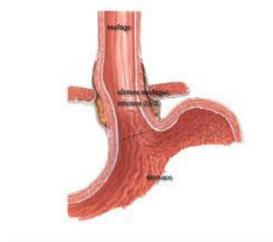


## **Il Reflusso Acido e il Bruciore di Stomaco**

(Anne Hunt)



Il Reflusso Acido e la Gastro-Esofagite da Reflusso sono praticamente sinonimi nella loro natura, e il loro sintomo più evidente è il bruciore di stomaco. Nella sintomatologia compaiono anche bocca amara, ruttii acidi, tosse secca persistente, mal di gola mattutino, raucedine, insonnia e altri. La Gastro-Esofagite da Reflusso è una condizione nella quale lo sfintere inferiore dell'esofago, la cui funzione è proteggere la delicata mucosa esofagea dall'elevata acidità dei succhi gastrici, si è per qualche ragione indebolito. Ciò che accade è che i succhi gastrici traboccano nell'esofago danneggiandone la sensibile mucosa. Col passare del tempo questo può creare infiammazioni, ulcerazioni e, se la condizione si fa seria e prolungata, può costituire causa di tumore all'esofago.

I trattamenti medici tradizionali includono cambiamenti nella dieta, uso di antiacidi, e due diversi approcci farmacologici: H2 antagonisti (come lo Zantac) e gli inibitori delle pompe protoniche PPI (come il Prilosec). Come riportato in un precedente articolo, c'è ora una nuova e attuabile procedura medica, la "Procedura Stretta", che può aiutare a ridurre la dipendenza dai PPI.

### **La Prospettiva di Cayce**

Sebbene Cayce non abbia mai identificato il termine "Gastro-Esofagite da Reflusso", molte delle persone che si recavano da lui per una lettura evidenziavano chiaramente i sintomi della Gastro-Esofagite da Reflusso, con frasi quali "rigurgito continuo", "sensazioni di bruciore", "spasmi al cardias" e "accumuli di gas al duodeno". Non ci sorprende che le letture di Cayce presentano molte interessanti preparazioni naturali per coloro che soffrono di questo problema fisiologico. Come sempre i consigli di Cayce alle persone che chiedevano aiuto erano relative alla situazione individuale. Comunque possiamo trovare dei denominatori comuni in parecchie di queste letture così come il ricorrere di parecchi rimedi chiave. Le indicazioni di Cayce che presenteremo qui possono essere adattate ai bisogni individuali.

### **Il Denominatore Comune**

La prospettiva generale data da Cayce a riguardo della Gastro-Esofagite da Reflusso evidenzia una natura sistemica del problema piuttosto che restringerne l'area topica alla zona stomaco-esofagea. Nella lettura 5641-1 egli illustra: "Queste condizioni, per quello che possiamo vedere, possono essere alleviate se il corpo riesce a smaltire le sostanze che causano la condizione patologica e se riesce ad assumere e a produrre quelle che possono alleviarla,

ristabilendo quindi il giusto equilibrio e la coordinazione all'interno dell'organismo". In un'altra lettura egli dichiara in modo esplicito che la situazione che nasce da sintomi simili alla Gastro-Esofagite da Reflusso affatica l'intero apparato digerente, evidenziando in questa come in altre letture l'impatto che possono avere i problemi digestivi sulle funzionalità renali. Egli suggerisce chiaramente di mantenere un corretto equilibrio dell'intero sistema così da produrre risultati a lungo termine quali una riduzione o l'eliminazione dei sintomi.

### **Rimedi Specifici**

**Dieta.** Le indicazioni di Cayce per quello che riguarda la dieta (così proposti, 70 anni or sono) anticipavano le raccomandazioni della moderna scienza medica. "No alle carni rosse. No al pane di farina bianca. No a grandi quantità di amidi sebbene essi debbano costituire parte della dieta. Almeno il settanta per cento della dieta deve essere sempre costituito da cibi a reazione alcalina" (725-1) In altre letture si evidenzia l'effetto negativo dei cibi fritti e delle combinazioni deleterie come cereali e succhi di agrumi nello stesso pasto. Una lettura in particolare suggerisce che almeno un pasto al giorno sia costituito interamente di cibi crudi, un concetto che molti nutrizionisti dei nostri tempi avallano.

**Irrigazioni intestinali.** Le irrigazioni intestinali, o clisteri, sono menzionati spesso come mezzi per apportare equilibrio e normalità nell'intero organismo. Un regime specifico di clisteri (suggerito in un caso che evidenziava Reflusso Acido) era il seguente: "tre volte nel primo mese, uno nel mese seguente, due nel mese dopo, e uno nel successivo. Questo dovrebbe essere sufficiente per l'espulsione delle sostanze tossiche dall'organismo." (725-1)

**Tisane.** Secondo Cayce le tisane di Olmo e Zafferano Giallo possono ridurre il senso di bruciore reagendo con le secrezioni gastriche. Egli suggerisce di bere queste tisane con frequenza moderata.

**Preparazioni a Base di Erbe.** La formulazione seguente fu raccomandata ad un individuo e, sebbene possa volerci del tempo per recuperarne tutti gli ingredienti, dovrebbe essere semplice prepararne una grossa quantità, come suggerito. A un gallone (1 gallone = 3.79 litri) di acqua distillata aggiungere 1 oncia (1 oncia = 28.35 grammi) di corteccia di ciliegio selvatico, 1 oncia di radice di Sarsaparilla, ½ oncia di radice di Cappellaccio (*Arctium Lappa*), ½ oncia di radice di Romice, 1 oncia di radice di Ginseng selvatico, 130 milligrammi di radice di Mandragola, 3.5 grammi di foglie di Buchu e 2 once di Fiori di Sambuco Nero. Far bollire lentamente fino a che il liquido non diviene circa 1 litro. Filtrare e aggiungere, a liquido ancora caldo, 2 once di alcool etilico, e circa 1.8 grammi di Balsamo di Tolu. Assumerne circa 3 cucchiaini al giorno, dopo ogni pasto. Agitare bene. (725-1).



**Mandorle.** Sebbene non sembri esserci un riferimento diretto all'uso delle mandorle come antidoto per i bruciori di stomaco, Cayce non ne vieta l'uso nella dieta di chi soffre di questi sintomi. Ne "Il manuale della Salute di Edgar Cayce" (Ed. Mediterranee) Dott. Harold Reilly riferisce di uno studio condotto dal Dipartimento di Ricerca dell'ospedale municipale di Rothschild, in Haifa (Medical Tribune, 27 Marzo, 1969) nel quale si osservò che nel Medio-Oriente, i fumatori accaniti spesso masticavano mandorle per alleviare i

bruciori e dolori di stomaco. Il resoconto di questo studio illustra che le mandorle dolci, secche e spellate sono un rimedio efficace per i bruciori di stomaco e l'ulcera peptica.

**Sali di Eno.** I Sali di Eno sono menzionati più di 300 volte nelle letture di Cayce. Essi sono antiacidi a base di frutta. Cayce raccomanda spesso di assumere un cucchiaino di Sali di Eno la mattina prima di colazione, in 6 once d'acqua. Una routine di terapia raccomandata prescrive di assumere Sali di Eno per una settimana, quindi di interrompere per 5 giorni, assumere una goccia di Atomidina in mezzo bicchiere d'acqua prima di ogni pasto per una settimana, interrompere per qualche giorno e quindi riprendere i Sali di Eno per una settimana. Per il bruciore di stomaco questo è un ottimo ciclo di cura da provare e vedere quali risultati può apportare nell'alleviamento dei sintomi.

**Olio di Oliva.** "Assumere appena un sorso, nemmeno mezzo cucchiaino in modo che possa stimolare le ghiandole del sistema digestivo, quelle salivarie e, attraverso l'ASSORBIMENTO dall'esofago e lo stomaco, il cuore, senza costituire un disturbo per l'organismo" (1568-1).

**Alcaroid.** Spesso raccomandato come un antidoto per il bruciore di stomaco da assumere dopo i pasti, l'Alcaroid non è più in commercio. Un comune antiacido neutro da assumere ogni volta che si presentino sintomi di reflusso acido può costituire un'ottima alternativa a questo prodotto. Potrebbe essere altrettanto efficace il trattamento con le mandorle sopra menzionato.

### **Applicazione Pratica**

Come già spiegato, le letture di Cayce sono per la maggior parte, relative a ogni singola situazione personale. Quindi per chi soffre di Reflusso Acido, abbiamo presentato un paniere di rimedi sul quale lavorare per trovare i più adatti alla propria situazione fisiologica. Il reflusso Acido è un problema estremamente diffuso, che va ad influire sulle condizioni fisiche così come su quelle mentali ed emotive. E' opportuno provare alcuni dei suggerimenti illustrati in questo articolo, basandosi su quelli che sembrano più adatti alla situazione personale, e documentare i cambiamenti che possono apportare allo stato della vostra sintomatologia. Lentamente, ma sicuramente, si troverà la formula più adatta che sarà in grado di fornire sollievo e una perdurante condizione di buona salute.

("True Health", aprile 2005)

**Disclaimer:** Le informazioni contenute in questo sito sono destinate alla crescita e allo sviluppo personali e non devono essere considerate come guida all'auto diagnosi o all'autotrattamento. Per qualsiasi problema medico Vi preghiamo di consultare il medico.