

Idroterapia e massaggi



Il dott. Harold Reilly, l'osteopata raccomandato nelle letture di Cayce, e coautore de *"Il Manuale della salute di Edgar Cayce"* sottolineò molte volte l'importanza della coordinazione del sistema nervoso e del corretto drenaggio come aspetti chiave per prevenire i disturbi, dare al corpo istruzioni per la sua salute e per permettergli di guarire dall'interno. In questo contesto le letture suggeriscono quanto segue:

D. *Quante volte dovrebbe essere eseguita l'idroterapia?*

R. *Questo dipende dalle condizioni generali. Ogni volta che c'è fiacchezza, la sensazione di pesantezza, troppa sonnolenza, la tendenza di sentirti indolenzito, infastidito, allora fa' i trattamenti. Questo non significa che solo perché c'è l'attività del tubo digerente non ci sia bisogno di pulire il sistema.*

Ma ogni volta che c'è la sensazione di fiacchezza, fa' i trattamenti. Tirerà su il corpo, poiché c'è il bisogno di questi trattamenti quando il corpo diventa intontito a causa dell'assorbimento di veleni attraverso il tubo digerente o il colon, della pigrizia di fegato o reni, e c'è la mancanza di coordinazione con il rifornimento ematico cerebrospinale e simpatico ed i nervi.

L'idroterapia e il massaggio sono misure preventive e anche curative, poiché la pulizia del sistema permette alle stesse forze corporee di funzionare in modo normale e quindi di eliminare i veleni, le congestioni e le condizioni che diventerebbero acute in tutto il corpo.
(257-254)

Al Centro di Salute dell'A.R.E. (Health Center and Spa) si segue un principio molto importante dalle letture:

Ricorda, la guarigione – ogni guarigione - viene dal di dentro. Tuttavia c'è la guarigione del fisico, c'è la guarigione del mentale, c'è la guida corretta dallo spirito. Coordina queste cose e sarai integro! (2528-2)

Una madre quarantenne di due figli venne nello studio lamentandosi di dolori in basso alla schiena e al collo, e in generale di fatica ed esaurimento. Inoltre aveva spesso mal di testa e sensazioni ricorrenti di disperazione e depressione che, secondo lei, influivano anche suoi figli. Il suo compagno lavora lontano. Trovava delle informazioni incoraggianti ed ispiranti sull'Internet che la spinsero di fissare un appuntamento e di venire da me. Poi cercai di seguire le direttive ispiratrici dalla lettura (2528-2) sopra menzionata, come guida, come sentiero che porta con sé la promessa di guarigione dal di dentro. Per iniziare mi parlò della sua attuale esperienza di vita e di alcuni fattori nelle sue esperienze che potevano aver attribuito alla sua situazione. Poi cominciò a sentirsi più fiduciosa e desiderò integrare nella sua vita, nel miglior modo possibile, la pratica del perdono, del lasciar andare e della meditazione nel suo modo personale di "riconnettersi". Ora riceve una terapia di massaggi regolare e trattamenti manuali, basati su Cayce. Inoltre "mise in ordine" la sua dieta e sta considerando l'idroterapia per disintossicarsi. Nel giro di alcune settimane dormì meglio, la frequenza dei mal di testa diminuì ed il livello della sua energia lentamente migliorò, rendendola meno depressa. Al momento, dopo oltre due mesi, sa che deve ancora fare molta strada, ma è sulla pista giusta.

Per coordinare i sistemi nervosi le letture consigliano che il massaggio dovrebbe essere fatto ... *da qualcuno che comprende la struttura anatomica del corpo e che sa come coordinare il sistema simpatico e quello cerebrospinale nelle parti indicate ... Queste non*

devono solo essere punzonate o premute, ma i gangli – benché molto piccoli – sono come reti in queste varie parti. Per questo occorre un massaggio dolce, circolare, usando solo qualche volta delle porzioni strutturali come leve ... (3075-1)

I diplomati della Scuola Cayce/Reilly di Massoterapia vengono preparati in questo metodo basato sulle letture, per aiutare questa coordinazione di somma importanza. Le letture raccomandano la terapia del massaggio più spesso di ogni altra forma di terapia e affermano inoltre che “questi recano giovamento – che siano fatti una volta la settimana, una volta in dieci giorni, due volte al mese, dieci volte all’anno o quaranta volte all’anno. Quando sono necessari, falli!” (1710-10)

Questo caso mostra che, in definitiva, per coordinare corpo-mente-spirito è necessaria una forma molto più profonda di “terapia” applicata personalmente:

Più vicino il corpo si manterrà a quelle verità e alla dipendenza dalle capacità latenti nel sé attraverso la fiducia nelle cose spirituali, più veloce sarà la risposta nel corpo fisico. Poiché ogni guarigione, mentale o materiale, è mettere in sintonia ogni atomo del corpo, ogni riflesso delle forze cerebrali, con la consapevolezza del divino che si trova in ogni atomo, ogni cellula del corpo. (3384-2)

Da: Venture Inward, aprile – giugno 2013

Disclaimer: Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all'autodiagnosi o all'autotrattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.