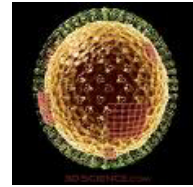


Come Proteggersi dai Virus



Un virus è l'organismo più piccolo conosciuto sulla terra - in fondo un parassita estremamente piccolo. Certi virus possono rimanere dormienti per anni e diventare attivi solo quando vengono a contatto con del tessuto vivo. Una volta che un virus ha infettato una cellula vivente esso può riprodursi a velocità sorprendente, a volte mutando per produrre un tipo nuovo. Una grande varietà di malattie sono causate da virus, compresi il raffreddore comune, l'influenza, le verruche, il morbillo, l'epatite, l'herpes, il vaiolo e l'AIDS.

Diversamente dai batteri che possono essere trattati con successo con degli antibiotici, le infezioni virali spesso volte non rispondono al trattamento medico moderno.

Secondo l'approccio olistico di Cayce i virus che producono raffreddore e influenza dipendono dal pH e richiedono quindi una condizione di acidità per attaccare il corpo. Quindi possiamo misurare ed alterare l'equilibrio del nostro pH per proteggerci dagli agenti comuni che causano questi due tipi di disturbi.

Quando, per esempio, una donna gli chiese come poteva superare la suscettibilità alle infezioni come raffreddori e influenza, Cayce rispose: "Come abbiamo appena indicato, mantenendo il corpo alcalino" (3248-1).

Oggigiorno possiamo monitorare il nostro pH nella forma di carta per il pH e misuratori digitali del pH.

La questione delle vaccinazioni si è presentata in diverse letture sulle malattie infettive. In un caso, una persona che progettava un viaggio da New York alla Scozia chiese se era necessario farsi vaccinare prima di partire. Cayce fece notare: "Come troviamo, solo laddove le necessità [legali] richiedono tale cosa si dovrebbe procedere in questo senso. Per quanto riguarda la condizione del corpo fisico, l'adesione all'uso di carote, lattuga e sedano ogni giorno come pasto o come parte del pasto metterà al riparo da ogni infezione contagiosa con cui il corpo può venire a contatto." La persona ricevente di questa lettura desiderava ulteriori chiarimenti su questo tema e domandò se era possibile ottenere un'immunizzazione senza farsi vaccinare ma in un altro modo.

La risposta di Cayce fu: "Come indicato, se si mantiene un'alcalinità nel sistema - specialmente con lattuga, carote e sedano, questi manterranno una tale condizione nel rifornimento del sangue da rendere immune una persona" (480-19).

In altre parole, se siete preoccupati per mantenere una protezione contro i virus, mangiate ogni giorno un'insalata fresca di verdure, contenente lattuga, carote e sedano come ingredienti principali.

Un altro argomento chiave nelle letture sulla protezione contro i virus è l'importanza di mantenere buone le eliminazioni per ridurre la tossicità. In effetti Cayce collegava le eliminazioni scarse con l'acidità nel corpo - una relazione duale in cui ciascuna contribuisce all'altra. Quando gli richiesero una cura veloce per un'infezione da raffreddore, egli saggiamente fece notare che "dipende da ciò che l'ha prodotta. Il mantenere il corpo alcalino preverrà i raffreddori. Quindi rendere il sistema alcalino è il modo più veloce per curare il raffreddore, e quindi provvedete a migliori eliminazioni. La maggior parte dei raffreddori è prodotta dagli acidi. Gli acidi possono essere eliminati meglio usando lassativi vegetali, e questi daranno più velocemente sollievo dal raffreddore" (3607-2).

Altre raccomandazioni tipiche di Cayce per migliorare le eliminazioni e per ridurre l'acidità nel sistema sono l'idroterapia (bere quantità adeguate di acqua pura, irrigazioni del colon e bagni a vapore) e l'osteopatia: "Provvedete ad avere eliminazioni migliori [con minore acidità] nel corpo. Per questo motivo l'osteopatia e l'idroterapia sono alla base di tutti i trattamenti necessari per le infermità fisiche" (2524-5). Gli osteopati ai tempi di Cayce usavano manipolazioni per migliorare i "drenaggi" in tutto il corpo, un mezzo naturale per usare la circolazione (sia del sangue che quella linfatica) per ripulire il sistema e ridurre la tossicità.

Le letture fanno inoltre rilevare che un atteggiamento mentale positivo supporta un equilibrio corretto fra acidità e alcalinità.

Da: True Health, luglio 2003

Disclaimer: Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all'auto-diagnosi o all'auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.