



Le Spalle

Il dolore alle spalle viene menzionato nelle letture oltre cinquantacinque volte. Il più delle volte le cause vengono identificate come eccessiva acidità e eliminazioni scarse! Quando una persona chiese che cosa stava causando il dolore occasionale nella spalla destra, la risposta fu: "Questo nasce dagli eccessi di veleni e dall'acidità nel sistema" (349-22). Un'altra persona domandò: "Qual è la causa e la cura per il dolore nel braccio destro e nella spalla destra?" Cayce rispose: "Questo è una neurite leggera, ed è l'effetto delle scarse eliminazioni. Migliorando le eliminazioni con l'uso delle irrigazioni del colon, eseguite correttamente, e con l'uso di un lassativo prima delle irrigazioni, questo dovrebbe eliminare la causa della condizione" (457-12).

Le letture citano moltissimi casi in cui dolori di varia intensità vengono attribuiti a queste due cause principali.

Un'altra causa dei dolori alle spalle menzionata con minore frequenza è l'apporto insufficiente di proteine nella dieta, probabilmente perché le proteine sono una delle componenti elementari principali del tessuto muscolare.

E' inoltre interessante ricordare che spesso Cayce indicava che, quando una persona è sotto stress, fisica o emotivo, il corpo fisico può reagire diventando eccessivamente acido. In quei casi le letture consigliano il seguente:

- alcalinizzare il corpo (dieta corretta)**
- eliminare le tossine (fibre, clisteri, irrigazioni del colon)**
- e meditare per ridurre lo stress.**

Da: True Health, maggio 2005

Disclaimer: Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all'auto-diagnosi o all'auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate il medico.