

Impacchi di Olio di Ricino



Istruzioni per l'Uso secondo le letture di Edgar Cayce

(importante: l'olio di ricino deve essere spremuto a freddo)

Materiale usato:

1. flanella di lana
2. foglio di plastica, va bene un sacchetto di plastica tagliato
3. scaldino elettrico
4. asciugamano
5. due spille di sicurezza

Preparare un pezzo di flanella di lana (va bene anche il cotone) di cinque/dieci centimetri di spessore e che misuri 25 x 30 cm quando è piegato. Queste sono le misure necessarie per una applicazione addominale. Altre parti potrebbero richiedere un impacco di misure diverse. Versare un po' d'olio di ricino sul panno. Assicurarsi che il panno sia umido ma non gocciolante di olio e applicarlo sull'area da trattare. Successivamente apporre sul panno un foglio di plastica, su cui va messa a sua volta lo scaldino (o la borsa dell'acqua calda) inizialmente a bassa temperatura, portandolo successivamente a una temperatura media o alta se il corpo riesce a tollerarla. Avvolgere poi col telo l'intera area e chiuderlo con le spille di sicurezza. Lo scaldino dovrebbe essere mantenuto solamente per un'ora, un'ora e mezza, mentre l'impacco può essere lasciato per tutta la notte. Fare attenzione a non esagerare col calore.

La pelle può essere pulita successivamente con acqua diluita con bicarbonato di sodio (un quarto di litro d'acqua per due cucchiaini di bicarbonato). Tenere l'impacco in un contenitore di plastica per usarlo anche in futuro. E' possibile usare lo stesso impacco per vari problemi, e non è necessario gettarlo dopo un'applicazione. Non cercate di pulire l'impacco.

Per disturbi cronici o di lunga durata gli impacchi dovrebbero essere fatti in 3 giorni consecutivi della settimana. Per esempio:

I settimana: lunedì, martedì e mercoledì

II settimana: lunedì, martedì e mercoledì
..... e così via

Si consiglia inoltre di fare gli impacchi nello stesso orario del giorno. Se decidete di farli di pomeriggio, allora dovrebbero essere fatti, se possibile, sempre di pomeriggio, se di sera, allora sempre di sera e così via.

Disclaimer: Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all'auto-diagnosi o all'auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.