

L'Olio d'Oliva



Cayce fu un grande sostenitore dell'olio d'oliva come agente terapeutico. Lo considerò un ottimo cibo per la pelle e lo incluse in una varietà di lozioni per la pelle, tonici per i capelli e formule per i massaggi. In una lettura che raccomandò il massaggio con olio d'oliva Cayce affermò che l'olio d'oliva "sarà come un cibo per la pelle nonché una sostanza assorbente per forze circolatorie migliori." (849-46) Cayce considerava la pelle come una barriera protettiva e un mezzo per assorbire sostanze nutrienti. Applicare dell'olio d'oliva sulla pelle influenza non solo la superficie della pelle ma anche il tessuto sottostante. Solitamente abbinato con altri ingredienti come olio di arachide, lanolina, mirra o olio di sassafrasso, l'olio d'oliva fu inclusa nelle formule di Cayce per condizioni che spaziavano dalle vene varicose all'artrite.

In aggiunta all'applicazione esterna dell'olio d'oliva, Cayce lo prescrisse anche come rimedio interno per guarire il sistema digerente. Dopo tutto, il canale alimentare è un lungo tubo di pelle specializzata che si estende dalle labbra fino all'ano. Proprio come la pelle esterna, esso serve per proteggere dalle tossine e per assorbire le sostanze nutrienti.

L'olio d'oliva assunto nel tratto digerente in quantità sufficienti innesca una risposta dalla cistifellea la quale secreta bile nella parte superiore dell'intestino tenue. Così Cayce lo raccomandò come parte di un processo di disintossicazione di fegato e cistifellea.

Uno di questi programmi di disintossicazione raccomandati da Cayce è la dieta di tre giorni a base di sole mele. Per la fine del terzo giorno di questa dieta era prescritta una quantità relativamente grande (fino a tre cucchiaini) di olio d'oliva per stimolare la secrezione di bile e eliminare le tossine dall'intestino.

Lo stesso schema si segue con gli impacchi di olio di ricino posizionati sul lato destro dell'addome (fegato e cistifellea). Dopo questi impacchi si raccomanda l'olio d'oliva per via orale per purgare la cistifellea e aiutare la pulizia dell'intestino.

Piccole Dosi

In numerose letture Cayce consigliò di assumere per via orale delle dosi relativamente piccole di olio d'oliva. L'idea è che le piccole dosi dell'olio possono "insinuarsi" nel tratto intestinale senza allarmare la cistifellea a rilasciare la bile. Così la piccola dose non digerita di olio d'oliva riveste e protegge la parete intestinale, agevolando la guarigione. Cayce consigliava spesso l'uso dell'olio d'oliva a piccole dosi per la "sindrome dell'intestino a forte permeabilità" (leaky gut) che può produrre condizioni come la psoriasi. Piccole dosi di olio d'oliva possono avere un effetto curativo simile per l'intestino crasso in presenza di diarrea.

Da: True Health, gennaio 2002

Disclaimer: Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all'auto-diagnosi o all'auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.

