

L'Epatite C



Dato che la categoria diagnostica di epatite C non era usata durante la vita di Cayce non esiste alcuna lettura che usi quella designazione. Esistono, tuttavia, tredici letture sotto l'indice di epatite e varie altre menzionano un'inflammatione del fegato. Nelle letture si trovano quindi molte informazioni su terapie per inflammationi del fegato e che affrontano gli effetti sistemici delle infezioni virali. Indipendentemente dalla causa dell'epatite, le raccomandazioni per il trattamento tendevano a seguire schemi simili come descritti in seguito.

Nella maggior parte delle letture sull'epatite, la patologia del fegato viene considerata da una prospettiva sistemica. Invariabilmente, sono anche coinvolti altri organi del sistema digerente e eliminatorio. Problemi con reni, cistifellea, milza, pancreas e stomaco sono spesso accompagnati da un'inflammatione del fegato. Così l'approccio di Cayce ad un trattamento sta nel considerare l'epatite (e i disturbi epatici in generale) da una prospettiva sistemica.

Il Modello Terapeutico di Cayce

Un altro modo di pensare a questo approccio è riconoscere il potenziale naturale di guarigione del corpo. L'approccio di Cayce consiste nell'assistere il corpo nell'aiutare se stesso. Vengono usate delle terapie relativamente lievi e naturali per migliorare il funzionamento sistemico che, allo stesso tempo, affrontano la patologia specifica dell'inflammatione epatica. Via via che tutto il corpo diventa più sano esso è sempre più in grado di vedersela con il virus dell'epatite e i suoi effetti.

Le raccomandazioni per il trattamento fatte da Cayce per l'epatite riflettono gli aspetti specifici e sistemici della malattia. Egli prescrisse spesso impacchi caldi con olio di ricino sull'area del fegato per stimolare la circolazione verso il fegato e per migliorare le eliminazioni. Inoltre consigliò una dieta purificante di base e irrigazioni del colon per aumentare le eliminazioni attraverso il canale alimentare.

Suggerì inoltre una terapia manuale (manipolazioni spinali e massaggi) per migliorare la circolazione e le eliminazioni. Com'è tipico per l'approccio olistico di Cayce, venivano messi in evidenza gli aspetti mentali e spirituali della terapia.

Ecco alcune raccomandazioni di base per la terapia secondo le informazioni di Cayce sull'epatite:

- 1. PULIZIA INTERNA:** l'idroterapia comprende il consumo di sei a otto bicchieri d'acqua pura al giorno, irrigazioni del colon (preferibili) o clisteri, e una dieta purificante di frutta e verdura fresche. Si raccomandano impacchi con olio di ricino sull'addome per migliorare le eliminazioni attraverso fegato e colon. Dei lassativi leggeri possono essere utili in caso di costipazione. Bagni di vapore seguiti da un massaggio di tutto il corpo aiutano il corpo nell'eliminare le tossine attraverso la pelle.
- 2. TERAPIA MANUALE (MANIPOLAZIONE E MASSAGGIO SPINALI):** si raccomanda il trattamento osteopatico o chiropratico per alleviare le pressioni che possono ostacolare la circolazione e diminuire le eliminazioni.

Se questi trattamenti non sono disponibili può essere utile l'uso di un vibratore elettrico lungo la colonna vertebrale. Si consiglia un massaggio dolce per rilassare il corpo e migliorare la circolazione e le eliminazioni.

3. DIETA: la Dieta Basica di Cayce serve a migliorare assimilazione e eliminazione. Essa mira soprattutto sul mantenimento di un equilibrio corretto fra alcalino e acido, mentre evita i cibi che producono tossicità e esauriscono il sistema. Essenzialmente la dieta consiste principalmente di frutta e verdure e evita cibi fritti e carboidrati raffinati (“cibo spazzatura”). Si dà rilievo a certe combinazioni di cibi.

4. INTEGRATORI DIETETICI: per persone che soffrono di debolezza e debilitazione generale si suggerisce come medicina il consumo di succo di carne di bue [ricetta speciale di Cayce]. Si raccomanda l'assunzione di olio d'oliva in piccole quantità durante il giorno per migliorare assimilazioni e eliminazioni attraverso il canale alimentare.

5. ATTEGGIAMENTI E EMOZIONI: le letture di Cayce discutono spesso gli aspetti

mentali ed emotivi della guarigione. E' particolarmente importante l'atteggiamento di desiderare ed aspettarsi di guarire. Un atteggiamento mentale ed emotivo positivo può essere creato e conservato concentrando l'attenzione su uno scopo elevato (ideale) per cui si vuole guarire.

Da: www.edgarcayce.org, “The Cayce Health Database”

Disclaimer: Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all'auto-diagnosi o all'auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.