



La Menopausa

Nelle letture di Cayce sulla menopausa date per donne diverse, i suggerimenti per ristabilire l'equilibrio nel corpo erano suddivisi in sei categorie diverse - i rimedi specifici dipendevano dai bisogni dell'individuo:

1. La Cura Generale del Corpo

Riposo adeguato, una dieta equilibrata ma correttiva se necessario, e esercizio fisico. Le letture suggerivano sempre queste tre terapie quando sembrava esserci un'insufficienza o un bisogno. Dissero ad una donna di trascorrere da sei a otto settimane rilassandosi e riposandosi sulla sabbia e al sole a Clearwater, in Florida, ogni mattina e ogni pomeriggio per qualche ora quando i raggi ultravioletti del sole non erano troppo forti (2966-2). Questo, insieme ai suoi massaggi e la terapia con onde corte, doveva alleviare i mal di testa, le vampate fredde e calde, l'irregolarità del cuore e la sensazione che alcune parti del corpo si addormentassero troppo facilmente. Un'altra donna si sentì dire che aveva bisogno di essere più equilibrata, più riposata, e di non causare un'iperattività o un'eccessiva stimolazione delle forze vitali del corpo, specialmente in relazione alle attività di riproduzione (1158-17). Il riposo è quindi di grande importanza.

Per la menopausa le letture raccomandarono con maggiore frequenza una dieta orientata verso i cibi di reazione alcalina. Niente grassi, niente cibi fritti, raramente carne di manzo - questa fu l'ingiunzione data ad una donna di 38 anni che aveva subito un'isterectomia completa (3386-1)

Si raccomandò una dieta speciale ad una donna il cui sistema digerente le stava dando problemi di rigurgito. La sua lettura (1713-21) suggerì una dieta purificante: per cinque giorni solo arance, oppure solo arance e limoni, o per tre giorni solo mele (Delicious) oppure per quattro giorni solo uva. Una qualsiasi di queste diete sarebbe utile a ripulire il sistema da ogni impurità e quindi a prevenire la tendenza a formazioni di gas ecc. Dopo la dieta di pulizia, la lettura suggerì, si doveva assumere mezzo cucchiaino di olio d'oliva (in caso di problemi con la cistifellea le letture consigliano una quantità più ridotta di olio). Una raccomandazione frequente era fare molto esercizio fisico. Dalle letture si può dedurre che tutte le terapie devono prevedere l'esercizio regolare, preferibilmente camminare, per poter arrivare ad uno stato di salute e equilibrio.

Una donna che sta attraversando le difficoltà della menopausa - secondo le letture - farebbe quindi bene a prendersi cura del proprio corpo con riposo, una buona dieta e esercizio fisico.

2. Lavorare con le Parti Strutturali del Corpo

Raccolti in questo gruppo troviamo trattamenti osteopatici, correzioni chiropratiche, massaggi, trattamenti con il vibratore elettrico e impacchi caldi sulla schiena. Tutti questi trattamenti hanno in comune che rilassano, correggono o muovono muscoli o vertebre della spina dorsale e producono una funzione più equilibrata delle parti del corpo che queste aree effettivamente

riforniscono (in riferimento con il midollo spinale e le sue funzioni). Principalmente nei casi di donne in menopausa le ovaie, l'utero e la tiroide sono le strutture più importanti interessate a questo tipo di terapia. Tuttavia, il sistema circolatorio, il sistema nervoso, assimilazione ed eliminazione e tutto il sistema ghiandolare sono interessati e possono essere normalizzati maggiormente mediante tale assistenza.

3. Influenzare i Sistemi Elettrici del Corpo

I trattamenti delle parti strutturali del corpo hanno certamente un'influenza sul sistema neurologico e quindi su questa parte del sistema elettrico del corpo. Le letture, tuttavia, descrissero un flusso di energia che si muove attraverso il corpo nella forma del numero otto. Esso attraversa il corpo all'ombelico e forma la base di un altro tipo di terapia - l'apparecchio radio attivo la cui manifattura e uso vengono descritti nelle letture. In teoria questo apparecchio funziona spostando cariche elettriche troppo forti in certe aree del corpo ad altre aree con cariche insufficienti.

Per il caso [3386] le letture raccomandarono il raggio violetto da usare lungo la spina dorsale appena prima di andare a dormire, apparentemente per alleviare le tensioni del corpo e per equilibrare il sistema neurologico più adeguatamente.

Anche per il caso [4280] le letture raccomandarono il raggio violetto. La donna aveva forti difficoltà nella sua menopausa che interessavano la sua ghiandola pineale e causavano periodi di blackout mentali quasi totali. La sua lettura le diede la formula di uno sciroppo amaro da assumere per via orale. Per le vampate calde e fredde, per i piedi freddi e l'irritazione generale doveva fare un bagno caldo, seduta, con sali inglesi, seguito da un accurato massaggio dall'alto in basso, e quindi il trattamento col raggio violetto, entrambi lungo il sistema cerebrospinale. E le dissero di camminare all'aria aperta, di stare in piacevole compagnia e di "essere piacevole con gli altri".

4. Terapia locale

Come sostengono le letture, in ogni cellula, ogni atomo del corpo, vi è coscienza, e per questo è utile trattare il corpo localmente dove si trova il problema. Per la menopausa uno di questi trattamenti sono i bagni da seduti già menzionati per aumentare la circolazione a quell'area del corpo. Spesso le letture raccomandano per i periodi fra una mestruazione e l'altra delle docce con Atomidine per i problemi pelvici, e per i periodi di menopausa docce con Glicotimolina. Altre terapie locali raccomandate sono il raggio violetto con un applicatore vaginale e massaggi sulla parte bassa della schiena e trattamenti osteopatici.

5. Rimedi

Le letture raccomandavano spesso iniezioni orali e intramuscolari di ormoni e la terapia con Atomidine assunta per via orale per normalizzare la funzione delle strutture ghiandolari. Spesso si doveva aggiungere Calcio - un prodotto a base di calcio - alla dieta.

6. L'Uso Costruttivo della Mente

In queste letture si riafferma continuamente la realtà dell'essere umano come corpo, mente e spirito. Ad una donna Cayce disse:

Fa' queste cose, mantenendo il corpo mentalmente costruttivo. Vale a dire, dato che la natura stessa delle influenze mentali del corpo è una forza costruttiva, sappi che la loro applicazione non consiste in formule o rituali, bensì nell'essere semplicemente gentile, dolce, paziente, anche con coloro che apparentemente ti tormentano. Questo vuol dire magnificare quelle influenze che mantengono il corpo mentalmente, fisicamente, spiritualmente equilibrato. Perché è la mente che costruisce. Perciò è sia materiale sia spirituale. Se si è quindi spiritualmente costruttivi, ciò che si costruisce nell'esperienza deve far parte di quella caratteristica prettamente costruttiva. (1457-1)

Ad un'altra egli disse: "Canta molto." (3386-1) Ad un'altra ancora: "...sii piacevole con gli altri!" (4290-9) Nella lettura 1540-3 Cayce fece rilevare che "quanto alle forze costruttive, sappi che lo spirituale è la fonte di salute, di luce, di comprensione, e necessariamente la fonte di ogni felicità."

Raccomandazioni per la Terapia

L'approccio generale ad una terapia per la menopausa, basato sulle letture di Cayce prevede i seguenti passi:

1. Una dieta a reazione alcalina, eliminando cibi fritti, grassi, farina bianca e zucchero bianco, maiale; manzo solo occasionalmente. Proteine come in pesce, pollame o agnello. Molte insalate, verdure bollite, molta frutta;
2. Eliminazioni adeguate;
3. Riposo adeguato;
4. Manipolazioni osteopatiche. Massaggi e l'uso del raggio violetto;
5. Atomidine, assunto in cicli per via orale;
6. Alternare docce con Atomidine e Glicotimolina - una di ciascuna ogni settimana per diversi mesi, evitando le docce quando arrivano le mestruazioni. Un cucchiaino di Glicotimolina per un litro d'acqua.
7. "...mantieni gli atteggiamenti mentali verso tutte le influenze utili..." (1100-28)
Usare la mente costruttivamente, meditare regolarmente, cercare di applicare i frutti dello spirito nella propria vita giorno per giorno.

Da: www.edgarcayce.org, "The Cayce Health Database"

Disclaimer: Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all'auto-diagnosi o all'auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.