

# I sistema nervoso: la chiave alla buona salute



Quando il sistema nervoso non funziona correttamente, per lesioni, disfunzione organica, stile di vita o tipo di dieta, pensieri ed emozioni negativi o per qualche altro fattore – spesso una malattia o un mal-essere può manifestarsi in varie zone del corpo. Far funzionare il sistema nervoso senza indebolirlo è una delle chiavi per mantenere la salute e l'equilibrio nel corpo.

Molte letture mettevano in rilievo l'influenza di sublussazioni, “pressioni” biochimiche e tossine sui centri nervosi nel corpo (anche chiamati plessi). Questi centri formano una gerarchia elaborata in cui ciascuno controlla organi, sistemi organici e processi corporei diversi. Spesso le letture mettevano in evidenza il plesso solare, anche chiamato il cervello addominale, che è un centro primario del sistema nervoso simpatico. E' una grande rete di nervi situata dietro lo stomaco, che manda impulsi nervosi agli organi interni, compresi stomaco, intestino, fegato, reni e ghiandole surrenali. Quando i nervi del plesso solare non funzionano correttamente, anche gli organi ad esso collegato possono sviluppare una disfunzione.

*Nelle forze nervose del corpo, qui troviamo una condizione piuttosto complessa. Vedi, in tempi passati qui c'è stata una lesione; all'inizio leggera, poi ha portato a dei periodi in cui le attività renali erano disturbati. Questo subito sotto la nona dorsale o fra la nona e la decima, causando una pressione sul centro del plesso solare ...*

*Gli organi del bacino, gli organi addominali – cioè, in tutto il colon, in tutta la parte inferiore dell'attività della milza – tutti questi hanno una parte nella condizione, dalle pressioni indicate proprio nella parte più bassa della zona della nona dorsale ... Per cui, con la rimozione della pressione e la giusta stimolazione delle forze circolatorie connesse all'attività, si dovrebbero portare forze più vicine al normale per il corpo. (603-3)*

Tre centri principali lungo la colonna vertebrale – la terza vertebra cervicale nel collo, la nona dorsale (o toracica) fra le estremità più basse delle scapole e la quarta lombare nella schiena inferiore – furono spesso menzionati nelle letture quando il sistema nervoso doveva essere riequilibrato e coordinato. Questi centri influiscono sulle attività dei plessi; per esempio, il plesso solare è collegato con la nona dorsale. Si possono usare il massaggio e la manipolazione per eliminare la pressione da un centro che non è allineato, e questo aiuterà a ristabilire una funzione nervosa normale. Un'indicazione del fatto che è stato raggiunto equilibrio e coordinazione è un profondo respiro involontario da parte della persona che riceve il trattamento. (Le letture raccomandavano anche apparecchi come quello radiale e a pile umide per alcune condizioni nervose, ma questi congegni non sono efficaci per riportare la colonna vertebrale ad un allineamento corretto.)

In alcune rare letture sulle correlazioni fisiche delle forze di kundalini vengono menzionati gli stessi centri.

*... la terza cervicale ... la nona dorsale ... la quarta lombare ... Questi sono i tre*

*centri in cui vi è l'attività delle forze del kundalini che agiscono come suggerimenti per le forze spirituali per la distribuzione attraverso i sette centri del corpo. (3676-1) Quindi troviamo che ci sono centri specifici in cui si vede la scoordinazione [del sistema nervoso]; come in quella lombare (dalla quarta alla seconda), la nona dorsale e particolarmente la prima, seconda e terza cervicale. Questi sono centri in cui la coordinazione fra l'impulso e l'attività fisica produce periodi in cui ci sono le associazioni non solo con le attività mentali e fisiche, ma anche con quelle spirituali – o la fonte dell'entità [anima] stessa nel suo nesso con il corpo fisico.(1087-1)*

Durante un trattamento di queste zone, spesso la persona provava un flusso di “energia spirituale”, una sensazione di “rilassamento e pace” o una “liberazione emotiva” seguita da un senso di “solievo e nuovo scopo”. Quindi un vero trattamento è di rado solo fisico. Dipende dalle capacità del professionista e dalla ricettività e disponibilità a cambiare e lasciar andare da parte della persona che riceve il trattamento.

Un trattamento completo comprende conversazione, pensiero ed emozione (mente); l'applicazione fisica delle correzioni necessarie (corpo) e la riconciliazione spirituale.

Nella maggior parte delle letture si raccomanda inoltre qualche forma di “compito a casa” per corpo, mente e spirito; come p.e. cambiamenti nella dieta, esercizi fisici moderati o camminate nella natura. Per un individuo fu raccomandata, nella meditazione, la seguente preghiera, durante l'uso di un apparecchio energetico:

*Possa questo corpo essere così in sintonia con l'infinito da poter essere preparato qui ed ora al servizio più grande che può rendere al suo prossimo in questa esperienza. (3676-1)*

*Venture Inward, ottobre/dicembre 2011*

**Disclaimer:** Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all'auto-diagnosi o all'auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.