



Gli impacchi di sale e aceto di mele

Ecco un estratto della lettura 51-1 che parla di un esempio per usare l'impacco di sale ed aceto di mele:

Quanto alle condizioni specifiche che già esistono nell'avambraccio o polso – lato destro – troveremo che con il potenziamento del sistema nel modo descritto, per almeno tre a cinque settimane, possiamo poi cominciare a massaggiare gli stessi ogni sera prima di andare a letto con una soluzione satura di sale naturale, *preferibilmente* quello non purificato o il più grezzo possibile. Questo dovrebbe essere usato per una soluzione satura di puro aceto di mele. Questa deve essere scaldata da essere calda per il corpo, e per dieci a quindici minuti massaggiate questa ogni sera in modo accurato sul polso e sulla mano. Questo seguito, nel ciclo o pomeriggio successivo, da un'applicazione del Violet Ray [vedi l'articolo sul Violet Ray], e ogni terzo giorno prenderemo il sinusale nella sua frequenza elevata, dal flessore del plesso brachiale e quello nel gomito nel lato interno. Se questo viene applicato per almeno un minuto e mezzo troveremo che questo sarà un modo molto *migliore* per dare *sollevio* alle condizioni che per mezzi chirurgici; poiché col massaggio non solo ogni osso o ogni segmento viene messo nella giusta posizione rispetto agli altri, ma anche le loro *relazioni*, dei cuscinetti o della cartilagine che si trova fra ciascuno, vengono esaltate o rallentate; cioè, rafforzate o eliminate, in tal modo da portare l'attività migliore per il corpo.

Venture Inward, gennaio-marzo 2011

Disclaimer: Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all'auto-diagnosi o all'auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.