

Le Vene Varicose



Le letture spiegano che le vene varicose hanno origine in una circolazione difettosa e da un danno alle pareti dei vasi. La condizione può essere prodotta da una combinazione di trauma meccanico, pressione venosa aumentata e da un accumulo di tossine nella circolazione superficiale rallentata che può danneggiare i vasi stessi. Inoltre delle lesioni spinali nell'area lombare e sacrale possono contribuire ad una circolazione rallentata e alla dilatazione dei vasi sanguigni.

La terapia, secondo le letture, consiste nel correggere le lesioni spinali, massaggiare gli arti colpiti, e nell'uso di calze elastiche di sostegno per aiutare la circolazione venosa. Il massaggio deve operare dal distale al prossimale con l'uso di olio d'oliva e mirra come olio per il massaggio.

Le letture raccomandano anche l'uso del tassobarbasso. Le foglie possono essere usate secche o fresche come infuso, o si può fare una compressa con le foglie fresche che viene messa direttamente sulle vene varicose. Si dice che l'infuso aiuti a coordinare la circolazione attraverso gli organi addominali, alleggerendo così la pressione nelle estremità inferiori. Le compresse si fanno schiacciando le foglie di tassobarbasso, versandoci sopra dell'acqua bollente e applicandole sulle aree affette quando si sono raffreddate abbastanza da non scottare.

Da: *Physician's Reference Notebook*, William A. McGarey, A.R.E. Press

Disclaimer: Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all'auto-diagnosi o all'auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.