



La Prostatite

La prostata è una ghiandola della dimensione di una noce che forma parte del sistema riproduttivo maschile. La ghiandola consiste di due lobi, o regioni, rinchiuse da uno strato esterno di tessuto. La prostata è collocata davanti al retto e subito sotto la vescica, dove si raccoglie l'urina. Inoltre la prostata circonda l'uretra, il canale attraverso il quale l'urina passa prima di uscire dal corpo.

La Prospettiva di Cayce

Edgar Cayce diede molte letture per uomini affetti da varie forme di prostatite. In concordanza con la letteratura medica moderna, Cayce riconobbe una varietà di fattori che causano l'infiammazione della ghiandola prostatica che ha come conseguenza i sintomi connessi con questa malattia. Per esempio, la lettura 5357-1 attribuisce l'infiammazione della prostata ad un'infezione.

Le letture di Cayce forniscono un gran numero di indicazioni per comprendere le cause di questo tipo di malattia. Diverse letture discutono il ruolo dei riflessi nervosi che partono dai centri spinali. Di solito vi erano coinvolte le aree più basse della colonna vertebrale. Tipicamente i riflessi nervosi venivano trasmessi mediante il plesso dell'ileo, un ganglio nervoso connesso con gli organi pelvici e con il sistema riproduttivo.

Che la prostatite fosse o meno stata causata da riflessi nervosi o altri fattori, invariabilmente nell'eziologia del disturbo erano coinvolti altri organi del sistema digerente e di eliminazione. Con la prostatite erano spesso connessi dei problemi con fegato, reni, pancreas e colon. Così si considera la prostatite nel modo migliore da una prospettiva specifica (locale) e sistemica (generale) con riguardo alla causa e al trattamento.

Cayce raccomandò diverse forme di trattamenti specifici (locali) per la prostatite. Il più comune era la macchina di Elliott: una forma di idroterapia consistente di un tubo rettale contenente acqua calda (130 gradi Fahrenheit). Sfortunatamente questa forma di idroterapia non è più disponibile.

Il massaggio della prostata è un'altra terapia specifica per la prostatite raccomandata nelle letture di Cayce. Questa terapia è riconosciuta dalla scienza medica moderna come trattamento efficace della prostatite.

Il bagno da seduti è una forma di idroterapia raccomandata da Cayce che è anche parte del regime terapeutico medico per la prostatite. Un bagno da seduti si svolge in una vasca piena di acqua calda o fredda, a volte alternando fra le due. La stimolazione della circolazione inferiore può aiutare a lenire il disagio della prostatite.

I trattamenti generali (sistemici) raccomandati nelle letture di Cayce sulla prostatite sono principalmente diretti a migliorare il sistema digerente, circolatorio e eliminatorio. Dieta, moderato esercizio fisico, una forma leggera di elettroterapia (Apparecchio Radiale), manipolazioni spinali e massaggio generale, irrigazioni del colon e impacchi di olio di ricino sono terapie intese a migliorare queste funzioni sistemiche vitali, favorendo così la guarigione della prostata. Generalmente la chirurgia non veniva raccomandata per la prostatite. Com'era tipico per il suo

approccio olistico, Cayce enfatizzava piuttosto gli aspetti mentali e spirituali della terapia.

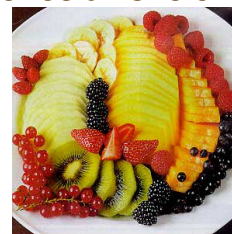
Ecco le terapie di base raccomandate per il trattamento della prostatite nelle informazioni di Cayce su questo disturbo:

1. PULIZIA INTERNA: idroterapia comprende l'assunzione di sei a otto bicchieri di acqua pura al giorno, irrigazioni del colon (preferibilmente) o clisteri, e una dieta purificante di frutta e verdure fresche. Si raccomandano impacchi di olio di ricino sull'addome per migliorare le eliminazioni attraverso fegato e colon. Possono essere utili dei lassativi leggeri se esistono problemi di costipazione. I bagni di vapore favoriscono l'eliminazione delle tossine attraverso la pelle.

2. TERAPIA MANUALE (MANIPOLAZIONE E MASSAGGIO SPINALE):

viene raccomandato il trattamento osteopatico o chiropratico per alleviare le pressioni che possono ostacolare la circolazione e diminuire le eliminazioni. Si suggerisce un massaggio dolce per rilassare il corpo e migliorare la circolazione e le eliminazioni.

3. DIETA: la Dieta di Base di Cayce intende migliorare assimilazione e eliminazione. La dieta mira soprattutto al mantenimento di un equilibrio corretto di alcalinità/acidità evitando i cibi produttori di tossicità e che esauriscono il sistema. Fondamentalmente la dieta consiste principalmente di frutta e verdure, mentre evita invece cibi fritti e carboidrati raffinati ("cibo



spazzatura"). Vengono enfatizzate certe combinazioni di cibi.

4. MEDICINA ENERGETICA: In aggiunta alle terapie sopra menzionate che tendono a migliorare la circolazione viene raccomandato l'Apparecchio Radiale per favorire ulteriormente il riequilibrio della circolazione.

5. ATTEGGIAMENTI E EMOZIONI: le letture di Cayce discutono spesso gli aspetti mentali ed emotivi della guarigione. E' particolarmente importante l'atteggiamento di desiderare ed aspettarsi di guarire. Un atteggiamento mentale ed emotivo positivo può essere creato e conservato concentrando l'attenzione su uno scopo elevato (ideale) per cui si vuole guarire.

Da: www.edgar cayce.org, "The Cayce Health Database"

Disclaimer: Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all'auto-diagnosi o all'auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.