

# La Sindrome di Stanchezza Cronica



Per avere un'idea delle risposte che Cayce diede alle persone affette di stanchezza ecco alcuni estratti dalle letture date per persone affette di stanchezza grave e/o continua nelle sue varie manifestazioni. Negli estratti che seguiranno si notino i seguenti temi:

- Scarsa assimilazione delle sostanze nutritive;
- Scarsa eliminazione delle scorie (tossicità);
- Squilibrio acido/alcalino del corpo tendente verso l'acidità (o persino "iperacidità");
- Disfunzione ghiandolare;
- Disfunzione del sistema immunitario;
- Gli aspetti mentali e spirituali della stanchezza;
- L'uso per la guarigione di una varietà di modalità terapeutiche come l'Apparecchio Radiale, idroterapia, dieta e terapia manuale.

## Estratti dalle Letture di Cayce sulla Stanchezza

**(D) Perché sono in uno stato di stanchezza praticamente cronico, con forti mal di testa ad intermittenza e l'incapacità di dormire sufficientemente?**

**(R)** Come appena indicato, per i veleni e le forze tossiche, nonché per la mancanza di energie nel rifornimento del sistema di sangue rosso. E per l'abuso del sistema simpatico da parte delle forze suggestive. (1779-1)

**(D) Che cosa causa i periodi di estrema stanchezza?**

**(R)** La mancanza di assimilazione corretta, e la reazione nervosa. (337-25)

**(D) Che cosa causa i momenti terribili e frequenti di debolezza e forte stanchezza?**

**(R)** Sono dovuti a veleni che si accumulano nelle forze circolatorie fra la circolazione superficiale e quella più profonda. Per cui la necessità di stimolare le eliminazioni da parte delle forze di manipolazione e, da parte delle forze elettriche, di rianimare le coordinazioni fra il sistema cerebrospinale e quello simpatico, nonché la stimolazione per un piccolo ECCESSO di calcio nel sistema. (337-23)

**(D) Qual è la causa della continua stanchezza, debolezza e sonnolenza?**

**(R)** Auto-avvelenamento - è appena stato indicato in quello che è stato dato! (2710-3)

Il sistema digerente, o la parte assimilante del sistema digerente, mostra gli effetti che vengono creati da quelle condizioni che sono state descritte. Come fa altrettanto la circolazione capillare, nelle irritazioni a volte prodotte nel sistema, e su certe parti del corpo. Anche queste cose portano con sé quelle condizioni che producono debolezza, esaurimento e la stanchezza che risulta da un'attività mentale o fisica, o qualsiasi sforzo del tipo che richieda l'uso di energie all'interno del sistema stesso. (578-1)

**(D) Stanchezza?**

**(R) La stanchezza, s'intende, viene dalla MANCANZA di assimilazioni corrette, o è prodotta da veleni che affaticano l'impulso del sistema nervoso; ed è una condizione GENERALE. Questo verrà gradualmente superato da attività migliori. (1553-20)**

**NEL RIFORNIMENTO SANGUIGNO, questo non lo troviamo molto cambiato rispetto alla volta scorsa nel suo effetto sul sistema, ma c'è molto cambiamento negli elementi e costituenti nel rifornimento stesso, poiché troviamo che vi è stato quel bacillo nel sistema che attacca direttamente le parti produttrici di muco nel sistema, e ciò ha causato una grande difficoltà nella coagulazione nelle parti usate nel sistema; cioè, con la mancanza di ciò che è necessario per produrre più leucociti nel sangue, e poiché il sistema era ostacolato da questo bacillo, il corpo non ha la vitalità necessaria. Facilmente stanco, facilmente suscettibile alla congestione, facilmente messo sotto stress fisicamente e mentalmente, e in aggiunta a quella condizione vi è stato quel miscuglio nelle condizioni infettive che hanno aggravato e accentuato questa condizione. Per cui la facile congestione in tutti i centri che producono muco. (5454-2)**

**NEL RIFORNIMENTO SANGUIGNO, questo lo troviamo al di sopra del normale nella sua pressione, e sta portando quel bacillo che è prodotto dalle tossine nel suo stesso sistema per la condizione nel tratto intestinale, specialmente intorno a quella che produce la ricostruzione, o il nuovo rifornimento sanguigno nel sistema. Vediamo che questa condizione colpisce gli organi attraverso i quali l'eliminazione di tali bacilli, o tossine, dovrebbe essere effettuata. Abbiamo un eccesso nelle cellule rosse del sangue. Quelle bianche sono insufficienti, sebbene con lo sforzo la coagulazione abbia luogo nel sistema. Per questo la fiacchezza in molti centri nervosi, e il corpo avverte una condizione di facile stanchezza per sforzi fisici o mentali elevati, cosa che accade attraverso le forze simpatico e non attraverso quelle mentali. (4182-1)**

**(D) Perché a volte mi sveglio con una stanchezza di cui non sono capace di liberarmi durante il giorno?**

**(R) Come indicato, è per un'eccessiva acidità nel sistema. Per cui la necessità non solo di correggere mediante manipolazioni osteopatiche le pressioni sui gangli nelle aree indicate, le quali causano lo scoordinamento fra il sistema nervoso cerebrospinale e quello simpatico, ma anche di correggere l'acidità nel corpo. Perché, con queste condizioni, l'acidità eccessiva del corpo causa quelle reazioni delle forze sensorie. (2771-2)**

**Troviamo che le FORZE NERVOSE del corpo indicano di più la debolezza, la stanchezza che appare con l'eccessiva acidità che nasce naturalmente da un rifornimento ematico indebolito, da una lenta eliminazione, da un disturbo epatico. Tutto questo tende a produrre un'eccessiva acidità nel corpo e crea un esaurimento nelle forze nervose del corpo. (929-1)**

**Queste cose mostrano le scarse eliminazioni e la tendenza per parti del corpo a stancarsi e affaticarsi facilmente con attività che causano l'uso di energie nel corpo, producendo così grandi quantità di acidi che non vengono non eliminati dal sistema. (1713-20)**

**(D) Perché sono sempre stanca?**

**(R)** Come appena indicato. Questa richiesta eccessiva alla forza ghiandola toglie la vitalità dal corpo, e quindi un certo cambiamento nella dieta - e specialmente queste misure precauzionali non solo per quanto riguarda le correzioni osteopatiche da fare, ma per una dieta attenta. (2578-1)

**(D) Perché la stanchezza generale in certi giorni?**

**(R)** Delusione, scoraggiamenti, - queste cose sono puramente mentali, se analizzate bene. (2771-1)

**(D) Come posso superare stress e tensione che mi rendono tesa e mi impediscono di riposare?**

**(R)** Come appena indicato. Ciò è stato incluso nelle cause e nelle correzioni per le condizioni generali. E, com'è stato dato, queste andranno bene per il corpo per il servizio che esso desidera contribuire a quelle attività in questa esperienza. L'illuminazione spirituale che può venire mediante quei periodi di meditazione assisterà il corpo nel fare la sua scelta sul servizio che esso vorrebbe dare. Perché oggi - come dissero gli antichi - davanti a te hai il bene e il male, la vita e la morte; scegli tu. (2800-1)

**(D) Che cosa darà sollievo alla stanchezza mentale?**

**(R)** Quando le forze mentali vengono conservate per le cose costruttive o creative nella loro applicazione nei rapporti o relazioni dell'entità con chi le sta attorno, allora queste danno sollievo. Perché esse appartengono ALL'attività universale che si sta RINNOVANDO CONTINUAMENTE per mezzo delle energie spese nell'attività. Perché, come si comprende dall'attività biologica di produrre la vita, viene data la vita. Perciò nelle emergenze o attività mentali, nel dare forze costruttive vengono CREATE nel sé le energie mentali che RINNOVANO il sé. Proprio come quelle attività di amore generano amore, pazienza genera pazienza, gentilezza genera gentilezza; l'amore fraterno dimostra nella sua attività ciò che diventa tale da produrre speranza eternamente rinnovata nel petto umano. E queste cose coordinate con un'attività nominale, normale del corpo fisico RINNOVANO tutte le influenze della stessa. (1063-1)

**(D) Come posso superare la totale stanchezza e controllarmi?**

**(R)** Come indicato, questo può essere fatto solo per mezzo di quelle attività fisiche in compagnia di quelle persone che intendono o sono inclini di creare un'atmosfera che produca il superamento di questo. (480-47)

E useremmo l'Apparecchio Radiale per aiutare a coordinare le forze mentali E fisiche del corpo, mantenendo le piastre pulite prima di attaccarle sul corpo e anche dopo, ogni volta che esso viene usato. Usalo ogni volta che sei stanca, affaticata o quando c'è la sensazione di grande ansia MENTALE; da venti a cinquanta fino a sessanta minuti per volta, se ti va bene. (457-4)

Usa le vibrazioni elettriche basse DEL CORPO, che possono essere unite in modo effettivo mediante l'applicazione dell'Apparecchio Radiale. Ciò permetterà al corpo di quietarsi facilmente, di superare quelle tendenze, a volte, di irrequietezza quando cerca di dormire. Attaccalo al corpo quando è stanco o affaticato, per venti a trenta minuti. L'Apparecchio deve stare immerso nel ghiaccio con i cavi attaccati, per cinque a dieci minuti prima di attaccarlo al corpo. Tieni pulite le piastre di attacco,

prima e dopo l'uso. Quando lo usi per l'insonnia o per far riposare il corpo, attacca l'Apparecchio quando sei pronta per andare a dormire - per un'ora. (2109-1)

Useremmo inoltre, ogni giorno, quelle forze vibratorie che si possono ottenere dall'uso dell'Apparecchio Radiale che produrrà quella polarità nel sistema delle estremità, tanto da impedire al corpo la tendenza alla sensazione di fremito o tremore avvertita nelle estremità, specialmente se affaticato anche poco. (197-1)

Occasionalmente usa l'Apparecchio Radiale che crea un equilibrio giusto in tutto il sistema. Questo verrebbe usato ogni giorno per trenta minuti per periodi di due o tre settimane, interrotto per un periodo di una a due settimane e poi ricominciato. Oppure può essere usato più spesso se ci sono dei periodi di stanchezza o pesantezza, o la tendenza a raffreddori o congestioni che producono forti irritazioni. Perché i Bagni di Vapore non indeboliscono il sistema come i Bagni di Sudore con l'Idroterapia, e si possono fare ogni giorno se così si desidera - ma alterna le proprietà dei fumi nella maniera indicata.

(D) Per stanchezza e esaurimento nervoso?

(R) Come già detto. I Bagni di Vapore, di sudore e le frizioni, e **PARTICOLARMENTE** l'Apparecchio Radiale per ri-ionizzare e rivitalizzare il sistema.

Fa' come è stato detto, e troveremo che tutti questi disturbi saranno eliminati dal sistema. Irrequietezza, insonnia e irritazioni scompariranno. (1472-2)

Ma **PER PRIMA COSA** avremmo le forze elettriche basse che metterebbero le forze corporee **IN SINTONIA** l'una con l'altra.

Poi faremmo anche l'idroterapia e useremmo le forze elettriche.

Lavora e sta' con quelle influenze o forze in cui viene prestato aiuto agli altri. Ciò creerà anche un'atmosfera e un atteggiamento per il corpo, mentalmente e fisicamente, che saranno costruttivi.

(D) Come posso superare fisicamente la stanchezza continua che mi toglie l'interesse per le persone e per il mio lavoro?

(R) Come indicato; nelle maniere descritte. (1189-2)

(D) Perché avverto dei dolori soprattutto nella parte bassa dell'addome, in reni, stomaco e area delle cavità nasali della testa, con stanchezza generale?

(R) La pressione sull'asse, come indicato, che dovrebbe essere rimossa dalle manipolazioni generali e che estenderebbero dall'asse lombare agli arti; e poi il coordinamento dal centro brachiale in giù, naturalmente, dalle cervicali superiori produrrà un cambiamento nella circolazione **GENERALE** attraverso i tessuti molli del viso. (598-2)

*Da: Circulating File dell'A.R.E. sulla Sindrome di Stanchezza Cronica*

*Disclaimer: Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all'auto diagnosi o all'auto trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.*