

## Il Tinnitus



In quasi 200 letture Cayce trattò il tema del tinnitus, un disturbo molto fastidioso caratterizzato da un suono acuto, sonoro e ronzante che si sente nella testa. Un tema comune di questi casi era che qualcosa nel sistema stava causando un deterioramento agli impulsi nervosi e alla circolazione dell'orecchio. Ad un esame attento sembrano esserci tre scenari sistemici principali a creare questa situazione: tossicità sistemica derivante da disturbi del fegato o dei reni, spesso pressione sui nervi nella colonna vertebrale ed eventuali problemi mentali/attitudinali.

La lettura 3407-2 parlò della possibilità che la causa potesse essere da ricercarsi in uno squilibrio nella funzione epatica e renale: "Il rifornimento del sangue indica che esiste uno scoordinamento fra fegato e reni riguardo alle eliminazioni, e queste producono irritazioni in alcune parti del corpo, a volte disturbi negli occhi, un tintinnio nelle orecchie. Certi tipi di cibi aggravano ulteriormente il disturbo - come ogni forma di acido, come l'acido tannico o uno dei cibi che producono gomma, come certi tipi di pesche, prugne o mele, o cioccolata, caffè o tè." La pulizia interna è quindi un ingrediente centrale del trattamento del tinnitus. Per questo Cayce raccomandava spesso una dieta purificante a base di verdure, degli impacchi con olio di ricino e irrigazioni del colon come mezzi per abbassare la tossicità.

"Troviamo inoltre, come si vede nella cervicale - in particolare nei centri della terza e quarta - delle pressioni che impediscono una distribuzione corretta al cervello del rifornimento ematico e delle forze ematiche. Ciò produce quell'eccesso nella condizione, o quel suono nelle orecchie... Riposo, eliminazioni corrette e la corretta distribuzione dell'energia nervosa tramite trattamenti osteopatici in tutto il sistema darebbero sollievo a queste pressioni e tensioni. Questi trattamenti dovrebbero consistere in dolci massaggi su tutto il corpo, e nella *correzione* di quelle tensioni - in particolare nella zona dorsale superiore e in tutta la zona cervicale. Usate le applicazioni molto calde su quelle parti in cui appaiono dei punti freddi, nella dorsale e cervicale. Qualche volta aggiungeremmo anche degli impacchi con sale inglese sul lato destro, e farebbero bene gli impacchi sul fegato - o impacchi con olio di ricino sopra il fegato - per alleviare il dolore, quando il corpo riposa. Facendo questo, dopo due o tre giorni troveremmo una reazione del tutto diversa nel sistema" (325-28).

Sull'atteggiamento mentale la lettura 5140-1 dichiara: "Hai ascoltato la voce della coscienza quando ha portato delle correzioni al sé? Queste sono parte della causa per la creazione di depositi lungo il tubo di 'Eustachio i quali causano il grande frastuono nella testa e nelle orecchie, cioè nell'ansia che il corpo sente a volte attraverso il suo atteggiamento mentale generale nei confronti delle condizioni nonché della gente."

Per chi soffre di tinnitus le letture consigliano di essere positivi, gentili e

amorevoli, di ascoltare il proprio sé superiore e di rinunciare al dialogo interiore negativo.

La lettura 379-6, del tutto particolare, diede questo consiglio ad un individuo: “... sarebbe molto utile la miscela di un bianco d’uovo, battuto molto fermo (non il tuorlo), qualche goccia di miele, quindi il succo di un limone intero incorporato nel resto. Non assumerne troppo per volta, ma questo deve lenire il suono nella testa o nelle orecchie, questa sensazione di leggera pienezza nella gola, e troveremo che le condizioni miglioreranno.”

*Da: True Health, marzo 2006*

**Disclaimer: Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all'auto-diagnosi o all'auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.**