

## La Fibromialgia



La fibromialgia è un disturbo cronico caratterizzato da dolore muscolo-scheletrico diffuso, stanchezza e punti sensibili molteplici, a volte anche da disturbi del sonno, rigidità mattutina, sindrome dell'intestino irritabile, ansia ed altri sintomi.

Durante l'epoca di Cayce essa veniva chiamata comunemente reumatismo muscolare. Diversi individui con questa diagnosi ricevettero letture su questa condizione. Per esempio, la lettura 5233-1 era per un uomo di 79 anni affetto da reumatismo muscolare:

(D) Che cosa si può fare per il reumatismo muscolare?

(R) Abbiamo appena descritto ciò che si dovrebbe fare per il sistema generale, e ciò include anche quelle attività. Fa' le cose indicate, e le condizioni in cui esiste l'effetto su cuore, fegato, polmoni e reni miglioreranno; che sono tutti parte delle condizioni generali qui.

(5233-1)

*Cayce spesso faceva riferimento a cuore, fegato, polmoni e reni come "sistema epatico". Quindi i sintomi che accompagnano la fibromialgia erano connessi con il funzionamento di questi organi.*

La lettura 3255-1 fu data per una donna sessantaquattrenne affetta di fibromialgia:

Questa è quella che comunemente potrebbe essere chiamata una condizione in cui l'affaticamento generale ha esaurito la batteria del corpo; cioè le forze tossiche nel corpo sono diventate eccessive. Così ci sono dolori nelle braccia, o a volte nelle spalle, nella schiena negli arti e in tutta l'area addominale. Tutti questi vanno e vengono, a seconda di quanto sono accurate le eliminazioni nel corpo, e se il corpo, nella dieta, mantiene le forze fisiche generali alcaline o se permette alla più gran parte di diventare acida. Allora abbiamo quei riflessi che causano qualche disturbo in cuore, reni e fegato. Tutti questi nascono dalle forze tossiche che colpiscono in modo naturale (a seconda dello stato della batteria del corpo) cuore, fegato, polmoni e reni. Questi devono essere coordinati. Quando non lo sono, qualche parte dell'organo regredisce. (3255-1)

Le letture affermano continuamente che fegato e reni servono come "batterie del corpo", di cui il fegato sarebbe il polo positivo e le reni quello negativo. Così, quando il funzionamento di fegato e reni è insufficiente, si può dire che la batteria del corpo si sia esaurita. Il risultato è stanchezza e bassa vitalità. Queste caratteristiche sono comuni nelle persone affette di fibromialgia.

### Terapia raccomandata

I trattamenti raccomandati nelle letture sulla fibromialgia sono principalmente diretti a migliorare il sistema digerente, circolatorio, nervoso e eliminatorio. Dieta, esercizio fisico moderato, una forma leggera di

**medicina energetica (Apparecchio Radiale), manipolazioni spinali e massaggio generale, irrigazione del colon e impacchi di olio di ricino sono terapie intese a migliorare queste funzioni sistemiche vitali. Com'era tipico per l'approccio olistico di Cayce, venivano messi in evidenza gli aspetti mentali e spirituali della terapia.**

**Ecco le terapie di base raccomandate nelle letture:**

**1. PULIZIA INTERNA:** l'idroterapia comprende il consumo di sei a otto bicchieri d'acqua pura al giorno, irrigazioni del colon (preferibili) o clisteri, e una dieta purificante di frutta e verdura fresche. Si raccomandano impacchi con olio di ricino sull'addome per migliorare le eliminazioni attraverso fegato e colon. Dei lassativi leggeri possono essere utili in caso di costipazione. Bagni di vapore seguiti da un massaggio di tutto il corpo aiutano il corpo nell'eliminare le tossine attraverso la pelle.

**2. TERAPIA MANUALE (MANIPOLAZIONE E MASSAGGIO SPINALI):** si raccomanda il trattamento osteopatico o chiropratico per alleviare le pressioni che possono ostacolare la circolazione e diminuire le eliminazioni. Si consiglia un massaggio dolce per rilassare il corpo e migliorare la circolazione e le eliminazioni.

**3. DIETA:** la Dieta Basica di Cayce serve a migliorare assimilazione e eliminazione. Essa mira soprattutto sul mantenimento di un equilibrio corretto fra alcalino e acido, mentre evita i cibi che producono tossicità e esauriscono il sistema. Essenzialmente la dieta consiste principalmente di frutta e verdure e evita cibi fritti e carboidrati raffinati ("cibo spazzatura"). Si dà rilievo a certe combinazioni di cibi.

**4. MEDICINA ENERGETICA:** in aggiunta alle terapie menzionate sopra che tenderanno a migliorare la circolazione si raccomanda l'apparecchio radiale per aumentare ulteriormente il rilassamento e la coordinazione del sistema nervoso. Cayce disse che questo apparecchio sarebbe stato utile per chiunque avesse problemi con il sonno e la stanchezza.

**5. RIMEDI:** si raccomanda un tonico al ginseng per migliorare digestione e eliminazione. Si raccomandano piccole dosi di succo di carne di bue per persone che avvertono stanchezza e mancanza di vitalità notevoli.

**6. ESERCIZIO FISICO MODERATO:** si raccomanda di camminare o di praticare qualche moderato esercizio fisico, di stare il più possibile all'aperto.

*Da: [www.edgar cayce.org](http://www.edgar cayce.org), "The Cayce Health Database"*

**Disclaimer:** Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all'auto-diagnosi o all'auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.