

## **Come Preparare gli Impacchi con il Sale Inglese**



**Aggiungere tanto sale inglese quanto basta per farlo sciogliere nella quantità di acqua necessaria per saturare un asciugamano da bagno. Applicare il più caldo possibile sull'area indicata. Ripetere le applicazioni calde per due o tre ore in ogni trattamento.**

**Invece di ripetere le applicazioni calde, si può mettere un pezzo di plastica sugli impacchi per impedire di sporcarsi, e quindi usare uno scaldino elettrico per tenere l'impacco caldo finché il sale si è asciugato o indurito completamente.**

***Da: Physician's Reference Notebook, William McGarey***

**Disclaimer: Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all'auto-diagnosi o all'auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.**