

IL RAPPORTO ASTROLOGICO DI MEZZA ETA'

Usare l'Astrologia nella Mezza Età

L'astrologia può essere molto utile per capire il significato del periodo di mezza età ed il suo rapporto con lo scopo della vostra vita. La carta natale può essere considerata come una mappa degli schemi karmici con cui avete scelto di lavorare in questa vita. Può essere inoltre considerata come lo schema per quello che Carl Jung, lo psicologo svizzero, chiamò "il processo di individuazione" e che rivela in un linguaggio simbolico il potenziale della vostra vita. Essa dimostra lo schema unico di energia archetipica nella vostra psiche al momento della nascita. La carta natale riflette la vostra individualità e le vostre sfide ed opportunità più grandi, ma non gli eventi esteriori specifici. Le circostanze esteriori saranno il risultato dalle vostre scelte.

Per quanto riguarda lo sviluppo, la vita richiede da voi diversi compiti ad età diverse. Durante la prima metà della vita la maggior parte della gente impara un lavoro, trova una carriera, crea dei rapporti, si sposa e ha dei figli. Queste attività nel mondo esterno vi permettono di incarnarvi pienamente sulla terra e di sviluppare una volontà forte che vi dà una solida base per esplorare il vostro mondo interiore nella seconda metà della vita.

La Volontà

Domanda: E' una cosa adeguata per noi studiare gli effetti dei pianeti sulle nostre vite...?

Risposta: Quando studiati in modo corretto, molto, molto, molto adeguata ... Perché dà la comprensione che la Volontà deve essere il fattore permanente di guida ...

Reading di Cayce #3744-3

La volontà (o l'ego, come viene chiamato nella psicologia) è la vostra capacità di fare delle scelte appropriate nella vostra vita. La volontà non è "cosa data", bensì deve essere sviluppata e rafforzata durante la vita facendo delle scelte coscienti piuttosto che lasciandosi trascinare inconsciamente nelle situazioni dagli schemi karmici riflessi nella carta natale. Più forte diventa la volontà, più siete capaci di usare gli schemi energetici della vostra carta natale in modo sano. Se non avete sviluppato la vostra volontà, la vostra carta natale agisce come una ruota del karma, in cui gli stessi problemi nascono ripetutamente, spesso nella stessa forma. Via via che la volontà si sviluppa, la carta natale opera in modo simile ad una scala a chiocciola, ritornando allo stesso schema ma ogni volta ad un livello più elevato, man mano che rafforzate la vostra abilità a resistere all'attrazione dell'inconscio. Allora siete in grado di avanzare dall'esservi perduti nel labirinto dei vostri schemi inconsci ad essere una guida per altri che affrontano dei problemi simili. In questo modo usate le energie nella carta natale per un bene più alto, al servizio di voi stessi e di altri. La carta natale mostra il vostro destino solo se scegliete di non sviluppare la vostra volontà.

L'estensione di tempo definita mezza età è arbitraria ma, per la sempre maggiore durata della nostra vita, la si può considerare fra i circa 40 a 60 anni. Questo è il momento per fermarsi e per fare l'inventario della vostra vita. Siete riusciti nei

vostri intenti ? Se sì, che cosa succede adesso ? Se non siete riusciti come pensate che avreste dovuto, perché no ? E la domanda più ampia rimane: state facendo quello per cui siete venuti in questa vita ? E' possibile che spesso avete più domande che risposte: domande sul vostro potere, i vostri rapporti, la vostra sessualità e il vostro bisogno di libertà. Forse sentite che "il tempo si sta esaurendo", e questa sensazione può far sì che vi esprimiate in un modo che causa dolore a voi stessi e ai vostri cari.

Ci possono essere molti cambiamenti durante il periodo della mezza età. Può essere che cambiate lavoro o la carriera, che torniate a scuola, che cambiate il coniuge ecc. Alcuni dei cambiamenti possono essere delle perdite (la vostra salute, i vostri figli vanno via da casa, la morte dei genitori, la pensione ecc.) Queste perdite sono l'inizio del vostro riconoscimento e della vostra accettazione della vostra stessa mortalità quando, nella mezza età, rivolgete l'attenzione alla fine della vita. Una perdita comprende anche un nuovo inizio, con la vita che prende una direzione diversa. Quando entrate in una nuova fase della vita, forse sperimentate qualche tipo di iniziazione o "prova di fuoco". Ci sono dei "dragoni" interiori nonché esteriori con cui bisogna combattere per trovare una direzione nuova e un livello nuovo di comprensione di quello che siete.

Diventare una Persona Integra

La vostra carta natale descrive per voi, in un linguaggio simbolico, le molte parti differenti della vostra personalità. Nella prima metà della vita avete forse scelto di enfatizzare e sviluppare certe abilità e certi talenti e, di conseguenza, di ignorare altre parti della vostra personalità, mettendole da parte per affrontarle in qualche momento del futuro. Come risultato avete dei talenti e delle abilità non sviluppati. Avete forse evitato di affrontare la vostra rabbia in modo appropriato o, nel corso degli anni, avete conservato dei rapporti morbosi. Le vostre spinte, i bisogni e le esigenze diversi a volte sono in conflitto l'uno con l'altro. Una parte di voi vuole fare una determinata cosa ed un'altra vuole fare qualcos'altro. Nella mezza età è importante esaminare quelle cose che avete lasciato in sospeso nella prima parte della vita. Per diventare una persona integra queste parti non riconosciute di voi devono essere esplorate e ricevere un posto nella vostra vita. Le crisi vi obbligano spesso a dare un'occhiata a quelle parti della vostra personalità che avete continuato ad evitare. Una crisi esteriore può dare inizio a questo: il vostro compagno può lasciarvi, potete essere licenziato sul lavoro, i vostri figli possono essere nei guai, ecc. Questi conflitti esteriori nella mezza età sensibilizzano la vostra attenzione e riflettono i vostri conflitti interiori.

Le vostre parti ed i vostri potenziali non vissuti costituiscono un lato nascosto della vostra personalità a cui ci si riferisce a volte come "l'ombra", l'inconscio, l'anima gemella, il partner interiore, l'anima/animus. Queste rappresentano delle parti del vostro essere interiore di cui non siete consapevoli. Così, piuttosto che il vostro partner "esteriore", i figli, il lavoro ecc. come causa delle vostre difficoltà nella mezza età, dovrete invece considerare la possibilità che il vostro partner "interiore", le zone nascoste in voi stessi, siano alla radice delle vostre difficoltà. Diventare integri non significa che non avrete dei rapporti nella vostra vita, ma significa che non cercate di vivere la vostra vita attraverso gli altri.

Più integrerete tutte le parti di voi stessi in modo salubre, con tutti i conflitti interni

che questo possa comportare, più sarete “centrati” e connessi allo scopo della vostra vita. Ora iniziate il processo di crescita per diventare un cocreatore con Dio o le forze universali.

Via via che leggerete la vostra interpretazione per la mezza età, riconoscerete che avete già incontrato alcuni problemi e che li avete integrato nella vostra personalità. Ci saranno altre parte che avete ignorato e respinto come non importanti o persino spaventevoli. Sono i problemi di fondo che possono affiorare in superficie durante il periodo della mezza età, dandovi un’altra possibilità per sviluppare la vostra volontà e per arricchire la vostra personalità.

Se avete la sensazione che una descrizione non sia per niente adatta a voi ponetevi questa domanda: “C’è qualcuno nella mia vita che viene descritto da questo ?” Se ignorate o reprimete una parte della vostra personalità, allora potete attirare una persona con quei tratti, e, in quel modo, avete quell’energia nella vostra vita, solo che voi non la state esprimendo. – lo fa qualcun altro. Considerate quella persona come uno specchio che vi mostra un aspetto di voi stessi che dovete sviluppare. Sarà un’energia che ha bisogno di essere equilibrata di più fra voi due, e più usate l’energia in modo insufficiente, più l’altra persona può eccedere nel suo uso, o vice versa. Forse non volete esprimerla nella vostra vita allo stesso modo del partner che la sta usando in modo eccessivo o insufficiente, ma rappresenta un area in cui avete bisogni di maggiore equilibrio.

Alcune Note Finali:

La carta che vi arriva insieme al vostro Rapporto di Mezza Età è la vostra Carta Natale o di Nascita. Il Rapporto di Mezza Età interpreta la vostra Carta Natale dalla prospettiva delle opportunità e delle sfide speciali dei vostri anni di mezza età.

A volte le descrizioni si riferiscono ad un pianeta o una casa che viene “attivato/a”. Questo potrebbe indicare uno schema di energia difficile o uno schema di energia armonioso e verrebbe determinato dalla disposizione unica della vostra carta natale individuale. Per scoprire ulteriori dettagli sui vostri schemi particolari di energia nella mezza età dovrete chiedere un consulto personale ad un astrologo o procurarvi una previsione computerizzata di “schemi correnti” (transiti e/o progressioni) basata sulla vostra data di nascita specifica.

Dato che il rapporto è strutturato in un certo modo perché è computerizzato, la sequenza delle informazioni può non combaciare con il modo in cui organizzerete voi stessi le informazioni. Una volta che avrete letto tutto il rapporto, vorrete forse rileggerlo concentrandovi sui pianeti. Per esempio, leggete il Sole nel Segno e poi andate avanti alla Seconda Parte, la sezione delle case, e leggete il Sole nella Casa. Poi tornate indietro e fate la stessa cosa con la Luna e gli altri pianeti. Questo può permettervi a cogliere e capire l’energia del Sole, della Luna e di ogni pianeta in un modo più utile.

Se affronterete le prove e le crisi della mezza età in modo sufficiente (non perfettamente), avrete un senso nuovo dello scopo della vostra vita ed un’energia nuova per andare avanti nella seconda metà della vita.

PRIMA PARTE : L'IO INTERIORE

I Pianeti nei Segni

IL SOLE

Il sole governa lo sviluppo dell'ego e della volontà. E' il nocciolo del vostro potenziale e della vostra unicità come individuo – chi siete e come siete fatto. Rappresenta la direzione principale che la vostra vita dovrebbe prendere e il tema su cui essa si dovrebbe concentrare, e la vostra determinazione nel compiere ciò che vi accingete di fare. E' la vostra onestà e integrità personale e la capacità di chiedere rispetto e autorità ad impressionare e influenzare gli altri. Un ego/volontà sano/a è quella parte della personalità a mantenere l'equilibrio nella psiche che è capace di vedere delle scelte e di prendere le decisioni. E' l'"adulto" in noi. Diventa distruttiva quando non si sviluppa in una direzione sana.

Nella mezza età, ogni crisi che è simboleggiata dal sole può risultare dall'ego che si è sviluppato in modo malsano. Il periodo della mezza età è un momento importante per riequilibrare l'ego e, se possibile, anche per mettere di nuovo a fuoco la direzione della vostra vita. Sviluppare un ego o una volontà forte e sana è necessario perché voi compiate la missione della vostra vita nella seconda parte della vita.

SOLE in CANCRO

Il Cancro è l'archetipo che dà vita e nutre. Parla di come siete stati nutriti all'inizio della vita e anche come nutrite gli altri. E' un segno d'acqua, e l'acqua accresce la capacità psichica dovuta ai suoi confini fluidi. Gli individui del Cancro hanno dei confini psichici fluidi e perciò possono essere più aperti alle influenze esterne – specialmente emozioni e sentimenti. Questo può essere positivo dal momento che vi aiuta a capire gli altri. I vostri sentimenti vi danno delle informazioni su ciò che succede alle persone intorno a voi. Il lato negativo può essere che avete delle difficoltà ad impedire di assorbire la negatività degli altri. L'elemento acqua è più influenzato degli altri elementi quando è in compagnia di qualcuno che sperimenta dei disturbi emotivi. Potete anche essere molto sensibili alla critica da parte di altri. A causa dei confini molto fluidi, aperti dell'acqua, è uno dei compiti dei segni d'acqua stabilire dei confini appropriati per proteggere se stessi. La luna governa il Cancro, e potete trovare che la vostra vita emotiva sia molto suscettibile alle fasi della Luna. I vostri sentimenti sembrano alzarsi ed abbassarsi, come le maree. Può avere un effetto calmante su di voi vivere vicino all'acqua. Il cancro governa la casa e la famiglia, e voi siete interessati e ricercare e conservare la storia della famiglia. I vostri sentimenti tendono ad essere connessi con i vostri beni, e avete delle difficoltà a buttare via le cose. Vi sembra buttare via una parte di voi stessi, e così è possibile che accumulate dei beni. La sicurezza della casa e della famiglia sono dei temi importanti per voi.

Il Sole nel Cancro combina l'ego/volontà con l'energia che dà vita e nutre. Qui l'ego si sviluppa attraverso delle attività nella vita che hanno a che fare con la nutrizione e con dei sentimenti di sicurezza e di sentirsi salvi. Amate la sicurezza e la stabilità di avere un "nido" vostro – un focolare in cui ritirarsi e che fa da rifugio dal mondo esterno. Se l'ego si sviluppa in modo sano esprimete in modo appropriato la vostra energia di nutrimento verso voi stessi nonché verso gli altri. Amate la vostra casa e lavorate duramente per avere un ambiente pacifico, ma per il vostro ego non è

fondamentale ricevere riconoscenza dagli altri per l'ambiente nutriente e pacifico che create.

Gli elementi del sole e del Cancro sono il fuoco ed l'acqua e possono essere come una pentola a pressione in cui il fuoco e l'acqua possono creare del vapore. Avete bisogno di imparare dei modi sani per esprimere le vostre emozioni per non sentirvi sopraffatti da esse. Avete anche bisogno di sviluppare maggiore obiettività rispetto alle vostre proprie emozioni. Non occorre agire in seguito di ogni emozione e sentimento che avete.

Ogni gruppo a cui appartenete diventa come la vostra famiglia, e procurerete del nutrimento a coloro che ne hanno bisogno all'interno del gruppo. A volte avete dei problemi a lasciare i vostri "figli" - quelli che avete in qualche modo nutrito – crescere e abbandonare il rapporto. Il vostro ego può essere così legato alle vostre attività di nutrimento che sperimentate la depressione quando i vostri figli lasciano la casa. Il cancro è il segno più probabile per sentire la sindrome del nido vuoto. Potete inoltre essere tenaci e decisi, e potete usare le emozioni ed i sentimenti per fare collaborare con voi altre persone. Potete effettivamente dominare una situazione e soggiogare altri attraverso l'uso di emozioni e sentimenti. In casi estremi può essere la madre che minaccia di ammalarsi se suo figlio cerca in qualche modo di diventare indipendente. In questa maniera ella tiene il figlio emotivamente legato a sé.

Nella mezza età, se siete stati incapaci di trovare degli sfoghi appropriati per i vostri forti sentimenti e le emozioni e il vostro bisogno di nutrire, potete dover affrontare delle crisi nei vostri rapporti basati sull'emozione. Potete perdere un rapporto importante a causa della vostra possessività e dei vostri tentativi di controllare l'altro attraverso la manipolazione del suo sentimento. Dovete diventare consapevoli di ogni possibile tendenza al far venire i sensi di colpa agli altri o a farli sentire male in qualche modo per restare aggrappati ad essi, specialmente ad un bambino che ha bisogno di essere più indipendente. Questo può venire in parte dalla paura dell'ignoto al di fuori della sfera della casa e della famiglia. Un'altra causa può essere che non avete sviluppato altri lati della vostra personalità così da avere una vita al di fuori, o in aggiunta, al vostro ruolo di nutritore. Dovete imparare come dare agli altri lo "spazio" per vivere la propria vita, senza "ronzare intorno" a loro. Le vostre emozioni possono sopraffare gli altri, facendoli sentire come se stessero "annegando". Nel caso peggiore la vostra energia nutriente diventa così forte da fare fuggire gli altri.

Se questi problemi vengono ignorati del tutto, la vostra salute può soffrirne. Ogni cosa nell'oroscopo può influenzare la salute se non imparate le lezioni in altri modi. Il cancro governa gli organi di nutrizione come i seni e lo stomaco. Le loro affezioni comuni sono il mal di stomaco e le allergie ai cibi.

L'esercizio fisico è un buon modo per eliminare l'energia emotiva. Un altro sfogo è usare i sentimenti per fare qualcosa di creativo, forse attraverso l'arte, la musica o lo scrivere. E' importante trovare uno sfogo costruttivo per i sentimenti, piuttosto che mangiare troppo, nutrire troppo gli altri o altre attività distruttive.

Se imparerete le lezioni della mezza età, avrete un ego/volontà forte e sano/a e potrete fare delle scelte appropriate per la vostra vita senza mancare il bersaglio o

andare agli estremi. Se riuscirete a trovare dei modi per esprimere le vostre emozioni e anche a sviluppare altri lati di voi, allora, nella seconda metà della vita, troverete che gli paraocchi sono stati rimossi, e comincerete a vedere delle opzioni per la vostra energia nutriente che non avevate mai notato prima. Dopo una vita in una sfera personale ed interpersonale forse troverete dei modi per nutrire ad un livello societario più ampio. Una nutrizione sana è necessaria a tutti i livelli della società, e voi siete qualificati in modo unico ad insegnare, guidare e consigliare gli altri. Conoscerete la differenza fra avere cura e possessività. Entrerete nella seconda metà della vita sapendo che una nutrizione sana permette all'altro di diventare un adulto maturo, indipendente che può andare fuori nel mondo e sopravvivere.

LA LUNA

La luna governa il desiderio contrapposto all'ego, il bisogno contrapposto a convenienza o ragione. Descrive come vi sentite riguardo a voi stessi, come trattate i rapporti e come rispondete emotivamente alle situazioni e alle esperienze. Descrive il flusso delle vostre funzioni quotidiane – fisiche, emotive e mentali. La luna rappresenta la vostra residenza e l'ambiente domestico. Governa i neonati e i bambini piccoli, vostra madre ed altre figure femminili importanti nella vostra vita.

Nella mezza età, tutte le crisi che sono simboleggiate dalla luna possono risultare per aver sviluppato dei modi malsani o non appropriati di esprimere i vostri sentimenti e il lato nutriente della vostra personalità. Se nel passato non avete fatto caso ai vostri sentimenti o non li avete rispettati, sarà importante farlo nella mezza età. Se nella prima metà della vita i vostri sentimenti sono stati così forti da avervi sopraffatti, sarà importante trovare degli sfoghi creativi per essi, così che contribuiscano allo scopo della vostra vita per la seconda metà della vita, ma non interferiscano con esso. Anche imparare a nutrire voi stessi in modo appropriato può essere un compito per la mezza età.

LUNA in BILANCIA

La Luna in Bilancia combina la disposizione ai sentimenti e il bisogno di sicurezza e nutrimento con il bisogno di una connessione intellettuale con un partner. Quelli che sono nati con la Luna in un segno di Aria di solito rispondono alle situazioni in un modo che secondo loro dovrebbe adattarsi ai fatti; cioè, agite nel modo che secondo voi gli altri si aspettano di voi, oppure imitate il comportamento degli altri. Questo vi dà l'apparenza di una freddezza emotiva o di una mancanza di coinvolgimento. Prima di trasformare una situazione in un'esperienza fisica e prima di considerare la stabilità o la praticabilità della cosa, o anche come potete veramente sentirvi in merito, tendete a fare e dire ciò che sembra appropriato come se non stesse davvero accadendo a voi. Malgrado ciò che sembra essere il vostro distacco analitico, probabilmente siete affettuosi e leali nei rapporti.

La luna suggerisce un rapporto più gerarchico, come p.e. tra genitore/figlio, mentre la Bilancia governa i rapporti fra pari. La luna vuole un legame di sentimento con il partner, mentre la Bilancia vuole un legame intellettuale. Nella prima parte della vita avete avuto bisogno di sani modelli di comportamento per come esprimere il nutrire nelle relazioni con un partner. Dovete imparare a capire quando è appropriato parlare e analizzare e quando vi è il bisogno di vicinanza emotiva. Se da giovani avete avuto degli esempi sani, allora vi avvicinerete alla mezza età sapendo come equilibrare i vostri bisogni emotivi con quelli del vostro partner e

ricoscerete la differenza fra vicinanza emotiva e freddezza emotiva.

Nella mezza età, se non vi siete sviluppati in modo sano, è possibile che non siate in equilibrio nei vostri rapporti con gli altri. Se avete enfatizzato l'intelletto è possibile che vi troviate in un rapporto noioso a cui manca l'eccitazione che i sentimenti intensi possono portare con sé. Se avete cercato un legame profondo e emotivo è possibile che vi troviate sopraffatti dai sentimenti intensi e volete maggiore distanza e più spazio. Oppure avete forse un partner che sente in questo modo riguardo a voi. In entrambe le maniere dovete forse affrontare una crisi nelle relazioni con un partner dovuta ad uno squilibrio fra pensiero e sentimento. Un'altra crisi può verificarsi se avete una relazione che si è polarizzata in genitore/figlio, quando dovrebbe essere un rapporto alla pari. Qui l'energia gerarchica ha perso l'equilibrio per il bisogno di un rapporto egualitario. Un modo per riequilibrare questo è che i partner facciano a turno nella parte del genitore o dell'autorità in certe sfere del rapporto. Questo può rendere il rapporto più equo.

Da adulti avrete bisogno di imparare ad essere responsabili per i vostri stessi bisogni di nutrizione e di sicurezza, piuttosto che pretendere che i partner provvedano a questa parte di vita per voi. Creare degli sfoghi creativi quando vi sentite insicuri ed usarli per esprimere i sentimenti sarà utile quando dovete vedervela con le energie poste in conflitto che questa combinazione a volte porta con sé. Riconoscere che la vostra vera "anima gemella" è il partner interiore ed essere in grado di collegarvi e far coppia con la propria vita interiore vi permetterà ad avere dei rapporti esteriori molto più sani nella seconda parte della vita.

MERCURIO

Mercurio indica le vedute mentali, le imprese intellettuali ed il modo in cui pensate e comunicate. Rappresenta le idee, i metodi e le informazioni. Governa le vostre mani e quindi la vostra destrezza manuale e le capacità meccaniche. Mercurio descrive anche il trasporto; cioè come arriverete laddove state andando fisicamente e mentalmente. Andate veloci con tutta la fretta possibile o ve la prendete comodi, facendo qualche deviazione qua e là ?

Nella mezza età ogni crisi simboleggiata da Mercurio può derivare da stili di comunicazione malsani o non appropriati o da certi modi di muovervi nel vostro ambiente.

MERCURIO in LEONE

Qui idee e capacità di comunicazione si combinano con la creatività e con il vostro bisogno di attenzione ed applauso. Siete capaci di comunicare in modi drammatici che vi danno un dono potenziale per parlare in pubblico nonché dei talenti di scrittura. Esprimete le vostre energie creative attraverso la mente e l'intelletto. L'attenzione è puntata sulla conoscenza, e lo sviluppo dell'ego è legato alla vostra capacità di comunicare con gli altri.

Nella mezza età, se Mercurio è sotto stress, è possibile che diventiate enfatici e vanitosi per come vedete le vostre capacità intellettuali. Questo atteggiamento può darvi dei guai sul lavoro o con i vostri soci o figli i quali possono decidere che ne hanno avuto abbastanza e che vogliono interrompere il rapporto. Se avviene una crisi del genere dovete guardare il vostro rifiuto di considerare i punti di vista degli altri, nonché perché avete tanto bisogno di applauso dagli altri per sentirvi bene

per la vostra bravura intellettuale.

Se riuscirete ad affrontare questi problemi e a trovare una posizione più equilibrata nelle vostre comunicazioni con gli altri, i risultati saranno dei rapporti più sani che possono aprire delle porte nuove e fornirvi delle strade non immaginate per i vostri talenti creativi nella comunicazione. Imparare come darvi da soli un colpetto sulla spalla invece che aspettarvi che lo facciano gli altri vi aiuterà notevolmente a raggiungere il vostro potenziale intellettuale nella seconda parte della vita.

VENERE

Venere governa i vostri atteggiamenti ed il vostro comportamento sociali e i vostri gusti e le vostre inclinazioni estetici. Significa relazioni e interazioni sociali ad ogni livello. Venere indica i vostri valori. Descrive la vita sentimentale, il matrimonio ed altri rapporti, la capacità di umorismo e la ricerca del piacere.

Se Venere è attivata nella mezza età ci possono essere dei problemi in qualsiasi campo sopra elencato. Forse avete bisogno di vivere un cambiamento nella vostra vita sociale. Se la vostra socializzazione è stata eccessiva nella prima metà della vita avete forse bisogno di trovare maggiore equilibrio per scoprire lo scopo per cui siete venuti sulla terra. Se siete stati introversi e un po' antisociale, allora può essere necessario riequilibrarvi nella direzione di maggiore interazione sociale. Ci potrebbero anche essere dei problemi in qualsiasi rapporto che avete. Mettere in equilibrio i vostri stessi bisogni con quelli del vostro partner può essere un compito importante durante il periodo della mezza età.

VENERE in VERGINE

Qui le sfere dei rapporti a due, gli atteggiamenti sociali ed i valori si uniscono alle sfere del lavoro e della salute. Avete un talento per trovare i difetti e per correggerli, e avete bisogno di focalizzare questo talento su un lavoro che richieda dettaglio ed accuratezza. Sareste bravissimi nel provvedere alla salute degli altri, un eccellente contabile o bravi in qualsiasi altro tipo di lavoro che richieda un certo tipo di perfezione. Quando la Vergine si combina con Venere vi è il pericolo che questo bisogno di perfezione venga spostato nei rapporti a due. Questo può essere, naturalmente, molto dannoso ad un rapporto intimo. Vi può essere l'attesa di perfezione che nessun essere umano può in alcun modo esaudire. Forse siete timidi negli ambienti sociali e non vi allontanate dalla vostra strada per aspirare a qualche tipo di rapporto a due.

Se Venere è sotto stress durante il periodo della mezza età potete perdere un rapporto intimo a causa del vostro bisogno di perfezione da parte di un partner. Oppure potete trovare che, dato che avete aspettato la comparsa del partner perfetto o della situazione perfetta, avete perso dei rapporti appaganti e delle attività sociali ed ora vi sentite soli ed isolati. Se questo è il caso, allora forse avete bisogno di prendervi del tempo per esaminare i vostri valori e per trovare delle vie per soddisfare i vostri bisogni di perfezione mentre riconoscete anche che nessuno può essere all'altezza di queste aspettative. Forse avete inoltre bisogno di diventare coscienti del vostro stesso critico interiore e di imparare a non essere così duri con voi stessi. Concedervi qualche "allentamento" vi permetterà di dare anche dello spazio agli altri per essere umani. Trovare un equilibrio fra questi bisogni diversi vi aiuterà, nella seconda metà della vita, ad avere dei rapporti a due

più sani.

MARTE

Marte governa l'energia fisica e gli sforzi. Descrive la quantità e la direzione della forza fisica che spinge il vostro ego, infiamma le vostre emozioni e incoraggia le vostre imprese mentali e i talenti nella comunicazione. Descrive le inclinazioni al rischio e le sfide fisiche che probabilmente incontrerete.

Se l'energia di Marte è coinvolta nel periodo della mezza età ci possono essere dei problemi in queste sfere. Forse avete bisogno di imparare la collaborazione, ad essere più sicuri di voi o come equilibrare i vostri propri bisogni con quelli del vostro partner prima che possiate avere successo nella seconda metà della vita.

MARTE in CANCRO

Marte in Cancro combina la vostra identità e le vostre azioni con il vostro stato emotivo e il vostro bisogno di nutrire. Le vostre energie possono motivarvi a nutrire gli altri e a prendervi cura di loro. Potete usare questo talento in una professione di guarigione come la consulenza o l'insegnamento. Oppure forse lavorate nel campo dei beni immobili o in un campo che abbia a che fare con case o bambini. Probabilmente amate la sfera domestica, e molti sforzi vostri possono essere fatti nella famiglia o nelle attività domestiche. E' probabile che siate un collezionista avido e un risparmiatore di ogni cosa. Questa è una combinazione fuoco-acqua e produce un individuo molto creativo, ma quando siete sotto stress avete la sensazione di essere una pentola a pressione. Ci può essere una tendenza a trattenere i sentimenti come p.e. la rabbia e poi liberarli in momenti non adatti e in modi malsani.

Se Marte è sotto stress durante il periodo della mezza età ci possono essere delle crisi nei rapporti o sul lavoro che derivano dalla vostra natura intensamente emotiva. Può capitare che le vostre emozioni oscillino da un estremo all'altro nel giro di pochi minuti. E' possibile che diate eccessivo nutrimento nei rapporti e che cerchiate di aggrapparvi agli altri in modo malsano. Se è così, i vostri figli o partner possono sentirsi soffocare e andarsene. Vi è un pericolo di gelosia e possessività che danneggia i rapporti intimi. Se capitano queste crisi o crisi simili dovete trovare nuovi sfoghi per la vostra energia intensamente emotiva. Una delle arti creativi potrebbe essere utile. Anche l'esercizio fisico può fornire uno sfogo per le emozioni forti. E' possibile che vi calmiatelo vivendo o stando vicino all'acqua. Il dono nell'affrontare questi problemi della mezza età saranno un senso più nitido della vostra identità, perché siete qui e come potete avere un maggiore equilibrio nell'uso della vostra energia emotiva al servizio di voi stessi e di altri.

GIOVE

Giove governa il vostro potenziale per la crescita e l'espansione su molti livelli: quello fisico, intellettuale, spirituale, culturale, e l'accumulo di beni materiali, potere e posizione sociale. Descrive il vostro ottimismo e le vostre aspirazioni.

Nella mezza età ci possono essere dei problemi e delle crisi che avvengono per una espansione eccessiva in qualche sfera menzionata sopra. Avrete bisogno di riequilibrare la vostra vita e di tornare ad un equilibrio completo prima di entrare nella seconda metà della vita.

GIOVE in ARIETE

Qui il potenziale per la crescita e l'espansione si combina con l'identità: come vedete voi stessi nell'azione nel mondo. Questo è doppio fuoco, e avete una grande energia e grande entusiasmo. A volte vedete voi stessi come qualcuno che ha scoperto una verità intellettuale e vedete come vostra missione nella vita dare al mondo quella verità. Questo può produrre un insegnante di talento o qualcuno che sceglie una vocazione religiosa. Vi è il pericolo di un'espansione eccessiva così che l'energia va fuori controllo. L'elemento fuoco è anche più orientato verso il sé degli altri elementi. Avete bisogno di più libertà per "vagabondare nel mondo", internamente e esternamente. Siete uno che prende dei rischi e che può non badare a dettagli o limitazioni.

Se Giove è sotto stress nella mezza età, allora dovete forse affrontare una crisi in qualche sfera della vita, forse per aver corso dei rischi senza considerare le conseguenze potenziali. Avete forse l'atteggiamento di aver trovato La Verità e potete diventare molto fervente nel cercare di convertire gli altri. Potete perdere un rapporto importante per la vostra incapacità di riconoscere che non avete diritto esclusivo alla Verità. Inoltre il vostro bisogno di libertà può incidere su ogni rapporto intimo. Se siete in un rapporto intimo da qualche tempo potete ora sentire che in qualche modo è troppo limitante e che dovete allontanarvene. Oppure, viceversa, avete forse un partner che abbandona voi. Nella prima parte della vita siete forse stati soli e ora sentite la mancanza di un rapporto impegnativo per la seconda metà.

Ci può essere una crisi finanziaria che è il risultato di troppi rischi corsi, o delle difficoltà nei rapporti dovuti alla vostra aggressività verbale. Se non avete imparato dei modi appropriati per gestire la vostra rabbia potrebbe essere utile fare un addestramento di aggressività, dal quale potete imparare a gestire i vostri sentimenti nei rapporti direttamente e onestamente. Potete anche aver bisogno di qualche attività fisica per impiegare un po' dell'energia di fuoco che possedete in grande abbondanza. Se riuscirete ad imparare le lezioni che il periodo della mezza età porta con sé, allora entrerete nella seconda metà della vita con un più equilibrato e sano modo di vedere voi stessi e la verità che state cercando.

SATURNO

Saturno governa le responsabilità, le restrizioni e le limitazioni che probabilmente incontrerete, e le lezioni che dovete imparare nella vita. Non nega o sminuisce l'immaginazione, l'ispirazione, la spiritualità o la buona fortuna, ma esige che si dia struttura e significato a queste cose.

Nella mezza età ci possono essere dei problemi con l'autorità e delle crisi che vi permetteranno a riprendervi il controllo della vostra vita. Sarà un periodo in cui riconoscerete ciò che potete fare, ciò che non potete fare, e ciò che dovete fare per trovare il significato della vostra vita.

SATURNO in VERGINE

Saturno in vergine combina problemi di vocazione e autorità con le sfere del lavoro e della salute. Voi avete un approccio serio al lavoro e siete disciplinati e responsabili nel vostro ambiente di lavoro. I talenti della Vergine stanno nel trovare i difetti e nel correggerli. Se questa combinazione si svilupperà in un modo sano nella prima parte della vita, troverete un lavoro in cui potete usare questo talento in modo appropriato. Potete essere un eccellente professionista nel campo della

salute o lavorare nella contabilità o nella ricerca o in qualche altro campo che richiede accuratezza e attenzione ai dettagli.

Se nella mezza età Saturno è coinvolto in uno schema difficile potete trovarvi immischiati in una crisi di lavoro che deriva dal fatto che non avete badato abbastanza ai dettagli. Potete aver spostato il vostro bisogno di perfezione nei vostri rapporti e trovare che il vostro partner è pronto per abbandonarvi. Questo è doppia terra, molto pratica e prammatica. Nella mezza età potete trovare che il vostro lavoro soffre per una mancanza di immaginazione e creatività.

Affrontando delle crisi come queste avrete l'opportunità di confrontare le restrizioni o limitazioni che hanno a che fare con le questioni di praticità o perfezione. Questo vi permetterà di confrontarvi con il vostro "genitore critico interiore" e di cominciare a riconoscere che voi, voi stessi, siete un membro della razza umana di cui nessuno è perfetto. Se riuscirete ad essere più rilassati per quanto riguarda le attese estremamente alte che riponete negli altri, allora sarete anche in grado di dare agli altri più libertà per essere umani. Questo può permettervi di entrare nella seconda metà della vita con una considerazione più equilibrata di voi stessi, del vostro lavoro e del posto nella vostra vita che i rapporti occupano.

URANO

Urano governa la libertà personale nonché quella societaria. Indica l'originalità del pensiero e dell'espressione. Nella società esso governa le idee radicali e la gente nonché gli eventi rivoluzionari che sconvolgono le strutture stabilite. Urano impiega circa sette anni per transitare in un segno ed impiega circa ottantaquattro anni per completare tutti i dodici segni. Visto che i gruppi di persone con Urano nello stesso segno sono separati da ottantaquattro anni, l'influenza di questo pianeta in un segno è generazionale. La sua posizione nelle case e gli aspetti che forma con altri pianeti nella vostra carta natale descrivono le implicazioni personali di Urano nella vostra vita. Essa descrive le sfere di imprevedibilità e dove voi o il vostro stile di vita possono essere differenti da quelli intorno a voi. Si riferisce all'insolito o all'unico. Vengono inoltre indicati amici ed associazioni a cui appartenete, nonché il vostro coinvolgimento potenziale con la scienza e la tecnologia, i computer ed i media.

Nella mezza età le crisi che sono simboleggiate da Urano possono risultare o perché non avete avuto il coraggio di farvi avanti e rivendicare la vostra unicità o perché l'avete rivendicata così intensamente che siete completamente fuori ritmo con gli altri intorno a voi. Entrambe queste situazioni indicano un bisogno di trovare un nuovo equilibrio nel periodo della mezza età.

URANO in CANCRO

Qui il desiderio di libertà e unicità si combina con il bisogno di nutrizione e sicurezza. Forse cercate dei modi unici ed insoliti per dare o ricevere nutrizione. Forse avete una casa molto insolita o una sistemazione insolita di vita, come p.e. una situazione del tipo comunità dove i compiti del vivere quotidiano vengono condivisi da tutti. Per circostanze al di là del vostro controllo o per noia è possibile che traslochiate spesso. E' possibile che abbiate delle oscillazioni emotive e che a volte vi sembra, emotivamente, di fare un giro sulle montagne russe. Da piccoli è

possibile che abbiate ricevuto nutrizione in modi insoliti oppure, dall'altra parte, nutrizione e sicurezza possono essere state date in un modo molto irregolare o niente affatto. Se vi è mancato un "genitore nutriente" può darsi che non abbiate un modello di comportamento per come esprimere la nutrizione in modo appropriato. Urano è laddove abbiamo qualcosa di insolito ed unico da offrire alla vita. Se siete stati fedeli alla vostra unicità e avete seguito la vostra personalità piuttosto che i dettami della vostra famiglia, cultura o tradizione, allora i cambiamenti nella mezza età di solito non sono troppo fastidiosi. D'altra parte, se non avete mai messo in discussione le vostre tradizioni o le attese della vostra famiglia o cultura su chi dovrete essere, allora il periodo della mezza età può comportare un enorme cambiamento.

A volte sperimentate il conflitto fra il vostro bisogno di vicinanza e nutrizione e il vostro bisogno di libertà ed indipendenza. Questo conflitto è di solito alla radice di ogni crisi che sperimentate nella mezza età. Queste crisi possono comprendere il fatto che per anni siete vissuti in una situazione familiare "noiosa" e che all'improvviso sentite il bisogno di fuggire verso la libertà. Oppure forse avete seguito uno stile di vita unico ed insolito ed ora sentite il bisogno di sistemarvi per avere qualche stabilità nella vostra vita. In entrambi i casi, è possibile che diventiate molto eccentrici nel vostro comportamento, facendo sì che gli altri vi vedano un po' "pazzi". La vostra vocazione può inoltre subire qualche tipo di cambiamento improvviso. Ci può essere una crisi nei rapporti basati sull'emozione se siete stati lontani dalle vostre stesse emozioni.

La mezza età richiede un bilanciamento di questi due tipi differenti di energia, facendo spazio nella vostra vita perché entrambi vengano espressi. Il vostro compito sta nel trovare dei modi per avere la libertà di vivere la vostra stessa unicità e, allo stesso tempo, di essere emotivamente sostenuti dagli altri e di sostenere gli altri. Se riuscite ad equilibrare queste cose, allora potete entrare nell'ultima parte della vita con un nuovo entusiasmo per i vostri rapporti di nutrizione ed anche con una capacità accresciuta di nutrire gli altri in modi nuovi e diversi.

NETTUNO

Nettuno governa coloro che sono oppressi o abbandonati: i disadattati della società. Su un livello più alto, esso governa i visionari e coloro che sono affascinanti e carismatici. Rappresenta la spiritualità, il misticismo e gli ideali. Nettuno si trova in un segno per circa tredici anni, impiegando circa 164 anni per completare il suo ciclo attraverso tutti i dodici segni. Su un livello personale, la posizione di Nettuno nelle case e gli aspetti che forma con altri pianeti nella vostra carta natale descrivono la spiritualità, il pensiero astratto, l'illusione, il disinganno ed altre sfere della vostra vita in cui le cose non sono sempre quello che sembrano. Governa l'alienazione mentale, la colpa e la persecuzione, e descrive il potenziale per esperienze connesse con la restrizione, l'abbandono e la dipendenza dalle droghe o l'intolleranza fisica di queste ultime. Nella mezza età le crisi di Nettuno possono indicare la difficoltà di essere concreti e pratici nella vostra espressione creativa o nella vostra vita spirituale. Vi può essere confusione sulla direzione della vostra vita ed un bisogno di un luogo tranquillo dove ritirarvi, via via che esplorate nuove strade per la vostra spiritualità e creatività nella seconda metà della vita.

NETTUNO in BILANCIA

Questo combina idealismo, creatività e la vita spirituale con problemi di rapporti a due. Vi è un bisogno di aiutare gli altri, e lavorate forse come consulente, lavoratore sociale, in un ospedale o in qualche altra vocazione che riguarda le guarigioni. Oppure siete forse un artista o lavorate in un'impresa creativa per dare bellezza al mondo.

Siete idealistici e volete avere dei rapporti a due che siano all'altezza del vostro ideale. Forse cercate il partner perfetto o vedete il vostro partner attraverso degli occhiali rosa – almeno per un po'. Nettuno può attivare una polarità salvatore/vittima. Potete scegliere di vivere nella vostra vita uno degli estremi di questa polarità, o potete essere attratti da tutti e due gli estremi nei vostri rapporti a due. Forse attraete dei partner che hanno bisogno del vostro aiuto, essendo in qualche modo vittime per malattia, droghe, alcol o qualche tipo di dipendenza. Oppure, se questa polarità è invertita, potete essere la vittima e attrarre dei partner che sono i guaritori o gli artisti. Volete che il mondo e la vostra vita siano pacifici, belli ed ideali. Se avete delle difficoltà ad accettare che la vita a volte non è perfetta, allora potete arrendervi e assumere un comportamento di dipendenza per cancellare il vostro dolore emotivo. Trovare un equilibrio fra l'ideale e la realtà è uno dei vostri compiti nella mezza età.

Nella mezza età ci può essere una crisi in cui affrontate la realtà che il vostro partner non è perfetto – essi sono umani. A questo punto avete l'opportunità di accettare la realtà mentre continuate ad avere degli ideali rispetto al rapporto a due, oppure potete “trovare la scappatoia” del comportamento di dipendenza per evitare di affrontare la realtà. Un'altra possibilità è che potete avere a che fare con un partner che aspetta da voi di essere perfetta e che diventa deluso e se ne va. In entrambi i casi la vostra attesa di perfezione viene affrontata attraverso il rapporto a due. Nettuno in Bilancia deve trovare un equilibrio fra il sogno di un rapporto a due perfetto e la realtà del rapporto a due così com'è. Se riuscite a fare questo potete avere dei rapporti eccitanti, intimi e molto più integri nell'ultima parte della vita.

PLUTONE

Plutone impiega circa 248 anni per compiere un ciclo intero attraverso tutti i dodici segni. Il periodo che Plutone passa in ogni segno può variare da dodici anni a trentadue anni, a causa dell'eccentricità della sua orbita. Come l'energia atomica (una forza governata da Plutone) la presenza e la direzione dell'energia di Plutone non sono mai evidenti finché essa non viene usata. Plutone governa l'energia intensa e descrive le aree in cui coscientemente o inconsciamente cercate di esercitare il potere o il controllo. Plutone è anche legato alla vostra responsabilità karmica, e sotto questo aspetto, descrive le sfere in cui dovete ottenere il livelli più profondo di comprensione. Plutone fu il dio degli inferi nella mitologia greca e, nell'astrologia, simboleggia le parti nascoste della vita – l'inconscio. L'inconscio non contiene solo ciò che abbiamo represso o dimenticato, ma anche delle possibilità nuove che possono essere portate alla coscienza così che la nostra personalità possa crescere, espandersi e diventare più ampia di quello che è. Il tipo di trasformazione di Plutone viene di solito accompagnato da una certa quantità di sofferenza, dato che l'ego è soddisfatto del modo in cui vede la vita e non vuole cambiare. La trasformazione che Plutone richiede viene sperimentata dall'ego come perdita o morte, ma solo quando il vecchio è rimosso, può nascere

qualcosa di nuovo. Può essere formato un ego nuovo e più grande, portando con sé una vista molto più ampia della vita. Quando ha avuto luogo una trasformazione di Plutone, si ha la sensazione che dei paraocchi sono stati tolti. Ora vediamo delle opzioni per la nostra vita che prima non avremmo immaginato. Il lavoro sul corpo come massaggio, Reiki o qualche tipo di esercizio fisico possono essere utili durante i “periodi di Plutone.”

Nella mezza età le crisi di Plutone possono indicare delle difficoltà con il possesso del vostro potere e con il suo uso appropriato per autorizzare gli altri. Questa sarà per voi una lezione necessaria per essere all'altezza del vostro pieno potenziale nella seconda metà della vita.

PLUTONE in LEONE

Plutone in Leone combina le questioni di morte, rinascita e trasformazione con la creatività. Voi avete il potenziale di trasformare voi stessi attraverso i vostri sforzi creativi. Questa è una combinazione di grande potere, e vi è una necessità di trovare degli sfoghi appropriati per quel potere.

Nella mezza età, se l'energia di Plutone è in qualche modo coinvolta, potete incontrare delle crisi per dei blocchi della vostra ambizione e del bisogno di rispetto ed applauso da parte di altri, sia interiormente per qualche complesso inconscio o per qualcuno all'esterno. Questo può creare una intensa lotta di potere che diventa una crisi importante. Se riuscirete a fare i cambiamenti necessari scoprirete di avere accesso ad un'energia più creativa e che sarete in grado di esprimerla in modi più potentemente trasformativi nell'ultima parte della vita. Avrete imparato come dare autorità agli altri piuttosto che soggiogarli.

SECONDA PARTE : L'IO ESTERIORE

I Pianeti nelle Case

Nella Seconda Parte leggerete sulle dodici case nella vostra carta. Le case rappresentano le sfere della vita in cui operate giorno per giorno. Ricordate che, dato che ci sono meno pianeti che case, solo alcune delle vostre case conterranno dei pianeti. Il fatto che una casa è vuota non significa che non siate evoluti sotto quell'aspetto o che gli affari di quella casa non abbiano un ruolo importante nella vostra vita. Significa invece che, come anima, avete deciso di nascere con i pianeti in certi posti, cosa che richiede che alcuni segni e alcune case non contengano dei pianeti.

Abbiamo incluso le descrizioni di tutte le dodici case in modo che possiate considerare via via ogni sfera della vostra vita. A volte accadrà che una casa può essere attiva nella mezza età anche se quella casa non contiene un pianeta nella vostra carta natale. Se avete un'intuizione che una particolare casa è momentaneamente attiva per voi, allora date agli affari di quella casa qualche attenzione nella vostra preghiera e vedete quale ne sarà il risultato.

LA PRIMA CASA

La prima casa ed il segno che governa la prima casa, che è anche noto come l'ascendente o il segno all'orizzonte, descrivono la vostra personalità esteriore e i vostri attributi fisici esteriori. Fino ad un certo punto essi descrivono anche la

vostra salute ed il tipo di malattie che potete sperimentare.

Quando la prima casa è attivata nella mezza età potete sperimentare un cambiamento d'identità importante. Il vostro modo di vedere come agite nel mondo sarà trasformato. Ci possono anche essere delle crisi per quanto riguarda voi con il partner e dei problemi sul come soddisfare i vostri stessi bisogni e tuttavia essere sensibili ai bisogni di un partner. Agire per quanto riguarda lo scopo della vostra vita nella seconda metà della vita sarà di massima importanza durante questo periodo. C'è anche la possibilità di problemi di salute e, se questi avvengono, essi dovrebbero essere un segnale che la direzione dei bisogni della vostra vita deve essere esaminata con cura.

ASCENDENTE ACQUARIO

L'ascendente, o chiamato a volte segno nascente, indica il modo in cui vi vedete in azione nel mondo. Può anche indicare come apparite agli altri. Dà una chiave sul dove siete diretti nella vita e, se possibile, una delle ragioni per cui siete qui in questa vita. Può descrivere il vostro aspetto fisico e la personalità che proiettate verso il mondo. L'ascendente descrive la parte del "sé" della polarità "sé-altro", e le caratteristiche dell'ascendente contribuiscono all'armonia nonché alla disfunzione nei rapporti con i partner.

Con Acquario all'ascendente vi proiettate come molto insoliti e forse fuori fase con il resto della società. Potete essere polemici ed amate fare la parte dell'avvocato del diavolo nelle discussioni con gli altri. Avete del vigore fisico e venite identificati con l'essere unici ed insoliti. Avete bisogno di moltissima indipendenza nella vita, e ogni rapporto a lungo termine deve fare spazio ad una certa quantità di libertà. Probabilmente siete molto intelligenti e avete un orientamento intellettuale verso la maggior parte delle cose, cosa che può far sì che sembriate emotivamente distaccati e distanti nei rapporti intimi. Siete interessati alle cose insolite e raramente vi spaventate per degli choc improvvisi o per cose anormali o bizzarre. L'Acquario domina l'amicizia, e di solito siete in grado di attirare con facilità amici e conoscenze.

Se l'ascendente Acquario viene attivato nella mezza età potete sperimentare delle crisi che sono centrate su problemi di libertà ed indipendenza in contrasto con dei rapporti intimi, basati sull'emozione. Se siete stati in un rapporto intimo potete cominciare a sentirvi rinchiusi o in qualche modo limitati e volete liberarvene. Se non siete stati in un rapporto intimo e se avete enfatizzato il bisogno di conservare la vostra libertà a tutti i costi, allora nella mezza età potete cominciare a sentirvi molto soli e chiedervi se ne è valsa la pena conservare la vostra libertà. Potete rivedere tutto il vostro approccio ai rapporti e muovervi per trovare qualcuno con cui sentite di poter vivere per il resto della vostra vita. Se vi siete identificati con qualcuno che si è dato il ritmo da solo, potete essere diventati alquanto eccentrici agli occhi degli altri. Questo potrebbe portarvi una crisi di alienazione da parte di amici e rapporti di appoggio. Oppure ci potrebbe essere una crisi nel vostro lavoro in cui la vostra eccentricità vi fa andare troppo "fuori misura", e eventualmente vi farebbe perdere il posto di lavoro. Potete anche sentirvi molto limitati e imprigionati dal vostro lavoro e partire per dei pascoli più grandi e più verdi. Il vostro approccio distaccato, intellettuale alla vita può causare una crisi in ogni rapporto intimo, e se volete che il rapporto continui dovrete forse esaminare una possibile immaturità nella sfera sentimentale della vita. L'apprendere a diventare

coscienti dei vostri sentimenti e effettivamente sentirli, piuttosto che entrare nella vostra testa ed analizzarli può avvicinarvi di molto a guarire ogni rapporto intimo che vi piacerebbe conservare.

L'ascendente può anche indicare dei problemi di salute. Se sperimentate una crisi di salute, essa potrebbe riguardare le caviglie o uno dei sistemi nel corpo (elettrico, circolatorio o nervoso). Dovete tener d'occhio la pressione del sangue e potete sperimentare vari disturbi nervosi. Potreste avere dei problemi di sonno visto che avete delle difficoltà a calmare la mente.

Una parte del perché siete sulla terra in questa vita è per trovare un equilibrio fra il vostro bisogno di libertà e il vostro bisogno di vicinanza. Dovete anche imparare di equilibrare ogni tendenza di essere all'avanguardia della vita con il vostro bisogno di amici e legami sociali. Questa è la ragione per ogni crisi da ascendente Acquario che potete sperimentare nella mezza età. Una volta che avrete imparato le lezioni del periodo di mezza età sarete in grado di vedere più opzioni creative e salubre per esprimere questo lato della vostra personalità. Troverete che la vostra unicità verrà integrata nel resto della vostra personalità permettendovi ad avere la libertà che vi serve, mentre conservate dei rapporti salubri con gli altri.

GIOVE in Prima CASA

Qui il bisogno di indipendenza, espansione e la ricerca intellettuale della verità si combinano con la propria identità e le proprie azioni nel mondo. Avete un'indipendenza ed un ottimismo che vi danno un'inclinazione all'esagerazione e ai gesti drammatici. Possedete curiosità intellettuale e un ingegno vivace. Che siate o meno uno studioso serio, avete comunque rispetto per la conoscenza. Potete avere un talento per la scrittura, per la recitazione o per l'imitazione. Come regola non mancate mai l'opportunità di viaggiare, di fare nuove esperienze o di imbarcarvi in qualche nuova avventura.

Quando Giove è attivato nella mezza età, se la vostra identità non si è sviluppata in modo sano, ci possono essere delle difficoltà in diverse sfere. Il problema alla base qui è che il vostro modo di vedere voi stessi può essere un po' parziale. Potete aver "adorato" il trono della conoscenza intellettuale e esservi identificati con un modo limitato di vedere il mondo ignorando l'importanza dell'intelligenza emotiva. Questa combinazione è doppiamente fuoco e dà un'energia "bollente" che può scivolare dalle mani – come un fuoco che brucia fuori da ogni controllo. Vi possono essere delle difficoltà nei rapporti con gli altri, dovute ad un temperamento focoso o per mancanza di empatia. Vi può essere un eccessivo piacere per cibi e bevande che possono causare sovrappeso con i problemi di salute relativi. Potete apparire agli altri come dei sapientoni vanagloriosi. Potete essere onesti fino all'eccesso, e le vostre osservazioni fin troppo candide possono essere fraintese come scortesie. Tutte queste situazioni possono causare delle difficoltà nei rapporti intimi nonché negli affari. Può volerci un fallimento importante nella mezza età per attirare la vostra attenzione così che possiate tornare sulla terra e cominciare a costruire un'identità più completa, con il riconoscimento che l'intelletto non è l'unico modo per relazionarsi a se stessi e agli altri. Diventare consapevoli dei propri sentimenti e riuscire a definirli e trovare degli sfoghi creativi per esprimerli è un primo passo verso un modo di essere più integri.

SECONDA CASA

La seconda casa descrive i beni materiali, come trattate gli introiti monetari e i modi potenziali in cui possono essere guadagnati. Indica anche i valori e le priorità che stabilite per tutta la vita.

Quando la seconda casa viene attivata nella mezza età il problema di fondo può essere una crisi di valori. Se avete posto troppo valore sulle vostre risorse materiali, potrebbe avverarsi una perdita. Questa potrebbe essere una perdita di beni finanziari, della casa o proprietà o qualsiasi altro tipo di bene tangibile sul quale avete posto troppa enfasi nella prima parte della vita. Spesso ciò di cui crediamo che ci dia sicurezza non è ciò che è più prezioso per la nostra crescita spirituale e per il processo della nostra vita. Nella mezza età vi può capitare l'opportunità di scoprire un sistema di valori più profondi e più significativi che vi sosterrà e vi permetterà di crescere nella seconda metà della vita. Potete scoprire nuovi modi per usare le vostre risorse materiali al servizio di voi stessi e di altri.

TERZA CASA

La terza casa descrive il vostro stato mentale, l'orientamento intellettuale, l'espressione di sé e la comunicazione, la prima educazione, la destrezza e le capacità meccaniche, l'ambiente immediato (vicinato) e i fratelli. Indica le azioni fisiche ed il trasporto, specialmente nel vostro ambiente immediato.

Quando la terza casa viene attivata nella mezza età, il problema di fondo può essere la necessità di esaminare attentamente il modo in cui raccogliete i dati e li comunicate agli altri. I problemi possono svilupparsi per una condivisione non appropriata delle informazioni. Ci possono essere incidenti di tutti i tipi perché correte di qua e di là in città. Vi possono essere delle difficoltà con dei fratelli o altri parenti collaterali in cui vecchi modi di comunicazione ed interazione devono essere cambiati. I rapporti possono soffrire se i sentimenti e le emozioni non vengono considerati e condivisi. Imparare a rallentare il ritmo e comunicare, non solo a livello intellettuale ma anche con empatia emotiva, può essere una delle lezioni di questo periodo di tempo.

QUARTA CASA

La quarta casa descrive il vostro domicilio, l'ambiente domestico e i membri della famiglia, specialmente vostra madre. Indica l'inizio nonché la fine di vari cicli della vostra vita.

Quando la quarta casa viene attivata nella mezza età, il problema di fondo può essere il modo in cui avete espresso le vostre emozioni e il lato nutriente della vostra personalità. Una crisi può verificarsi in uno dei vostri rapporti nutrienti. Se siete diventati emotivamente possessivi e non avete permesso a qualcuno di "crescere", allora quella persona può sentirsi soffocata e può abbandonare il rapporto. Ci può essere una crisi quando perdete qualche rapporto da cui siete dipesi per il nutrimento e per la sicurezza. Qualche ciclo di vita può terminare e uno nuovo inizierà. Imparare ad esprimere i vostri sentimenti attraverso degli sfoghi creativi vi permetterà di nutrire voi stessi ed altri nel modo più appropriato.

QUINTA CASA

La quinta casa descrive il vostro talento creativo e i vostri poteri d'immaginazione, la ricerca del piacere e la vostra capacità di goderne, la vita sentimentale, i figli e le

imprese speculative.

Quando la quinta casa viene attivata nella mezza età, il problema di fondo può essere la necessità di un nuovo approccio all'espressione della vostra energia creativa. Ciò può venire alla vostra attenzione attraverso una crisi in una di queste sfere: imprese creative, vita sentimentale, figli o rischi corsi. L'ego può trovarsi in qualche modo in una fase di squilibrio e possono risultare delle situazioni difficili per un bisogno malsano di attenzione ed applauso da parte di altri. Se l'ego si è gonfiato, allora ci può essere un fallimento di qualche tipo nella mezza età. Il vostro modo di vedere le vostre capacità può aver bisogno di fare una verifica sulla realtà. Qualunque cosa succeda, la vita vi offrirà l'opportunità di andare verso un livello nuovo e più profondo nella vostra espressione creativa.

MARTE in quinta CASA

Qui l'energia determinata che usate per dare di voi una definizione al mondo si unisce a creatività, figli, rapporti d'amore e lo sviluppo dell'ego. Potete concentrare grande energia e vitalità su progetti creativi, figli, vita sentimentale e/o vari piaceri fisici. Questo è doppiamente fuoco, e potete essere portati per la passione ma siete impazienti per le complicazioni sottili della vita sentimentale. E' anche probabile che siate entusiasti per gli sport e che li praticiate.

Nella mezza età, se non avete imparato ad equilibrare tutta questa energia di fuoco con qualche energia pratica di terra o qualche energia obiettiva di aria, è possibile che affrontiate dei problemi in una delle sfere citate sopra. Ci possono essere dei problemi di libertà ed indipendenza nei vostri rapporti d'amore o con i vostri figli. Forse avete conservato la vostra libertà nella prima metà della vita ed ora trovate che volete un rapporto impegnato o che volete dei figli di cui pensavate che vi avrebbero occupato troppo. Se nasceranno queste difficoltà o altre difficoltà simili durante il periodo della mezza età sarà per voi un richiamo per trovare dei modi migliori per equilibrare meglio questa energia di fuoco. Sviluppare ed usare i vostri talenti e le vostre abilità creativi vi porterà ad incanalare questa energia in modo salubre. Potreste anche ricavare dei benefici se imparaste qualche tecnica contro lo stress del management come per esempio la meditazione e se vi faceste fare del lavoro sul corpo come massaggi o altre tecniche di rilassamento.

URANO in quinta CASA

Qui il bisogno di libertà, cambiamento, cose eccitanti e inaspettate si combina con la creatività, i figli, i rapporti d'amore e lo sviluppo dell'ego. E' possibile che formiate degli attaccamenti sentimentali insoliti o inaspettati o che incontriate avventure sentimentali in posti inaspettati. Le avventure sentimentali possono cominciare o finire improvvisamente o in modo inaspettato. L'influenza di Urano suggerisce inoltre che avete un talento artistico o creativo estremamente unico. E' possibile che i figli che avete possano essere molto insoliti o che si distinguano in qualche modo.

Urano è un'energia attiva durante la mezza età, e ogni sfera di quelle menzionate sopra può essere cambiata o alterata da eventi improvvisi. Problemi di libertà e indipendenza possono causare delle difficoltà nei rapporti d'amore o con i figli. E' essenziale riconoscere che le azioni degli altri riflettono ciò di cui siete inconsapevoli in voi stessi. Vi possono essere dei problemi nelle imprese creative. La vostra ricerca del piacere può aver preso una direzione sbagliata come risultato

di un senso troppo sviluppato di unicità. Se avete scelto di conservare la vostra libertà piuttosto che avere dei figli vi possono essere dei sentimenti di irrequietezza e perdita e la paura di essere soli nell'ultima parte della vita. Questo è un periodo di grande energia, e vi possono essere dei problemi dormienti. Delle tecniche di rilassamento come massaggi regolari, lavoro sul respiro, meditazione, esercizio fisico (yoga, tai chi ecc.) possono essere d'aiuto.

Urano indica unicità nella sfera della creatività, e nella mezza età questa qualità particolare sta cercando di esprimersi in un modo nuovo e più comprensiva di tutto. Se riuscite ad essere flessibili e a fluire con i cambiamenti che verranno durante questo periodo, potete scoprire il significato ed il valore del vostro talento creativo e iniziare un nuovo sentiero che è unicamente vostro.

SESTA CASA

La sesta casa descrive il vostro lavoro, le responsabilità quotidiane (pagate e non pagate) e coloro che lavoro per e con voi. Rappresenta anche la vostra salute e la vostra forma fisica.

Quando la sesta casa viene attivata nella mezza età vi possono essere dei problemi nel vostro lavoro o nel campo della salute. Potrebbero nascere dei problemi da un profondo bisogno di perfezione da parte di voi stessi e/o da parte di altri. Forse dovete avere a che fare con delle critiche da parte di capi o collaboratori sul come fate il vostro lavoro. Possono nascere dei problemi di salute, specialmente se non siete felici nel vostro lavoro. Qualunque cosa accada, questo sarà un periodo di rivalutazione del vostro lavoro e delle responsabilità quotidiane, e sul come possono incidere sulla vostra salute mentale o fisica.

SOLE in sesta CASA

Qui lo sviluppo dell'ego/volontà si combina con salute, lavoro o collaboratori. Affrontate anche i doveri della massima routine con dedizione ed orgoglio, suscitando l'ammirazione di altri che sono meno organizzati o motivati. Tendete ad essere molto idealistici e forse vi aspettate una perfezione da voi stessi o altri che è impossibile raggiungere.

Nella mezza età, se l'ego non è maturato, vi potrebbero essere delle difficoltà nel vostro lavoro che indicano il bisogno di mitigare il vostro atteggiamento e di diventare più indulgenti con voi stessi e altri per le imperfezioni. Se il vostro ego si è sviluppato in modo da dipendere eccessivamente dall'essere al centro dell'attenzione sul lavoro, potete sperimentare qualche grande delusione sul lavoro che indica un vostro bisogno di avere una vita più equilibrata fuori dal vostro ambiente di lavoro. Se non siete felici nel vostro lavoro, la vostra salute può soffrirne. Ci potrebbe essere una crisi di salute che è l'impeto per cambiare il vostro stile di vita in modo importante.

Il dono di queste difficoltà potenziali di lavoro e salute sarà una personalità più completa. Se riuscirete a cercare di raggiungere i vostri ideali mentre riconoscete che tuttavia siete solo umani, scoprirete un grande serbatoio di energia che non sapevate di possedere e con cui potete pianificare la vostra strada e trovare il vero lavoro della vostra vita nella seconda metà della vita.

MERCURIO in sesta CASA

Mercurio in sesta casa unisce fratelli, parenti, vicini, viaggi e capacità di comunicazione con la salute ed il lavoro. Vi piace essere occupati, che lavoriate fuori o dentro casa. E' possibile che vi preoccupiate di dettagli e di compiti così che il vostro lavoro non è mai finito. Potete essere talmente preoccupati di fare il lavoro così perfettamente che cercate di farlo tutto da voi. Forse lavorate nelle professioni di guarigione/assistenza o in qualsiasi lavoro che richieda talenti di comunicazione. Qualunque sia il vostro lavoro, tendete a generare moltissimi lavoro di carta, rapporti, appunti e liste.

Nella mezza età, quando Mercurio è attivato, vi potrebbero essere delle difficoltà con delle critiche sul posto di lavoro. Se non avete imparato a delegare il lavoro ad altri in modo appropriato potete soffrire di esaurimento nervoso. Vi possono inoltre essere dei problemi respiratori o delle allergie. Mercurio non fu soltanto il dio messaggero; fu anche il dio dei ladri e dei bugiardi. Quando Mercurio è sotto stress, vi potrebbero essere delle difficoltà con dei fraintendimenti sul posto di lavoro o, ancora peggio, con degli inganni. Imparare dei modi migliori per comunicare sul lavoro e lasciar andare il bisogno di perfezione nei compiti giornalieri è il dono di ogni crisi di mezza età in cui Mercurio è coinvolto.

SETTIMA CASA

La settima casa si riferisce al matrimonio, ai rapporti a due e alle associazioni in partecipazione di ogni tipo. Descrive come interagite con la gente e come gli altri tendono a considerarvi. La settima casa è associata con le faccende legali, le negoziazioni, i contratti e con tutti i confronti aperti, piacevoli nonché avversi.

Quando la settima casa viene attivata nella mezza età, il problema di fondo può essere il bisogno di una rivalutazione del modo in cui operate nei rapporti a due. Una crisi in un rapporto può portare questo bisogno alla vostra attenzione. Equilibrare i vostri bisogni con i bisogni di un altro sarà una priorità assoluta durante questo periodo. Ci sarà anche la necessità di far conoscenza col vostro "partner interiore". Questa è la vostra vera "anima gemella" e rappresenta tutte quelle parti di voi stessi – abilità, talenti, intuizioni, emozioni, ecc. – che sono ancora dormienti e aspettano di essere svegliati da voi con un bacio. Qualunque cosa accada, la vita vi offrirà l'opportunità di accedere dentro di voi ad un livello nuovo e più profondo che vi permetterà di avere dei rapporti molto più sani con i vostri partner nella seconda metà della vita.

PLUTONE in settima CASA

Qui il bisogno imperioso di trasformazione si unisce alla sfera delle relazioni a due. Incontrerete dei problemi di potere e controllo nei rapporti. Sia coscientemente che inconsciamente volete ottenere il vantaggio dove sono in ballo altre persone. Potete non avere un forte senso di collaborazione o di comportamento corretto, a meno che dei fattori nella vostra personalità o del vostro ambiente vi incoraggino a sviluppare un approccio più imparziale quando avete a che fare con gli altri.

Se l'energia di Plutone è attiva nella mezza età, possono verificarsi delle circostanze che enfatizzano il bisogno di trasformare profondamente il modo in cui il potere viene usato nei rapporti a due. Le crisi potrebbero comprendere lotte di potere dove interferite non solo nei vostri rapporti ma anche nei rapporti degli altri. Oppure potete diventare vittima del controllo e della manipolazione di un partner. La tattica può essere nascosta, sovversiva e difficile da riconoscere. Il matrimonio

può diventare un continuo contesto di volontà diverse, e le associazioni in partecipazione o altri sforzi di cooperazione possono trasformarsi in lotte di potere. Vi può essere la perdita di un partner attraverso separazione o morte.

Plutone fu il governatore degli inferi nella mitologia, e spesso deve essere intrapreso un “viaggio negli inferi” nella mezza età. Potete sperimentare questo attraverso depressione, malattia, perdita o situazioni di disturbo nei rapporti con gli altri.

E' essenziale riconoscere che le azioni degli altri riflettono ciò di cui potete essere inconsapevoli in voi stessi. E meno accentuate una caratteristica, più sarà probabile che il vostro partner la esageri. Durante i vostri viaggi attraverso gli inferi comincerete a riconoscere il vostro potere, e piuttosto che usare questo potere per controllare i partner, il vostro dono potenziale dalle crisi di mezza età sarà la capacità di dare autorità agli altri.

VENERE in settimana CASA

Venere in settimana casa unisce le sfere dei rapporti a due con le risorse. Probabilmente siete socievoli e orientati verso la gente, diplomatici, affascinanti e cortesi con tutti quelli che incontrate. Dipendete dalle interazioni con i partner per trarne ispirazione e feedback. Avete la capacità di ricavare molto piacere e gioia dal matrimonio, anche se la mera presenza di Venere in settimana casa non è una garanzia per la felicità nel matrimonio.

Se Venere viene a trovarsi sotto stress nella mezza età ci potrebbero essere delle difficoltà nei rapporti a due. Probabilmente vi piace fare una “bella vita” e a volte siete forse un po' pigri. Se siete dipesi troppo dal vostro partner che si è preso cura delle attività disarmoniche e disgustose, il vostro partner può ribellarsi o anche andarsene. Ci possono essere delle lotte di potere per le risorse. Ci possono essere dei problemi per la vostra incapacità di collaborare con altri.

Dei problemi con dei partner esteriori di solito indicano un rapporto meno-che-armonioso con il vostro partner “interiore”. Il vostro partner interiore è quella parte di voi che inconsciamente proiettate sui vostri partner esteriori. Nella mezza età può essere utile dare uno sguardo a ciò che non vi piace nei rapporti a due e vedere dove queste caratteristiche sono in voi stessi. Il partner spesso riflette ciò che voi avete nella vostra “ombra” – quelle caratteristiche di cui dovete diventare coscienti per avere una personalità varia e integra. Se avete a che fare con i problemi menzionati sopra potete arrivare ad una nuova comprensione di chi siete e che cosa è del massimo valore per voi. Come risultato avrete dei rapporti migliori con i vostri partner nell'ultima parte della vita.

SATURNO in settimana CASA

Qui si uniscono problemi di autorità e problemi karmici con i rapporti a due. Voi avete del karma da affrontare nei vostri rapporti a due, ed è di solito solo nella seconda parte della vita che l'ego/volontà sia abbastanza forte per affrontare e trattare questo schema karmico. La difficoltà con questa combinazione è il bisogno di esprimere uno schema gerarchico d'energia in una sfera egualitaria della vita.

Nella mezza età, una crisi si verifica di solito per portare questi due faccia a faccia con questo karma, e avrete delle opportunità per guarire lo schema attraverso i

vostri rapporti intimi personali. Queste “opportunità” possono venire sotto forma di una lotta di potere con un partner. Uno dei partner può cercare di controllare l’altro, o apertamente o in un modo celato. Le esigenze vocazionali possono interferire con gli obblighi in un rapporto a due causando così una crisi. Ci può essere qualche tipo di fardello o responsabilità associato al partner che deve essere sopportato. A volte c’è una crisi perché dei collaboratori possono esigere di più da voi, dato che vedono che siete in grado di svolgere bene le cose. Agli accordi nei rapporti a due bisogna che facciate onore al vostro meglio. I problemi qui sono che dovete fare del vostro meglio nel vostro lavoro, ma dovete anche andare d’accordo con i vostri partner con empatia. Dovete onorare il lavoro, il dovere e la responsabilità, ma non all’esclusione di un rapporto di uguaglianza nei rapporti a due.

Nella prima parte della vita, probabilmente vedete il vostro partner come il problema. Nella mezza età dovete confrontare questi problemi direttamente e dovete arrivare a qualche consapevolezza sul come voi state contribuendo alle difficoltà nei rapporti a due. Essere consapevoli è il primo passo verso degli schemi karmici risananti. Forse non volete il lavoro che è connesso con questa posizione di Saturno e così state completamente alla larga da rapporti intimi, ma questo non risana lo schema karmico. Non fa altro che salvarvi dal dolore per il momento. Prima o poi dovrà essere affrontato.

Quando sarete finalmente in grado di cominciare la guarigione di questi schemi troverete nuova gioia nei vostri rapporti e nuove vie per partecipare al potere delle responsabilità delle decisioni, permettendovi di avere dei rapporti a due più solidi e appaganti nell’ultima parte della vita. Allo stesso tempo dovete anche cominciare ad affrontare il vostro “critico” interiore. Finché non saprete portare questa critica interiore sotto controllo, non sarete mai capaci di affrontare l’autorità esteriore o di essere all’altezza del vostro potenziale.

OTTAVA CASA

L’ottava casa si riferisce a tasse, debiti, morte, eredità e il reddito che ricevete attraverso il matrimonio o il socio o i soci d’affari. Descrive la vostra intraprendenza e la vostra capacità nello sviluppare ed usare i beni materiali, nonché i talenti e le capacità personali. L’ottava casa indica anche gli atteggiamenti ed il comportamento sessuali.

Quando l’ottava casa viene attivata nella mezza età il problema di fondo può essere il bisogno di un nuovo approccio a tutte le risorse condivise con dei partner – specialmente le risorse emotive in un rapporto. Se le emozioni ed i sentimenti non vengono condivisi, i partner possono venire coinvolti in lotte di potere dove sesso o denaro vengono usati per manipolarsi a vicenda. Le crisi nella mezza età possono comprendere qualche perdita che vi dà l’opportunità a riesaminare i vostri valori e le vostre priorità e il vostro bisogno di sicurezza a tutti i livelli dell’esistenza. Qualunque cosa accada, la vita vi offrirà l’opportunità di accedere ad un livello nuovo e più profondo di espressione emotiva nei rapporti a due.

NETTUNO in ottava CASA

Qui la ricerca della perfezione e del bel sogno si unisce con le risorse condivise che includono le emozioni profonde fra due partner intimi. Forse avete una comprensione ed un istinto notevoli della motivazione e del comportamento

umani. Nel campo delle risorse potete sperimentare delle difficoltà a recuperare dei debiti. Potete avere la tendenza a distorcere i fatti riguardo a tasse o faccende di assicurazione o potete essere falsamente accusati di tali pratiche. Vi è il potenziale per erosione o perdita di reddito congiunto.

Nella mezza età i problemi possono concentrarsi sul trovare un equilibrio fra la vostra forte natura idealistica e la realtà della vita. Il campo delle risorse conservate congiuntamente sarà il focus di questa ricerca e dovrà essere rivisto in un modo nuovo e più realistico. Ci possono essere delle crisi che comprendono confusione, fraintendimenti o persino inganno per quanto riguarda le risorse condivise in un rapporto d'affari o in un rapporto intimo. Potete essere esclusi con l'inganno da un'eredità o la vostra eredità può essere sperperata. Questa è una collocazione molto emotiva e piena di sentimenti, e dovete imparare come esprimere i vostri sentimenti più profondi nei vostri rapporti più intimi. Se reprimete i vostri sentimenti c'è il pericolo di manipolazione emotiva usando sesso o denaro come strumenti per controllare il partner.

Se questi problemi o problemi simili nascono durante la mezza età avete probabilmente bisogno di un modo più realistico di vedere le risorse, comprese le risorse emotive condivise con i partner. Avete operato in una nebbia o avete guardato attraverso i vostri occhiali rosa per troppo tempo. Nella mezza età gli occhiali devono essere tolti e dovete rendervi conto quanto le vostre aspettative sono state illusorie per quanto riguarda questa sfera della vita. Affrontare queste crisi ed imparare da esse vi permetterà di entrare nell'ultima parte della vostra vita con dei legami più sani con i partner e con le risorse che sono ben fondate sulla realtà.

LUNA in ottava CASA

La luna in ottava casa unisce gli impulsi di nutrizione e sicurezza con la sfera delle risorse condivise ed il bisogno di trasformazione. Questo può produrre una persona molto intuitiva (l'acqua è l'elemento psichico) e capace di "conoscere" i sentimenti e le emozioni di altri, benché possa essere molto riservata sui propri sentimenti e sul bisogno di nutrire gli altri. Le risorse condivise con i partner possono essere emotivamente soddisfacenti o un campo continuo di sconvolgimento emotivo. Siete molto suscettibili ai sentimenti dei partner, e vi è una vita emotiva profonda ed intensa.

Se non siete diventati coscienti del potere che avete e del bisogno di incanalarlo in un modo appropriato e sano di nutrire gli altri, allora molte circostanze difficili possono nascere nella mezza età. Può essere che inconsciamente teniate le cose agitate emotivamente, riconoscendo ad un livello profondo che il cambiamento viene solo da esperienze periodiche di morte e rinascita. Nei vostri rapporti ci può essere ossessività, gelosia e possessività, o da parte vostra e dal vostro partner. Ci possono essere degli coinvolgimenti emotivi per delle risorse condivise con dei partner, che siano partner di matrimonio, affari o famiglia. Il nutrire può essere usato come uno strumento per controllare gli altri emotivamente, o altri possono manipolarvi emotivamente.

Nella mezza età potete incontrare delle lotte di potere emotive molto intense – specialmente per le risorse condivise come denaro, proprietà, ecc. Potete essere la vittima del gioco di potere di qualcun altro. A volte dovete sperimentare questo

prima di poter rendervi conto del potenziale dentro voi stessi per fare la stessa cosa. Finché non diventerete coscienti di ciò che siete capaci di fare, sarà difficile scegliere di trasformare questa energia in un canale più costruttivo. Quando imparate le lezioni offerte attraverso le crisi nella mezza età, potete diventare una forza potente di cui tener conto. Allora sarete in grado di manifestare i vostri doni straordinari nel dare autorità agli altri attraverso il nutrire nell'ultima parte della vita.

NONA CASA

La nona casa descrive educazione superiore, addestramento avanzato, editoria, pubblicità, politica, viaggi all'estero, studi all'estero, punti di vista ed attività religiosi e filosofici e ricerche culturali. Si riferisce alle decisioni dei tribunali, le seconde nozze e i parenti acquisiti.

Quando la nona casa viene attivata nella mezza età il problema di fondo può essere il bisogno di un nuovo modo di vedere il mondo. Nella prima parte della vita potete aver accettato la filosofia o il sistema di credenze degli altri e non aver effettivamente sviluppato uno vostro. Nella mezza età ci può essere una crisi di fede durante la quale la vostra religione o filosofia non funziona più per la situazione di vita in cui vi trovate ora. Il vostro punto di vista di com'è la vita può essere aperto in modi nuovi da viaggi o rapporti con altre religioni o culture. Ogni crisi che avviene ora vi offrirà l'opportunità di ampliare le vostre credenze ed espandere la vostra filosofia di vita in modo nuovo.

DECIMA CASA

La decima casa descrive la vostra carriera ed altre mete a lungo termine, la reputazione pubblica, i superiori e quelli in autorità. Si riferisce anche a vostro padre e alla sua influenza nella vostra vita.

Quando la decima casa viene attivata nella mezza età il problema di fondo può essere il bisogno di riesaminare che cosa significa "autorità" nella vostra vita. Ogni crisi che si verifica adesso sarà un'opportunità per prendere maggiore controllo della direzione della vostra vita.

UNDICESIMA CASA

L'undicesima casa governa le amicizie, le organizzazioni a cui appartenete e il reddito ricavato dal lavoro in proprio o dalla carriera (come opposto ai salari guadagnati in un posto di lavoro). Si riferisce al ruolo che avete nella vita di altri come figlio, genitore, amante, sposo, amico o partner sociale o d'affari.

L'undicesima casa descrive anche le vostre speranze e aspirazioni e la vostra capacità di essere felici.

Quando l'undicesima casa è attivata nella mezza età vi può essere il bisogno di esaminare le vostre speranze e i vostri sogni per il futuro. Dove avete qualcosa di unico da offrire agli altri? Dove sono le vostre doti e i vostri talenti, e come potrebbero essere usati in un modo nuovo? Vi possono essere delle crisi nei rapporti con amici o organizzazioni a cui appartenete che vi spingeranno ad esplorare queste questioni. Questo periodo vi offrirà l'opportunità di ridefinire dove siete diretti nella vita così che i vostri sogni possono diventare realtà nel futuro.

DODICESIMA CASA

La dodicesima casa descrive il lato privato e nascosto della vita – la vostra mente subconscia, i sogni, il passato e quelli che vi vogliono del male o che lavorano contro i vostri interessi. La dodicesima casa si riferisce a dispiacere, delusione, perdita, solitudine o imprigionamento, paure nascoste e preoccupazione.

Quando la dodicesima casa è attivata nella mezza età c'è il bisogno di prendersi del tempo e ritirarsi dal tramestio della vita per ricercare nella vita interiore una guida per il futuro. Questa è la fine di un ciclo importante, e le crisi possono verificarsi per quanto concerne una faccenda non finita nel passato che deve essere portata a compimento. Questo non è di solito un periodo in cui cominciare un nuovo progetto, bensì per finire tutto quello che è incompleto. Più avete indugiato nella prima parte della vita, più avrete da affrontare. Potete avere la sensazione di stare a galla, ma un nuovo ciclo comincerà presto, e portare a termine più cose possibili vi darà la possibilità di cominciare da zero una nuova vita.