

# La Tonsillite



Nelle letture, Cayce ricorda che il corpo ha la capacità di funzionare in modo *normale*:

**“Quindi somministreremmo quelle attività che porterebbero una reazione normale in tutte queste parti, stimolandole ad agire a partire dal corpo stesso, piuttosto che rendere il corpo dipendente da rifornimenti che prelevano parti del sistema per produrre attività in altre parti, o piuttosto che il sistema riceva degli elementi o che vengano fornite delle reazioni chimiche senza suscitare l’attività del sistema stesso per una condizione più normale.” (1968-3)**

Come problema terapeutico, secondo la visione olistica delle letture, la tonsillite dovrebbe essere affrontata dal punto di vista dell’individuo nel suo insieme. Lo scopo nella terapia dovrebbe essere produrre eliminazioni adeguate attraverso tutti i canali, purificare il sangue e il tratto intestinale e correggere pressioni e lesioni forse presenti nelle vertebre superiori del corpo. Inoltre vengono suggerite diete particolari e riposo per la gola.

La terapia secondo quanto suggeriscono le letture prevede quindi:

- correzioni e manipolazioni osteopatiche per correggere impulsi anomali provenienti da lesioni e sublussazioni e per ottenere un drenaggio linfatico più adeguato nell’area delle tonsille e del tessuto circostante;
- la pulizia del corpo, usando clisteri o irrigazioni del colon.

Per le condizioni in cui il drenaggio dal tessuto nasale e tonsillare infiammato crea una condizione acida nello stomaco può essere utile la Glicotimolina in piccole dosi. Di solito le letture consigliano una dieta a reazione alcalina.

Il riposo, la gola e gli occhi sono importanti in questa condizione. La persistenza e la coerenza nel seguire le raccomandazioni sembrano sempre parte dei suggerimenti dati nelle letture.

E’ importante che le manipolazioni e la pulizia del tratto intestinale vengano fatte a cicli finché la gola non si sarà del tutto ristabilita e che una dieta adeguata venga mantenuta durante questo periodo.

**Consigli di Cayce per curare tonsillite e sinusite assieme:**

**“Se ci sono problemi con il viso e la gola, avvolgeremmo intorno ad essi un panno di cotone (due o tre strati) ben saturi di Glicotimolina, e lo terremo per un’ora e mezza a due ore. Questo aiuterà a ridurre l’infiammazione.” (1788-12)**

**Da: *Physician’s Reference Notebook, William A. McGarey, A.R.E. Press***