

La Pelle Secca



Sulla filosofia di Cayce riguardo alla pelle secca troviamo vari riferimenti:

(D) “Che cosa causa una pelle secca, coperta di incrostazioni? Questa condizione dovrebbe essere curata localmente nonché generalmente? Se sì, come?”

(R) “Qui si può aiutare frizionando con una miscela di acqua di rose ed olio d’oliva – in parti uguali. Questo serve a calmare la pelle, ma le applicazioni generali dovrebbero venire dal di dentro.” (274-9)

Che cosa intende Cayce con “dal di dentro”? Un’altra lettura spiega questo punto:

(D) “Che cosa rende la mia pelle così secca?”

(R) “La scarsa circolazione.” (288-38)

Una sana circolazione era certamente fondamentale nella filosofia della salute di Cayce.

Per chi soffre di pelle solitamente secca la seguente lettura di Cayce offre l’approccio migliore per trovare sollievo:

“... particolarmente per la pelle secca – troviamo che sarebbe ottimo, una o due volte alla settimana, fare quasi un bagno nell’olio di arachide - ma questo certamente più come massaggio. Una quantità piccola – diciamo due cucchiari – dovrebbero bastare per fare un massaggio completo. Fa’ questo su tutto il corpo. Comincia con le tempie, il viso, collo, spalle, lungo la colonna vertebrale, arti, braccia – tutte le parti del corpo, e in particolare massaggia sulla zona del diaframma cioè, partendo dal fegato – o quasi una parte circolare del corpo, chiaro? Questo creerà un calore e una circolazione che sarà estremamente benefica.” (2582-1)

Da: *True Health*, febbraio 2007

Disclaimer: Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all’auto-diagnosi o all’auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.