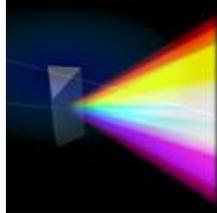


# La Musica e la Luce

di Judith Pennington



Il maestro del jazz Alvin Batiste mi disse che la storia della musica è uno studio sull'**elevazione delle frequenze**. Visibilmente commosso egli si chinò sul suo pianoforte per farmi sentire gli accordi profondi, risonanti della musica antica, proseguendo fino alle tonalità moderne di soprano per dimostrare il risveglio del mondo a frequenze sonore più elevate.

Sapevo intuitivamente che esattamente allo stesso modo ci stiamo svegliando a **frequenze più alte di Luce**. Siamo venuti qui per sperimentare questa Luce in corpo, mente e anima.

Non possiamo fare a meno di evolverci quando apriamo i nostri sensi interiori a ciò che è al di sotto e al di sopra di noi. Nel regno subatomico della materia vediamo come gli elettroni interagiscono fra di loro scambiando fotoni di luce che unificano l'universo letteralmente in "**un'unica vibrazione**". Ogni giorno la vita ci dimostra che la luce del sole fa fiorire le piante e gli alberi che danno vita a ogni cosa su questo pianeta, e tutto evolve in schemi percettibili di guarigione, crescita e trasformazione.

Al di sopra del nostro regno di luce visibile ci sono dimensioni esplorate dal pioniere della coscienza, Robert A. Monroe, un uomo d'affari della Virginia, la cui vita cambiò nel 1958 quando, all'improvviso, il suo spirito saltò fuori dal suo corpo dormiente. Per i successivi 30 anni Monroe esplorò scientificamente questi regni di luce, uno dei quali è un luogo di bellezza, gioia e pace.

In questo posto, morbide nuvole di colori squisiti vagano attraverso l'anima una per volta e la elevano con una musica bellissima che si ripete a cicli e le cui armonie si innalzano di tonalità come un coro di angeli. Lo spirito, ora a casa, salta dalla gioia via quando altri spiriti lo attraversano, ogni anima una parte unica dell'Uno, tutte riposando nella beatitudine finché non viene l'ora di reincarnarsi o andare avanti verso altre dimensioni di luce.

Visibile o invisibile, si tratta sempre di Luce, non è così? Secondo il fisico Peter Russell, siamo vicini a Dio quanto lo siamo alla luce.

Ecco cosa la scienza ha provato come verità: **i fotoni della luce trasportano l'amore che ci unisce l'uno con l'altro e con Tutto Ciò Che E'**. Il collegarci coscientemente con l'amore "superluminante" in questa Luce ci rende più "**simili alla Luce**", innalzando la nostra

consapevolezza alle frequenze più elevate dell'unione. Queste frequenze uniscono il sé interiore, ricollegano i circuiti neurali, guariscono la corpo-mente e ci trasformano negli dei che possiamo essere.

Che epoca sorprendente quella in cui stiamo vivendo, dato che la scienza della spiritualità conferma ciò che i mistici hanno detto fin dall'inizio! Paramahansa Yogananda descrisse questa luce amorevolmente: **"Non appena eleverete la vostra coscienza allo stato della divina consapevolezza, vedrete la corrente oceanica della luce di Dio fluire dietro ogni materia. Vedrete ogni cosa in termini di Spirito."**

Se la consapevolezza è il primo passo verso l'**illuminazione**, quali sono il secondo e il terzo? Il buddista Bhikkhu Nyanasobhano traccia il sentiero: "L'illuminazione – quella magnifica fuga da angoscia ed ignoranza – non avviene mai per caso. Deriva dalla battaglia coraggiosa e a volte solitaria di una sola persona contro le proprie debolezze."

Il Gesù esseno, nel vangelo gnostico di Tommaso, dice di andare dentro di noi nella **Luce Vivente** di cui siamo stati fatti in principio. Unitevi a questa luce nella quiete della **meditazione**, accendetela imparando a conoscere voi stessi, e portate questa luce all'esterno per guarire e trasformare il mondo. Edgar Cayce insistette sulla stessa cosa.

Tutto ciò che dobbiamo fare è lasciar andare la paura e permettere alla Luce di fluire visibilmente dai regni superiori. La **Luce superiore** che scende in nuvole colorate ci evolverà in frequenze sempre più elevate e nella pace e fratellanza universali della prossima Era dell'Acquario le cui energie già ci accolgono a braccia aperte.

Non importa ciò che ci dicono le apparenze: stiamo rapidamente progredendo verso **accordi più elevati di luce e suono**. Guardando da vicino vedrete la presenza luminescente della pace in arrivo sulla Terra. State in ascolto per sentire il canto degli angeli mentre la Terra s'innalza verso il cielo e il cielo arriva sulla Terra.

Troviamo in noi stessi la verità di questo, e sarà così per tutti noi.

*Da: Personal Spirituality, agosto 2007*