



La Sindrome dell'Intestino Irritabile

Dato che la categoria diagnostica della “sindrome dell'intestino irritabile” (SII) non esisteva durante la vita di Cayce non ci sono letture che usino quel termine. Generalmente veniva usato il termine “colite” per coprire la vasta gamma di disturbi intestinali che riguardavano l'intestino crasso (colon). Tuttavia i sintomi e la descrizione generale evidenziano la SII in numerose letture che forniscono una base per un regime terapeutico.

Per esempio, la lettura 800-1 mette in evidenza la natura “funzionale” dell'irritazione nel colon come “riflessi e condizioni simpatiche”. Pressioni sui centri nervosi lungo la spina dorsale che influenzano il sistema intestinale sono citate come fattori causativi primari che disturbano non solo il colon ma l'intero sistema digerente. Cayce raccomandò manipolazioni spinali (trattamento osteopatico) per alleviare la pressione nervosa, come spesso accadeva per problemi intestinali. Come era altrettanto tipico, prescrisse una dieta equilibrata, di reazione alcalina e irrigazioni del colon.

In varie letture sulla malattia intestinale funzionale le letture di Cayce fanno notare che la pressione sui centri nervosi spinali ostacolano gli impulsi nervosi verso la muscolatura che supporta il colon. Il colon prolassa ostacolando la circolazione e la peristalsi. In tali casi le letture raccomandano la manipolazione spinale e il massaggio addominale per aiutare il colon a ritornare allo stato anatomico e funzionale normale.

Un'altra variazione comune sulle cause della malattia intestinale funzionale descritte da Cayce fa risalire la condizione agli effetti collaterali dell'influenza intestinale o qualche altro agente infettivo che si insedia nell'intestino. In aggiunta ai trattamenti standard descritti in precedenza, in questi casi le letture di solito raccomandavano un farmaco contenente il ginseng. Benché gli ingredienti variassero alquanto a seconda dell'individuo, nella formula erano spesso comprese radice di zenzero e pepsina lattata.

Nelle letture di Cayce su questo tipo di disturbo è molto importante la dimensione psicologica. Spesso citavano schemi mentali negativi che contribuivano alla patologia fisica nel canale alimentare. Così il primo passo fondamentale era quindi un atteggiamento positivo riguardo al processo di guarigione.

Il Modello Terapeutico di Cayce

Indipendentemente dalla causa dell'irritazione nell'intestino, le raccomandazioni di Cayce per il trattamento sono coerenti nel mettere in evidenza la necessità di affrontare tutto il sistema digerente nonché il colon stesso. In altre parole, migliorare assimilazione, eliminazione e circolazione in tutto il canale alimentare è utile per agevolare la guarigione del colon. Ecco alcune modalità terapeutiche di base che sono messe in rilievo nelle letture di Cayce sulla malattia funzionale dell'intestino:



1. DIETA: La dieta basica di Cayce serve a migliorare assimilazione e eliminazione. Essa mira soprattutto sul mantenimento di un equilibrio corretto fra alcalino e acido, mentre evita i cibi che producono tossicità e esauriscono il sistema. Essenzialmente la dieta consiste principalmente di frutta e verdure e evita cibi fritti e carboidrati raffinati (“cibo spazzatura”). Si dà rilievo a certe combinazioni di cibi. Una varietà di integratori dietetici come acqua di elmo, tè allo zafferano e piccole quantità di olio d’oliva è spesso

utile per migliorare la digestione e agevolare la guarigione dell’intestino.

2. PULIZIA INTERNA: l’idroterapia comprende il consumo di sei a otto bicchieri d’acqua pura al giorno, irrigazioni del colon, impacchi di olio di ricino e una dieta purificante a base di frutta e verdura fresche.

3. TERAPIA MANUALE (MANIPOLAZIONE E MASSAGGIO SPINALI): si raccomandano trattamenti osteopatici o chiropratici per alleviare ogni pressione che possa ostacolare assimilazione, eliminazione e circolazione. Anche l’uso di un vibratore elettrico può essere utile per chi non riesce ad ottenere correzioni spinali regolari. Il massaggio può dare un rilassamento mentre allo stesso tempo migliora il funzionamento sistemico.

4. RIMEDI: si raccomanda una formula specifica a base di erbe che comprende ginseng, zenzero, pepsina lattata e stillingia, che può essere utile in particolari per individui che hanno subito un’influenza intestinale.

5. SOLLIEVO SINTOMATICO: Le letture suggeriscono un’ampia gamma di terapie per fornire un sollievo sintomatico. Per il sollievo sintomatico dei dolori addominali può essere utile l’uso di uva nella dieta e negli impacchi addominali. Pastiglie di carbone usate come integratore dietetico possono dare sollievo sintomatico per flatulenza e gonfiori gastrici acuti. Per persone affette di diarrea si suggerisce un rimedio di erbe a base di radice di geranio maculato. Per persone che sperimentano stanchezza e debilitazione generale si raccomanda il succo di carne di bue come medicina. L’alternare di vari lassativi è una strategia standard di Cayce per alleviare una costipazione acuta.

6. ATTEGGIAMENTI E EMOZIONI: le letture di Cayce discutono spesso gli aspetti mentali e spirituali della guarigione. E’ particolarmente importante l’atteggiamento di desiderare ed aspettarsi di guarire. Un atteggiamento mentale ed emotivo positivo può essere creato e conservato concentrando l’attenzione su uno scopo elevato (ideale) per cui si vuole guarire.

Da: www.edgar cayce.org, “The Cayce Health Database”

Disclaimer: Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all’auto-diagnosi o all’auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.