

## EVITATE LE BEVANDE GASSATE

D- Le bevande gassate (soft drinks) vanno bene per questo corpo ?

R- No; per pochissimi corpi.

2157-2

Non assumere nessun tipo di bevanda che contenga dell'acqua gassata. Il gas di queste bevande, nonché tutte queste bevande, sono dannose.

1013-3

Assumi la Coca-Cola occasionalmente come bevanda...ma non prenderla con dell'acqua gassata. Compra o fatti preparare uno sciroppo e aggiungici dell'acqua semplice. Questo è da prendere circa ogni giorno, con o senza ghiaccio. Questo aiuterà a purificare l'attività renale e la vescica.

5097-1