

## Fra tutte le alternative, qual è “la cosa migliore”?

- Consigli di Cayce per la salute -



Le persone che ottennero delle letture da Cayce, a volte chiedevano che cosa fosse “la cosa migliore” da prendere o da fare per un particolare disturbo fisico. Cayce stesso offriva anche consigli o suggerimenti che considerava “la cosa migliore”, benché a volte fosse solo per quella particolare persona e non inteso per avere un’applicazione più diffusa. Seguiranno diverse affermazioni al riguardo:

“D. Qual è la cosa migliore da fare per i suoi piedi piatti?”

“R. Trattarli con l’osteopatia! Cinque trattamenti correggerebbero il disturbo!” (1735-1)

“D. Qual è la cosa migliore per guarire tutta la pelle scorticata, irritata [della chiusura intorno all’ileostomia]?”

“R. Qualsiasi buona pomata, come troviamo, come Cuticura, sarebbe qui la cosa migliore.” (5237-1)

“D. Si può fare qualcosa per migliorare gli occhi?”

“R. *Pensa* in modo giusto! Quella sarà la cosa migliore! Gli esercizi della testa, il movimento circolare, di mattina e di sera – circolare, indietro, in avanti, di lato, avanti – questo darà il maggior sollievo.” (421-1)

Per una donna che soffriva di tendenze alla tubercolosi:

“D. Che cosa dovrei fare per gli attacchi di debolezza che ho?”

“R. Come indicato, la cosa migliore da fare è riposarti!”

“D. Per il mal di gola?”

“R. La cosa migliore è riposare! E di mattina usa un collutorio con Listerine e di sera con Glicotimoline.” (850-7)

“D. Che cosa mi rende così insonne di notte? E che cos’è allora la cosa migliore da fare per calmare i miei nervi?”

“R. Quando il corpo è insonne, fatti massaggiare da qualcuno la colonna vertebrale con olio d’oliva – dolcemente per alcuni minuti, e questo calmerà il corpo – specialmente sull’area lombare e sacrale e tra le spalle.” (2514-4)

**“D. Qual è la cosa migliore da usare per l’irritazione sui polsi e sulle caviglie?” [eruzione cutanea?]**

**“R. Olio essenziale di canfora.” (294-92)**

**Una donna di 26 anni, che aveva avuto una serie di aborti spontanei, chiese:**

**“D. Qual è la cosa migliore da dare come lassativo? Va bene il Sal Hepatica?”**

**“R. Con questo corpo e con queste condizioni necessarie troviamo che questo *non* sarebbe la cosa migliore. Troviamo che un lassativo più blando sarebbe meglio, invece di uno che funziona così attivamente. Castoria sarebbe il migliore, ma anche questo dovrebbe essere cambiato se diventa necessario prenderlo più spesso, o prendi circa quattro dosi di Castoria se diventa necessario. Per questo corpo, come troviamo, due cucchiaini sarebbero sufficienti.**

**La prossima volta che sarò necessario prendere qualcosa, prendi un po’ di sciroppo di fichi o prendi lo sciroppo di fichi di Caldwell. Questo correggerebbe la condizione e porterebbe per questo corpo un’attività migliore dei sali minerali.” (23-5)**



**“D. Qual è la cosa migliore da fare per calmare i nervi mentre sono sul lavoro?”**

**“R. Fermati, riposati, controllati per alcuni momenti; questa è la cosa migliore, perché, come indicato, questa è una reazione dal sistema nervoso simpatico, che è ricevuta attraverso l’irritazione verso una delle attività del sistema per contatto. Quindi riposarti un momento, calmarti un momento significa ottenere il controllo attraverso il sistema simpatico dalle energie che sono create o distribuite dalle forze di manipolazione nel sistema cerebrospinale. Tutte queste cose insieme o che collaborano l’una con l’altra causeranno delle condizioni migliori. Segui questo schema che abbiamo dato e troveremo che tutti questi disturbi saranno corretti e ne conseguiranno delle condizioni migliori.” (359-2)**

**“D. Qual è la cosa migliore da usare sulla pelle infiammata del piede destro?”**

**“R. Come troviamo, Vaselina al Carbolico.” (849-63)**

**La seguente domanda fu posta da un uomo quarantasettenne il 25 marzo 1941:**

**“D. Che cosa causa il dolore nella schiena, sul lato destro, quando mi alzo? Che cosa si dovrebbe fare per aiutare?”**

**“R. Il massaggio e l’esercizio è la cosa migliore per aiutare. Questa è la tendenza per l’aggiustamento degli organi o del sistema intestinale, per mezzo e attraverso quei cambiamenti che sono stati fatti per mezzo delle forze operatorie. [Un intervento di tumore al colon era stato eseguito il 23**

aprile 1940.] Ogni condizione, dove c'è stata un'eliminazione di una porzione e le due estremità del sistema collegate, naturalmente attinge a qualche altra parte del corpo, capisci? Perciò con una quantità insolita di sforzo, con lunghe ore o un cambiamento troppo violento nelle attività, viene prodotta la stanchezza – e viene avvertita maggiormente dopo che il corpo si è completamente rilassato – come fa nel sonno.” (257-230)

Una donna trentottenne chiese delle complicazioni derivate dall'intervento chirurgico sul dito della mano:

“D. Quando si verificano le riacutizzazioni, che cosa si dovrebbe fare per alleviarle?”

“R. La cosa migliore è produrre eliminazioni migliori!” (1639-2)

Per un neonato di quattro mesi che soffriva di un raffreddore comune:

“D. L'olio per neonati è la cosa migliore da usare nella narice?”

“R. Questo è sufficiente, o l'olio dolce – che è un po' più pesante, non raffinato come l'olio per neonati.”

Olio dolce, come viene a volte chiamato da Cayce, significa olio d'oliva.

Una donna di 36 anni con una scoordinazione del sistema nervoso chiese:

“D. Che cosa causa a volte la tensione sul retro del mio collo e che cosa è la cosa migliore da fare per questo?”

“R. Frizionalo! Questa è la contrazione dei nervi per la scoordinazione del sistema simpatico e cerebrospinale. Essi si uniscono tutti alla prima, seconda e terza cervicale. Con questi rilassamenti grazie alla canfora e al whisky scozzese, nel plesso gastrico ed ipogastrico, lo rilasceremo. Ma frizionalo.” [Altrove nella lettura, Cayce consigliò sei gocce di olio essenziale di canfora in un po' d'acqua seguite da non più di un cucchiaino di whisky scozzese.] (1695-3)

Una madre richiese una lettura per sua figlioletta di sei mesi che soffriva di pertosse. La lettura offrì queste informazioni:

“... *non* ti agitare per il vomito quando tossisce. Questo fa bene, perché se dovessero essere coinvolte anche le ghiandole in gola e trachea, la cosa migliore per produrre un rilassamento – o per ridurre il gonfiore così causato è dare lo sciroppo di Ipecac per *produrre* il vomito!” [La lettura osservò che, in questa fase, non era necessario, né avrebbe raggiunto quello stadio se le giuste precauzioni fossero state seguite.] (1958-3)

Il 7 agosto 1931 una donna di 47 anni ricevette questa informazione incoraggiante:

“D. Qual è la cosa migliore da fare per lei al presente per la sua salute?”

“R. Quello che sta facendo!” (1742-1)

Oltre un mese dopo scrisse questa spiegazione ad Edgar Cayce:

“Penso di sapere perché Lei non abbia potuto ricevere una 'Lettura'



per me [nella 1742-1]. In realtà stavo *facendo* la cosa giusta, fisicamente ... Anche mentalmente ho cercato di applicarmi, per sempre di fare del mio meglio, benché stati d'animo negativi mi assalgano continuamente.”

(1742-2, Rapporti #9)

Quando richiese la lettura, scrisse una lunga lettera a Cayce, menzionando che era stata guarita dall'asma, che lottava contro l'obesità e che stava trascorrendo qualche tempo nel sanatorio di Battle Creek nel Michigan, partecipando alle attività e ai trattamenti offerti là al centro del dott. John Harvey Kellog.

Infine un potente promemoria sul consiglio di dare dei suggerimenti agli altri:

“Il *consiglio* è la cosa migliore che si possa dare, quindi – ma non offrirlo se non è richiesto!” (278-5)

Da: *True Health, primavera 2012*

**Disclaimer:** Le informazioni contenute in questa sezione sono destinate alla crescita e allo sviluppo personali e non devono essere considerate come guida all'auto diagnosi o all'autotrattamento. Per qualsiasi problema medico Vi preghiamo di consultare un medico.