bicchieri d'acqua al giorno può aiutare a tenere la batteria carica.

Un altro fattore che può drenare la batteria del corpo è la tossicità. Così la *pulizia interna* è una componente essenziale dell'approccio di Cayce per ricaricare la batteria del corpo. Si ricordi che fegato e reni sono due degli organi di disintossicazione più importanti del corpo. Un corpo pieno di tossine mette un peso in più su questi organi vitali e alla fine arriva all'esaurimento.

Le letture raccomandarono in genere due tipi di idroterapia per assistere il corpo con una pulizia interna a disintossicare il corpo: le irrigazioni del colon e i bagni di vapore con qualche sostanza curativa. Per ricaricare la batteria del corpo la

raccomandazione più comune era amamelide come sostanza da *pulizia esterna* aggiungere. Una doccia fredda o calda dopo il bagno di vapore provvede alla per rimuovere le tossine dalla pelle.

### Terapia Manuale

Le due raccomandazioni più comuni per ricaricare le batterie del corpo erano il massaggio e la manipolazioni osteopatica.

Uno dei fattori citati da Cayce come causa dell'esaurimento della batteria del corpo era lo scoordinamento nervoso. Egli suggeriva la manipolazione spinale per ristabilire l'impulso nervoso corretto agli organi vitali. L'area toracica della spina dorsale che innerva questi organi dovrebbe ricevere un'attenzione particolare. Le letture raccomandavano inoltre un massaggio rilassante (sui centri spinali) con olio di arachide immediatamente dopo il bagno con vapore e la doccia.

### Dieta e Nutrizione

Le raccomandazioni di Cayce sulla dieta per ricaricare la batteria del corpo riguardano i cibi di colore giallo, ma anche le verdure a foglie. In diverse letture si consigliavano inoltre alcuni integratori alimentari.

Per la debilitazione generale il suggerimento più comune era il consumo di succo di carne di bue. Per individui che soffrivano di bassa vitalità un'altra raccomandazione dietetica frequente era il consumo di vino rosso insieme a pane scuro.

### Mente e Spirito

Naturalmente gli aspetti mentali e spirituali della guarigione venivano messi in evidenza, come nel caso di questa donna di 52 anni: "Questa, come troviamo, è una condizione di puro esaurimento, per un eccessivo affaticamento del corpo e della mente del corpo; nota, mente del corpo.. che può essere descritto al meglio dicendo che le 'batterie' del corpo si sono esaurite." (3123-1) Dopo aver fornito un piano di cura preciso basato su molte delle terapie menzionate sopra Cayce aggiunse: "Falli [i trattamenti] con continuità .. ma fa' in modo che la mente del corpo si rivolga ai concetti spirituali, mettendo in pratica questo: essere semplicemente gentile, semplicemente paziente, semplicemente tollerante, con le condizioni intorno al corpo." (3123-1)

A livello pratico la dimensione mentale e spirituale nella guarigione spesso si concretizza nelle scelte sullo stile di vita, in modo particolare quando la causa principale dell'esaurimento delle batterie del corpo è uno schema di "drogato di lavoro". In tali casi Cayce raccomandava spesso riposo e rilassamento: "Dapprima diremmo quindi che il corpo dovrebbe riposare per dieci giorni a due settimane - e ciò significa riposo! Sta sdraiato all'ombra all'aria aperta - leggi, medita, cavilla; fa' queste cose piuttosto nel modo più 'pigro' possibile." (307-17)

*Da: True Health, marzo 2002*

**Disclaimer:** Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all'auto-diagnosi o all'auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.

