



## L'ipotiroidismo

Questa patologia si verifica per una deficienza dell'ormone tiroideo, e fra i suoi sintomi più comuni troviamo debolezza e fatica, pelle secca e ruvida, intolleranza al freddo e sudorazione diminuita, aumento di peso malgrado un appetito diminuito, costipazione, crampi muscolari e udito indebolito. Generalmente sono colpite le donne (in una proporzione di 14 a 1 rispetto agli uomini) sopra i quaranta, ma l'ipotiroidismo può colpire a qualsiasi età.

Molti dei casi citati nelle letture di Cayce rappresentano probabilmente una tiroide "pigra" rispetto alla sindrome clinica conclamata.

Per quanto riguarda le cause, il materiale nelle letture si riferisce principalmente ad un'apparente distruzione autoimmune della ghiandola tiroidea. Le letture indicano che l'ipotiroidismo è in primo luogo un problema ghiandolare, per lo più risultato di una insufficienza di certi elementi nel flusso sanguigno combinata con l'accumulo di "veleni" lasciati da scarse eliminazioni.

Nelle letture le diverse indicazioni terapeutiche si concentrano sullo stimolo e la pulizia del sistema ghiandolare, coadiuvando una corretta assimilazione e stimolando la circolazione superficiale.

Viene raccomandato l'uso ciclico di Atomidine per stimolare e equilibrare la funzione ghiandolare.

Vengono consigliati correzioni osteopatiche generali e massaggi dolci con olio d'oliva e mirra per aiutare ad equilibrare il sistema nervoso e la circolazione.

Altre misure raccomandate per aiutare il riequilibrio degli schemi circolatori comprendono l'uso di un dispositivo ad impedenza alternando impacchi caldi e freddi e bagni di sudore seguiti da un massaggio.

I suggerimenti dietetici vertono sull'assunzione di una dieta più alcalina e l'assimilazione di certi elementi - compresi ferro, silicio, calcio, fosforo e ioduri. I cibi particolarmente raccomandati sono: bucce di patata, succo d'arancia, latte in polvere e interiora (come fegato e trippa). L'olio di fegato di merluzzo viene raccomandato come integratore quando i sintomi sono molto leggeri.

Per i casi in cui l'ipotiroidismo è molto avanzato le letture raccomandano l'uso di estratto tiroideo (tiroxina).

*Da: Physician's Reference Notebook, William A. McGarey, A.R.E. Press*