

Il Lupus



Il lupus è una malattia che colpisce articolazioni, muscoli e altre parti del corpo con infiammazioni, dolore e gonfiori.

Cayce diede numerose letture per individui colpiti da sindromi auto-immuni sistemiche croniche che assomigliano al lupus.

Raccomandazioni per un Trattamento

L'approccio di Cayce mira ad aiutare il corpo a guarire se stesso mediante l'applicazione di una varietà di terapie che affrontano specifici sintomi del lupus nonché gli aspetti generali della condizione:

- 1. DIETA:** la Dieta Basica di Cayce serve a migliorare assimilazione e eliminazione. Essa mira soprattutto sul mantenimento di un equilibrio corretto fra alcalino e acido, mentre evita i cibi che producono tossicità e esauriscono il sistema. Essenzialmente la dieta consiste principalmente di frutta e verdure e evita cibi fritti e carboidrati raffinati ("cibo spazzatura"). Si dà rilievo a certe combinazioni di cibi.
- 2. PULIZIA INTERNA:** Dato che le persone affette di lupus spesso soffrono di scarse eliminazioni e tossicità sistemica è importante la pulizia interna. Per questo viene raccomandata l'idroterapia. L'idroterapia comprende il consumo di sei a otto bicchieri d'acqua pura al giorno, irrigazioni del colon (preferibili) o clisteri, e una dieta purificante di frutta e verdura fresche. Si raccomandano impacchi con olio di ricino per stimolare il fegato e ripulire il canale alimentare. Piccole quantità di Atomidine assunte via orale sono intese per purificare il sistema ghiandolare.
- 3. TERAPIA MANUALE (MANIPOLAZIONE E MASSAGGIO SPINALI):** Cayce spesso raccomandava manipolazioni spinali per correggere problemi specifici con il sistema nervoso e per ottenere un coordinamento generale e un miglioramento in circolazione, assimilazione, rilassamento e eliminazioni. E' difficile ottenere le correzioni osteopatiche specificate nelle letture di Cayce. Può tuttavia essere utile anche un chiropratico. La frequenza delle correzioni dipende dalle raccomandazioni di ciascun chiropratico o osteopata. L'uso di un vibratore elettrico può essere utile per chi non riesce ad ottenere correzioni spinali regolare. Anche massaggi regolari aiutano le eliminazioni e il coordinamento sistemico.
- 4. ATTEGGIAMENTI E EMOZIONI:** le letture di Cayce discutono spesso gli aspetti mentali e spirituali della guarigione. E' particolarmente importante l'atteggiamento di desiderare ed aspettarsi di guarire. Un atteggiamento mentale ed emotivo positivo può essere creato e conservato concentrando l'attenzione su uno scopo elevato (ideale spirituale) per cui si vuole guarire.

RACCOMANDAZIONI SPECIALI PER UN SOLLIEVO SINTOMATICO

Le raccomandazioni generali come sopra dovrebbero essere utili per affrontare le cause del lupus. Per un sollievo sintomatico tuttavia ecco alcune raccomandazioni specifiche che possono aiutare in alcuni dei disturbi numerosi che accompagnano il lupus:

1. TÈ DI SEMI DI ANGURIA PER PROBLEMI CONNESSI AI RENI: per i sintomi connessi con una disfunzione renale (come gonfiore sotto gli occhi e gambe e piedi gonfi) il tè di semi di anguria può essere utile nel pulire i reni e migliorare le eliminazioni attraverso il sistema urinario.

2. BAGNI CON SALE INGLESE PER SINTOMI ARTRITICI: bagni caldissimi con sale inglese aumentano la circolazione e le eliminazioni, e ciò può alleviare alcuni dolori dei problemi artritici.

3. SUCCO DI CARNE DI BUE PER LA DEBILITAZIONE GENERALE: sorseggiare piccole quantità di succo di bue può essere utile per combattere stanchezza prolungata o estrema.

4. TERAPIA CON L'UVA PER DOLORI ADDOMINALI: Cayce raccomandava di mangiare l'uva e di usare impacchi con l'uva sull'addome per un sollievo sintomatico di dolore e crampi addominali.

Da: www.edgarcayce.org, "The Cayce Health Database"

Disclaimer: Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all'auto-diagnosi o all'auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.