

IL PROFILO ASTROLOGICO

SULLE TENDENZE E I PUNTI FORTI DELLA SALUTE

Con suggerimenti preventivi e terapeutici dalle Letture di Edgar Cayce

L'Astrologia e la vostra Salute

Introduzione

(D) E' giusto per noi studiare gli effetti dei pianeti sulle nostre vite ...?

(R) Quando è studiato in modo corretto, lo è davvero moltissimo ... perché conferisce la comprensione che la volontà deve essere sempre il fattore informatore ... (3744-4)

Oggi si sente sempre di più parlare di medicina olistica e dell'importanza di trattare la persona "intera". Edgar Cayce (1877-1945) è considerato da molti il padre della medicina olistica, e le sue letture psichiche hanno riconosciuto l'interrelazione di mente, corpo e spirito.

Che cosa è la Buona Salute ?

"... lo spirito è la vita; la mente costruisce; l'essere fisico è il risultato." (349-4)

Secondo le letture di Cayce è difficile essere fisicamente sano per un periodo lungo se lo spirito, la mente o le emozioni sono in qualche modo a disagio. La buona salute è un insieme di molte azioni nella vita, compreso l'ideale che stabilite per la vostra vita e il modo in cui vi mettete a vivere quell'ideale ogni giorno: preghiera e meditazione, i vostri atteggiamenti e le vostre emozioni; il vostro comportamento verso altri e verso voi stessi, il cibo che mangiate, ecc. Dovete inoltre prendere in considerazione tutti i problemi di salute nella storia della vostra famiglia.

Ci sono molti livelli di salute: spirituale, psicologica, emotiva e fisica. La vostra carta natale astrologica è come una mappa che usa un linguaggio simbolico e mostra il vostro schema unico e personale di energie in questa vita. Un simbolo è un ponte fra il conscio e l'inconscio. Ha sempre un piede nell'inconscio; perciò, intorno ad un simbolo, c'è sempre qualcosa di ignoto – un mistero. Per questo l'astrologia non può mai definire esattamente come un simbolo si manifesterà nella vostra vita – mostra solo le vostre tendenze. Nell'astrologia ci sono diversi livelli di interpretazione (proprio come ci sono diversi fattori che compongono la buona salute), e l'energia del simbolo può esprimersi su uno o più di questi livelli della psiche.

Per esempio, nell'astrologia, Marte che era il dio della guerra nella mitologia greca rappresenta l'energia che avete a disposizione per definirvi davanti al mondo e anche per difendervi, quando occorre. E' un'energia importante in quanto vi dà la capacità di farvi strada nel mondo. E' anche l'energia che usate per stabilire confini e limiti con gli altri in modo da non diventare una vittima. Può essere espressa in modo dogmatico, aggressivo, esteriore o interiore. Potete usare l'energia per presentare, con entusiasmo e emozione, un nuovo progetto al vostro capo o potete usarla per litigare col vostro capo. Se questa energia di Marte non riceve uno sfogo per esprimersi, può attaccare il corpo fisico, e come risultato sorge uno dei molti

problemi di salute, come febbre, emicrania, alta pressione sanguigna, ecc.

Quando non avete un'espressione appropriata per le energie archetipiche rappresentate dai simboli nell'astrologia, allora l'energia tende ad essere repressa. Uno dei risultati può essere la malattia. Da un punto di vista astrologico, una chiave per la buona salute è avere dei modi sani per usare le energie differenti nella vostra carta natale. L'energia c'è per uno scopo. C'è perché la usiate. Se non trovate un modo per usarla, allora l'energia può rivoltarsi contro di voi. Avete sentito il detto "Per ottenere la sua attenzione bisogna prenderlo e scuoterlo per bene." A modo suo, la malattia lo fa. Ottiene la vostra attenzione così che avete un'opportunità per far tornare la vostra vita sulla strada giusta.

E' molto meglio impedire ad una malattia (di spirito, emozioni o mente) di manifestarsi sul livello fisico. Ciò significa che dovete sviluppare dei modi per sorvegliare la vostra salute spirituale, mentale e emotiva. Se i vostri atteggiamenti e le vostre emozioni si esprimono in modi negativi o distruttivi dovete necessariamente trovare altre opzioni per usare le vostre energie. Ci sono SEMPRE modi più positivi e sani per esprimere gli schemi energetici simboleggiati dalla vostra carta natale, e esplorarli può aiutarvi a restare più in salute quando invecchierete. Ecco come potete sviluppare la vostra volontà – scegliendo opzioni più sane per l'espressione della vostra energia. Imparare di più sulla vostra carta natale è un modo per cominciare il processo verso una vita più sana.

L'Importanza della Volontà

La volontà è la vostra capacità di fare scelte appropriate nella vostra vita. Non è una cosa "acquisita", bensì deve essere sviluppata e rafforzata durante la vita facendo delle scelte consapevoli piuttosto che farsi "possedere" dagli schemi nella carta natale. Più forte diventa la volontà, maggiormente siete in grado di usare gli schemi energetici della vostra carta natale in modo sano. Se non avete sviluppato la vostra volontà, la vostra carta natale agisce come una ruota del karma, con la ripetizione continua degli stessi problemi, spesso nella stessa forma. Via via che la volontà si sviluppa, la carta natale funziona in modo simile ad una scala a chiocciola, tornando allo stesso schema, ma ogni volta ad un livello superiore man mano che rafforzate la vostra capacità di opporvi all'influenza del vostro karma. Allora siete in grado di fare progressi: dapprima persi nel labirinto dei vostri schemi inconsci avvanzerete fino ad essere capaci di fare da guida per chi affronta problemi simili. In questo modo usate le energie nella carta natale per un bene superiore, al servizio i voi stessi e di altri. La carta natale è la vostra sorte solo se scegliete di non sviluppare la vostra volontà.

L'Importanza della Prevenzione

Questo profilo descrive zone del vostro corpo che vengono messe in evidenza dalla vostra carta natale. Queste zone ricevono più energia durante la vostra vita e sono pertanto zone su cui dovete forse concentrare il vostro impegno preventivo. Esse possono essere il vostro "anello debole" durante la vita se non ve ne prendete cura. Pensate ad un lungo viaggio in macchina che procurerà ai pneumatici della vostra macchina molta sollecitazione e usura. Volete accertarvi di avere dei pneumatici buoni con un battistrada adeguato e che siano state gonfiati in modo corretto. Altrimenti la sollecitazione sugli pneumatici durante un lungo viaggio può provocare un guasto e, di conseguenza, una situazione critica, cioè una panne. Similmente le energie astrologiche agiscono riguardo al vostro corpo fisico. Nell'arco di una vita alcune parti del corpo sono sotto uno stress maggiore e hanno bisogno di maggiore "manutenzione" preventiva. Forse gli pneumatici non si

guastano prima che abbiate guidato per migliaia di chilometri. Forse certe zone del vostro corpo non cominciano ad indebolirsi finché non avete fatto migliaia di chilometri nella vostra vita, cioè quando siete più anziani.

Durante la lettura del vostro profilo incontrerete suggerimenti per la “manutenzione” preventiva delle zone del corpo in discussione. Questi suggerimenti possono essere rivolti all’espressione spirituale, emotiva o psicologica delle energie. Alcuni suggerimenti sono rivolti direttamente all’aspetto fisico. Delle oltre 14.000 letture di Edgar Cayce, circa 9.000 di queste erano letture sulla salute. Benché queste letture siano state fatte per situazioni individuali uniche, molti rimedi venivano consigliati ripetutamente per molte persone con sintomi simili. Il vostro profilo farà riferimento ad alcuni di questi rimedi e modalità curative di Cayce quando è del caso. Alcuni rimedi di Cayce sono attività salutistiche elementari per tutti a prescindere dalla vostra costituzione astrologica.

La Lettura del vostro Profilo

Questo profilo è incentrato su Sole, Luna, Ascendente e la sesta casa (l’area della carta natale più frequentemente associata con i problemi di salute). Descriverà a grandi linee alcuni vostri schemi energetici archetipi più importanti che devono essere espressi in modi salutari a livello di atteggiamenti ed emozioni. Solo il fatto che una zona del corpo è messa in evidenza nella vostra carta natale e che vengono menzionati possibili problemi di salute non significa che avrete problemi di salute in queste zone. Se queste energie non vengono usate in modo salutare su altri livelli della psiche, allora possono manifestarsi a livello fisico. D’altra parte, le zone messe in evidenza possono essere importanti per la manutenzione preventiva per tutta la vita. Naturalmente, ogni cosa nella carta natale può manifestarsi come malattia se non usate le energie in modo creativo. Ricordate: “ ... la mente costruisce, l’essere fisico è il risultato.” (349-4)

Il profilo prenderà inoltre in esame brevemente i segni zodiacali opposti al vostro segno. E’ importante prendere in considerazione questa polarità (il segno opposto) dato che i due lavorano insieme per integrarsi a vicenda, e i problemi di salute del segno opposto possono essere allo stesso modo una zona di manutenzione preventiva.

Quando leggete il vostro profilo individuale prendete nota di tutti i temi che si ripetono. I temi ripetitivi indicano le zone del corpo che sono importantissime per la manutenzione preventiva. Anche se questo profilo non prende in esame tutta la vostra carta natale, c’è comunque moltissimo materiale da classificare.

L’Appendice I aggiunge altri dettagli per usare i suggerimenti dalle letture di Cayce per una buona salute. L’Appendice II è un elenco di domini astrologici per quanto riguarda la salute. In generale, i pianeti governano le diverse funzioni del corpo, mentre i segni indicano la zona del corpo in esame. E’ inoltre importante ricordare che molte zone del corpo appartengono ad un sistema più ampio, come il sistema nervoso, il sistema respiratorio, il sistema muscolare, il sistema circolatorio, il sistema endocrino ecc., e parti di questi sistemi si trovano in tutto il corpo. Pertanto un problema in una parte del corpo può velocemente ripercuotersi su altre parti attraverso questi sistemi. Questo fatto rende difficile individuare con esattezza un particolare problema di salute – specialmente in un profilo come questo.

Da ricordare:

1. La buona salute comprende l’aspetto spirituale, psicologico, emotivo e fisico.
2. La volontà è sempre il fattore prioritario quando si lavora con l’astrologia.

L'astrologia mostra solo le tendenze.

3. Questo profilo riguarda la manutenzione preventiva – un modo per conservare la vostra buona salute.

“ciò che pensiamo e ciò che mangiamo – messi insieme – fanno ciò che siamo, fisicamente e mentalmente.” (288-38)

I Segni nel Sole e la Salute di Base alla Nascita

Introduzione

Il Sole è la stella nel nostro sistema solare e la fonte di ogni luce e energia ricevuta dalla Terra. Nell'astrologia il Sole simboleggia il vostro schema energetico unico, la vostra vitalità e la forza vitale. E' un'indicazione di quanto siete capaci di esprimere la vostra creatività. Il Sole governa lo sviluppo della volontà e rappresenta l'essenza fondamentale di chi siete e delle vostre attività/preferenze in questa vita. Una sana volontà è la parte della personalità che mantiene l'equilibrio nella psiche, che è in grado di vedere le alternative e di prendere decisioni. E' l'"adulto" in voi. Diventa distruttiva quando non si sviluppa in una direzione salutare. Se avete delle difficoltà ad esprimere la vostra creatività o se la vostra volontà non è abbastanza forte per fare delle scelte salutari per la vostra vita, la vostra forza vitale e la vitalità possono essere ridotte e la vostra salute può pagare le conseguenze. Perciò, per condurre una vita sana, è di massima importanza prendersi cura di quei problemi spirituali, mentali ed emotivi nella vostra vita che bloccano la vostra energia e vitalità.

A livello fisico, la funzione del Sole è distribuire la vostra energia e vitalità in ogni sistema nel vostro corpo. Esso indica la vitalità cellulare, i livelli energetici in generale e la vostra capacità di sopportare le malattie. Il segno zodiacale del Sole simboleggia una regione molto importante del corpo, e conservare la salute di quella zona aiuta ad eliminare le ostruzioni nel flusso della vostra vitalità e forza vitale. Più è bloccata la vostra espressione creativa, più è probabile che abbiate dei problemi di salute connessi con le zone del corpo nel segno del Sole. Poiché il Sole è il governatore naturale del Leone, è anche connesso con cuore, sistema circolatorio, colonna vertebrale e di conseguenza con problemi di schiena in generale. Il Sole è fuoco, e il fuoco, da una parte, vi permette di guarire velocemente e, dall'altra, può aggravare infiammazioni, infezioni, febbre o disturbi cardiaci.

Ricordate che lo sviluppo della volontà è governata dal Sole ed è sempre il fattore decisivo più importante per scegliere canali salutari per la nostra energia vitale.

Il Segno nel tuo Sole e come esprime la tua Salute di Base

Il tuo Sole è nel Cancro

Il segno del Cancro è governato dalla Luna.

Il Sole nel Cancro indica che la tua volontà si sviluppa attraverso delle attività nella vita che abbiano a che fare col nutrire e sentimenti di sicurezza e protezione. La casa e la famiglia sono importanti e ami la stabilità di un “nido” tuo – un focolare in cui ritirarti dal mondo esterno che ti faccia da santuario.

Il Cancro è l’archetipo che dà vita e nutre, ed è un segno d’acqua. L’acqua è necessaria per la buona salute, poiché lubrifica, rinfresca ed elimina le tossine dal corpo. L’acqua è anche l’elemento psichico ed indica confini psichici permeabili che ti rendono più aperto alle influenze esterne – specialmente emozioni e sentimenti. Questo ti permette di identificarti con gli altri. I Cancerini sono bravi a provvedere all’assistenza sanitaria e di solito anche bravi cuochi e sanno come coltivare la salute della loro famiglia. Puoi inoltre essere quello che si prende cura di altri membri della famiglia quando sono malati.

Questa “apertura” psichica può anche causarti delle difficoltà nel nascondere i sentimenti negativi – i tuoi e quelli di altri. I segni d’acqua sono più interessati di altri elementi quando si trovano in compagnia di qualcuno che prova emozioni inquietanti. Uno dei compiti della tua vita è imparare come fissare limiti adeguati per proteggerti dall’essere travolto non solo dai tuoi stessi sentimenti, ma anche dai sentimenti e dalle emozioni di altri. Il Sole è un pianeta di fuoco, e fuoco/acqua può a volte sembrare una pentola a pressione. Hai bisogno di modi salutari per “sfogarti”. Devi anche stare attento che aiutare gli altri non mascheri la tua stessa vulnerabilità. Inoltre, eccedere nelle “cure materne” può impedire agli altri di “crescere”. E’ importante imparare la differenza fra le premure salutari e la possessività.

La Luna governa il Cancro, e forse trovi che la tua vita emotiva sia molto influenzata dalle fasi della Luna. I tuoi sentimenti forse “seguono il flusso e il riflusso delle maree”, e forse ha un effetto calmante per te vivere vicino all’acqua o fare degli sport acquatici come nuoto, nautica, ecc.

Il Cancro governa gli organi per l’alimentazione, come bocca, stomaco, seni e tutte le “sacche” nel corpo. Per la manutenzione preventiva saranno importanti i problemi che abbiano a che fare con i livelli dei liquidi, la ritenzione d’acqua e l’assimilazione. Se questi mancano di equilibrio, allora puoi avere lo stomaco e l’intestino sotto sopra, poiché forse il cibo non viene assimilato correttamente. Oppure il sistema digerente e il metabolismo sono forse pigri. Puoi anche essere più soggetto ad allergie alimentari o alla psoriasi che derivano da ciò che le letture di Cayce chiamavano un assottigliamento delle pareti intestinali. La ritenzione d’acqua e squilibri nei livelli dei liquidi possono causare problemi di salute e inoltre contribuire ad un umore variabile. Bevi grandi quantità d’acqua e stabilisci dei confini adeguati con gli altri per avere il tempo per “nutrire” te stesso.

L’esercizio fisico è un ottimo modo per eliminare l’energia emotiva. Un’altra valvola di sfogo è usare i sentimenti per fare qualcosa di creativo, forse mediante l’arte, la musica o la scrittura. E’ importante che tu trovi uno sfogo costruttivo per i tuoi sentimenti piuttosto che eccedere nel mangiare, nutrire gli altri o qualche altra attività poco sana.

Un’altra considerazione: il Capricorno è il segno opposto al Cancro, ed è importante considerare insieme queste due energie. A livello fisico il Capricorno governa le strutture del corpo: la forza dello scheletro in generale, in particolare le articolazioni e le ginocchia, e la protezione della cistifellea. In una di queste zone ci possono essere dei problemi di salute dovuto ad un’azione riflessa fra Cancro e Capricorno. Il Capricorno governa inoltre la pelle, il confine fra te e il tuo ambiente.

La tendenza del Cancro ad una digestione e un metabolismo pigri può portare a disturbi della pelle. Attraverso il suo governatore, Saturno, il Capricorno è anche connesso con ogni indurimento e cristallizzazione nel corpo, come ossa, denti, unghie e i prodotti di scarto solidi. Se agisce in modo disfunzionale, ci può essere una solidificazione delle articolazioni e dello scheletro o di altre parti del corpo che devono rimanere flessibili. Se diventi troppo rigido nei tuoi atteggiamenti o nelle convinzioni, ciò può anche trasformarsi in una rigidità nel tuo corpo via via che cresci. I Cancri hanno bisogno del Capricorno per rafforzare i loro confini permeabili e l'apertura psichica ed emotiva.

La polarità di Capricorno e Cancro è stata collegata con la depressione, e devi stare attento a non preoccuparti troppo e evitare un atteggiamento mentale pessimistico riguardo alla vita. Il Capricorno tende a concentrarsi molto minuziosamente sulle cose; se, come Cancro, rimani chiuso dentro qualche sentimento doloroso o negativo, forse dimentichi di guardarti intorno e di vedere ciò che va bene nella tua vita. A causa di questa ottica ristretta, le cose, di solito, non sono mai brutte come sembrano. Le letture di Cayce suggeriscono che fattori mentali e spirituali, come atteggiamenti malsani, la mancanza di vivere all'altezza di un ideale o una carenza nella direzione spirituale, possono contribuire alla depressione o ad una patologia del sistema nervoso.

L'esercizio fisico è importante, ma probabilmente ti fa meglio camminare che correre. La corsa può mettere troppa pressione sulle tue articolazioni, specialmente sulle ginocchia. Hai bisogno di tenere le articolazioni in grado di funzionare bene, ma senza esagerare. Il simbolo per il Capricorno è mezza capra/mezzo pesce; a volte le emozioni sono nascoste dalla vista (mezzo pesce). I Cancerini hanno bisogno dell'energia del Capricorno per gestire meglio le proprie emozioni. Il Capricorno ti aiuta a sviluppare maggiore obiettività riguardo alle tue stesse emozioni. Non è necessario che tu segua ogni tua emozione o ogni tuo sentimento. La polarità fra Cancro e Capricorno è una polarità fra fluidità e rigidità. Per una buona salute è necessario trovare un equilibrio sano fra questi due opposti.

Possibili preoccupazioni di salute: quando il Sole in Cancro non riesce ad esprimersi nella tua vita o non funziona in modo sano, puoi essere soggetto a: disturbi di stomaco o digestione, allergie, ritenzione di liquidi, malattie del seno, ecc. Attraverso un'azione riflessa con Capricorno le malattie eventuali potrebbero essere nello scheletro (ginocchia, articolazioni, denti), cistifellea, e potrebbero comprendere disturbi della pelle o la depressione dovuta a sentimenti non espressi.

SUGGERIMENTI PER LA MANUTENZIONE PREVENTIVA DALLE LETTURE DI CAYCE

--- Segui la dieta di Cayce - attenzione alle combinazioni dei cibi ; mai mangiare quando sei arrabbiato; assumi il succo di bue per rinforzare il corpo senza irritare il tratto intestinale; bevi ogni giorno da sei a otto bicchieri di acqua pura.

--- Ipsab/loxan – il rimedio a base di erbe per problemi di gengive e denti

--- Impacchi con olio di ricino per il metabolismo pigro e la salute della cistifellea

--- Idroterapia: irrigazioni del colon, bagni di vapore, stare vicino all'acqua, nuoto, nautica

--- Tè alle erbe per calmare lo stomaco; tè speciali per i disturbi della pelle, come la psoriasi

--- Terapie manuali: correzioni spinali per la salute della colonna vertebrale; massaggio con olio di arachide, aiuta a prevenire l'artrite

--- Impacchi: sono raccomandati diversi impacchi per i dolori addominali e per un'assimilazione migliore

--- Terapie di suggestione: suggestioni di ipnopedia per stimolare la guarigione e stabilire dei confini emotivi protettivi

--- Le raccomandazioni di Cayce per il trattamento della depressione

--- Una vita equilibrata secondo i suggerimenti delle letture di Cayce:

--- "Dopo colazione lavora un po', dopo pranzo riposa un po', dopo cena cammina per un miglio." (3624-1)

I Segni della Luna e la Salute di Base alla Nascita

Introduzione

Mentre il Sole indica la vitalità del corpo, la Luna indica le presenti condizioni di salute. E' possibile avere una grande forza vitale e vivere fino ad un'età avanzata, e allo stesso tempo avere dei problemi cronici di salute.

L'elemento della Luna è l'acqua e simboleggia il lato emotivo della vita e la vostra capacità di "dare vita" e nutrire. Descrive cosa provate riguardo a voi stessi e gli altri, e come rispondete emotivamente riguardo alle vostre esperienze di vita. Possono essere provocate delle crisi fisiche - che sono simboleggiate dalla Luna - perché avete sviluppato modi malsani o inadeguati di esprimere i vostri sentimenti o il lato "nutriente" della vostra personalità. Se non avete curato o rispettato i vostri sentimenti, alla fine questo costerà caro al corpo. La Luna può anche essere messa in relazione con gli schemi dell'abitudine - specialmente a partire dall'infanzia - e a volte ci sono abitudini distruttive che si ripercuotono sulla nostra salute fisica.

La Luna governa le maree e di conseguenza tutti i liquidi della Terra. Nel corpo di una donna, il ciclo mestruale è influenzato dall'attrazione gravitazionale della Luna. Non altrettanto ovvio è il fatto che tutti i liquidi (acqua, sangue, ecc.) nel vostro corpo sono soggetti all'influenza della Luna. I liquidi del corpo calano e montano ed influenzano la vostra condizione e necessità emotive.

La funzione della Luna è nutrire, e funziona in modo ciclico. Essa governa tutti i nostri bisogni fisici che hanno dei cicli (sonno, fame, sesso, ecc.) e gli stati d'animo che nascono quando questi bisogni non vengono soddisfatti. Le condizioni fisiche connesse con la luna possono tendere ad essere cicliche, andare e venire, come i problemi di digestione, i raffreddori, ecc. Proprio come le emozioni influiscono sulla condizione fisica, così, se i bisogni del corpo non vengono soddisfatti, possono

verificarsi emozioni forti e potete diventare molto lunatici. La Luna governa i nostri bisogni di nutrimento, sicurezza e protezione. Quando questi bisogni non sono soddisfatti, possiamo provare emozioni come rabbia, senso di colpa, gelosia, ecc.

La Luna governa il Cancro ed è con ciò connessa con lo stomaco e gli organi di alimentazione. Governa inoltre tutti i contenitori nel corpo, come i seni e la sacca che contiene i bulbi oculari.

La Luna è acqua, e i liquidi hanno confini fluidi e defluiscono in ogni direzione finché non incontrano qualcosa che fermi il loro flusso. Con i pianeti d'acqua (Luna, Nettuno, Plutone) può essere rilevante il problema di confini e perdite attraverso questi confini. Può verificarsi la sensibilità a farmaci o alcol, e certi cibi possono causare reazioni allergiche o scompigli digestivi.

Il segno della Luna indica quali zone del corpo hanno più bisogno di nutrimento e rafforzamento, specialmente riguardo ai confini. Se imparate ad esprimere i sentimenti in modo adeguato, il corpo sarà in grado di liberarsi delle emozioni tossiche che possono nascere per lo stress di tutti i giorni.

Il Tuo Segno di Luna e come riflette la tua Salute

La tua Luna è in Bilancia

Il Segno della Bilancia è governato da Venere.

La Luna in Bilancia unisce sentimenti e i propri partner, e riguarda l'importanza di imparare come esprimere sentimenti e nutrimento nei rapporti intimi in modi sani. La Luna è un pianeta d'acqua e desidera vicinanza, mentre la Bilancia è un segno d'aria ed è più obiettiva, intellettuale ed analitica. E' importante per te sapere come equilibrare i tuoi bisogni emotivi con quelli del tuo partner e riconoscere la differenza fra intimità emotiva e freddezza emotiva. Se non riesci a mantenere questo equilibrio, allora lo stress nel tuo rapporto può alla fine causare logorio sul tuo corpo. Alla Bilancia non piace il conflitto e può reprimere le emozioni che in seguito causano stress e veleni nel sistema fisico.

L'elemento acqua della Luna è necessario per una buona salute, dato che lubrifica, rinfresca e elimina le tossine dal tuo corpo. La funzione della Luna è nutrire, e la Bilancia governa i reni e la parte bassa della schiena (vertebre lombari). Il compito delle reni è ripulire il sangue dalle scorie tossiche in modo che il sangue possa portare nutrimento vitale a tutto il corpo. La Bilancia è inoltre il segno dell'equilibrio e, come tale, governa il metabolismo di base e l'equilibrio acido/alcalino del corpo. Inoltre Venere, la governatrice della Bilancia, è connessa con l'equilibrio glicemico nel corpo.

Con questa configurazione bisogna fare particolare attenzione alla parte inferiore della schiena (vertebre lombari) e ai reni. Qualsiasi difficoltà in queste zone potrebbe riguardare soprattutto i livelli dei liquidi nonché le emozioni tossiche di cui bisogna occuparsi. Può anche indicare problemi di sicurezza e un bisogno di nutrire se stessi.

Un'altra considerazione: l'Ariete è il segno opposto alla Bilancia e governa il viso e la testa. Da un funzionamento renale carente possono derivare mal di testa, emicranie, flusso ematico irregolare al cervello o problemi alla vista. Tieni la pressione sanguigna sotto controllo e sviluppa modi adeguati per esprimere i tuoi sentimenti. Prenditi un po' di riposo per rilassare ogni giorno corpo, mente e spirito.

Possibili preoccupazioni per la salute: quando l'energia della tua Luna in Bilancia non trova espressione nella tua vita o non funziona in modo sano puoi essere soggetto a dolori renali, ritenzione di liquidi, dolori nella parte bassa della schiena o malattie connesse con lo squilibrio glicemico. Attraverso un'azione riflessa con Ariete possono verificarsi dolori che riguardano la testa, come mal di testa, flusso sanguigno irregolare verso il cervello, ecc.

SUGGERIMENTI PER LA MANUTENZIONE PREVENTIVA DALLE LETTURE DI CAYCE

--- La dieta di Cayce: segui in particolare l'equilibrio acido/alcalino nella dieta; mai mangiare quando sei arrabbiato; bevi acqua pura per tenere i reni liberi dalle tossine

--- Gli esercizi testa/collo aiutano con i problemi di vista e la circolazione verso il cervello

--- Tè di semi d'anguria: ripulisce il sistema urinario, stimola reni e vescica

--- Comprendi lo scopo dei rapporti karmici nelle letture di Cayce

--- Impara a nutrire adeguatamente te stesso e i tuoi partner

L'Ascendente e ciò che suggerisce sulla Salute

Introduzione

L'Ascendente indica la vostra identità – il modo in cui vedete voi stessi che agite nel mondo. Simboleggia la vostra energia per progredire nella vita e vi dà un indizio sulle ragioni per cui siete qui questa volta. Può descrivere il vostro aspetto fisico e la personalità che proiettate al mondo. L'Ascendente descrive la parte del "sé" della polarità "sé-altri", e le caratteristiche dell'Ascendente contribuiscono all'armonia, nonché alla disfunzione, di rapporti con i vostri partner. L'Ascendente indica inoltre la vostra predisposizione alle malattie, la reazione del corpo ad esse e i mezzi con cui il vostro corpo le combatte. Il segno sul vostro Ascendente e il suo governatore forniscono informazioni sull'agio o "dis-agio" con cui andate avanti nella vita.

Il Tuo Ascendente e la tua Salute

L'Acquario è sul tuo Ascendente

Il segno dell'Acquario è governato da Urano.

Con Acquario sull'Ascendente ti proietti come una persona molto insolita e forse non al passo con il resto della società. Forse sei estremamente intelligente e hai un orientamento intellettuale verso la maggior parte delle cose, cosa che ti può far apparire emotivamente distaccato e distante nei rapporti intimi. Sei interessato all'insolito e raramente ti spaventano colpi improvvisi, cose anomali o bizzarre. Dato che ti piacciono le emozioni forti nella vita, puoi essere molto imprevedibile e, a volte, polemico, e forse ti piace fare la parte dell'avvocato del diavolo nelle discussioni con gli altri. L'Acquario governa le amicizie, e di solito attiri amici e conoscenze con facilità. Ti piace stare nei gruppi che lavorano nelle imprese umanitarie e vuoi che le organizzazioni funzionino per il miglioramento dell'umanità, e spesso lavori verso questo fine. Sei molto egualitario e incontri gli altri alla pari, che sia senz'altro o sovrano.

Probabilmente uno dei tuoi motti è "sii qualsiasi cosa, ma non noioso". Apprezzi la tua libertà e indipendenza, ma come segno d'aria non ti piace essere solo. Questo crea una specie di tensione "non posso vivere con loro, e nemmeno senza". Per questa situazione paradossale puoi a volte sentirti nervoso o irritabile e puoi sviluppare una tensione interiore che prima o poi deve essere sciolta.

L'aria è l'elemento dell'imparzialità, e devi stare attento di non essere distaccato dai tuoi sentimenti, o di soltanto analizzarli e parlarne senza mai veramente provarli e viverli. Sarà importante per la tua salute a lungo termine trovare un equilibrio nella tua vita fra il bisogno di stare a guardare, staccarti ed analizzare, e il bisogno di rapporti intimi, emotivi. Puoi sentirti più legato emotivamente ad amici o persino estranei che alle tue relazioni "intime". Ti puoi sentire più sicuro quando riesci ad avere l'intimità ad una certa distanza. Se nei rapporti le emozioni diventano troppo intense cominci forse a sentirti soffocato e vuoi uscirne. Oppure forse sei attirato da partner che vogliono mantenere una distanza emotiva.

E' facile per i segni d'aria dimenticare il proprio corpo, e, se ciò succede, non lasci al corpo altra scelta che "farsi sentire" a volte per attirare la tua attenzione. Di solito l'Acquario ha le gambe forti e moltissimo vigore fisico. Ma se incontri dei problemi di salute connessi col tuo Ascendente nell'Acquario, potrebbero riguardare caviglie, la parte bassa delle gambe e talloni. L'Acquario è inoltre connesso con il sistema nervoso, circolatorio, endocrino ed elettrico nel corpo. Visto che la tua mente è a volte come un computer e corre "un kilometro al minuto" potresti avere dei problemi d'insonnia. La malattia può arrivare all'improvviso e può essere provocata da abitudini irregolari o dal fatto che ti spingi oltre i limiti sicuri e salutari. L'energia simboleggiata dall'Acquario è una di "estremi", e ci possono essere degli schemi energetici stravaganti, discontinuità nel sistema nervoso ed altri squilibri poiché l'energia tende ad oscillare come un pendolo da un estremo all'altro. Questo tipo di estremo energetico si riscontra a volte nei problemi di tiroide, e le letture di Cayce suggeriscono che la tiroide è governata da Urano, il governatore dell'Acquario.

Un'altra considerazione: il Leone è il segno opposto all'Acquario, ed è importante considerare insieme queste due energie. A livello fisico il Leone governa il cuore, lo sterno, la colonna vertebrale e la parte centrale (dorsale) della schiena. Forse hai dolori in queste zone del corpo dovuti ad un'azione riflessa fra Leone ed Acquario.

Per esempio, caviglie gonfie (Acquario) possono a volte indicare problemi cardiaci e circolatori (Leone).

Leone ed Acquario sono due dei segni fissi (Toro, leone, Scorpione, Acquario), e se stai attaccato ad atteggiamenti e convinzioni rigidi, allora quella rigidità può riflettersi anche nel corpo, e le vertebre possono mancare di flessibilità causando dolore cronico e problemi di schiena.

Con la polarità Acquario – Leone è importante tener d’occhio eccessi ed estremi di comportamento, come mangiare e bere troppo o un comportamento rischioso che può portare ad incidenti. Tieni la pressione sanguigna sotto controllo, e se hai in famiglia una storia di malattia cardiaca potresti considerare due tipi di esercizio: quello aerobico per la salute del cuore e lo yoga per la salute della spina dorsale.

Possibili preoccupazioni di salute: quando l’energia dell’Acquario non trova espressione nella tua vita o non funziona in modo sano puoi essere soggetto a: dolori tiroidei, problemi con la parte bassa delle gambe o con le caviglie, o incidenti dovuti a comportamento imprudente. Attraverso un’azione riflessa con il Leone puoi essere più sensibile a: malattie cardiache, ipertensione, arteriosclerosi, mal di schiena o dolori dovuti ad eccessi nel mangiare, bere o lavorare.

SUGGERIMENTI PER LA MANUTENZIONE PREVENTIVA DALLE LETTURE DI CAYCE

--- La dieta di Cayce – mai mangiare quando sei arrabbiato; bevi ogni giorno da sei a otto bicchieri di acqua pura; bevi 50 ml di vino rosso con una fetta di pane integrale: fa bene al cuore

--- Elettroterapia: l’Apparecchio Radiale aiuta ad equilibrare le energie naturali del corpo

--- Idroterapie per il rilassamento e per stimolare la circolazione

---Terapie manuali: massaggio per la flessibilità della colonna vertebrale, la circolazione e il rilassamento; correzioni spinali per la coordinazione del sistema

--- Impacchi: impacchi di olio di ricino per assimilazione, eliminazione e circolazione; tè o impacchi di tassobarbasso per le vene varicose

--- Tecniche di suggestione: suggestioni nel sonno per calmare le oscillazioni estreme del corpo

--- Una vita equilibrata come veniva suggerita dalle letture di Cayce:

“Dopo colazione lavora un po’, dopo pranzo riposa un po’, dopo cena cammina per un miglio.” (3624-1)

La Sesta Casa e come è collegata con la salute

Introduzione

La sesta casa descrive il vostro lavoro, le responsabilità giornaliere e i vostri colleghi. Rappresenta inoltre la vostra salute e forma fisica. C'è un'abilità di trovare difetti e di correggerli, e questo talento deve essere usato quando scegliete il tipo di lavoro che volete fare. Con diversi pianeti in sesta casa dovete forse guardarvi dal trovare i difetti in voi stessi – essendo troppo autocritici. Se non siete consapevoli del vostro critico interiore, esso può essere proiettato e messo in atto dai capi di lavoro o colleghi che criticano voi e il vostro lavoro. Dalla necessità di essere perfetti in tutto ciò che fate possono nascere sensi di colpa, ansia e problemi nervosi. Se questo accade è per voi un segnale che dovete rilassarvi ed accettare voi stessi ed altri come esseri umani che fanno errori di tanto in tanto.

Mercurio è il governatore naturale della sesta casa e simboleggia il sistema di comunicazione nel corpo. La Vergine, la governatrice naturale della sesta casa, rappresenta il “funzionamento efficiente” di ogni cosa, compreso il corpo fisico. Essa governa pancreas, milza e intestino tenue dove ha luogo il lavoro che distingue ciò che è buono per il corpo e ciò che non lo è.

Se nella carta natale c'è una forte enfasi sulla salute avendo diversi pianeti in sesta casa, allora è importante avere un contenitore perché quell'energia si esprima. Potreste pensare a lavorare in un campo connesso con la salute: una delle professioni che mirano ad aiutare o guarire oppure nel campo dell'alimentazione o degli esercizi fisici, ecc. D'altra parte non deve necessariamente essere la vostra carriera ma può essere un interesse generale per l'alimentazione, gli esercizi fisici o un lavoro da volontariato nei centri di salute, ecc.

Il Segno della tua Sesta Casa

Il Cancro è sulla Cuspide della tua Sesta Casa

Il Segno del Cancro è governato dalla Luna.

Quando il Cancro è il segno sulla cuspide della sesta casa, esso può indicare che i problemi di salute sono più oscillanti. Questo non significa necessariamente cattiva salute, bensì un sistema più delicato che può facilmente perdere l'equilibrio. La digestione e l'assimilazione del cibo nello stomaco e nell'intestino sono aree di rilievo per la manutenzione preventiva. I livelli dei liquidi possono contribuire alla ritenzione dell'acqua, e cattivo umore e malattie possono nascere per l'incapacità di trattare lo stress, specialmente sul posto di lavoro. Forse lavori fuori casa o hai un lavoro nel campo della nutrizione, come l'insegnamento o nel campo della guarigione o assistenza. Sulle tue capacità sul posto di lavoro può incidere fortemente l'ambiente emotivo che vi trovi.

Lo stress nella tua vita, proveniente dal tuo ambiente o dal tuo intimo, può far sì che il tuo sistema nervoso rimanga in uno stato di alta tensione che, in cambio, può influire sfavorevolmente sulla tua zona intestinale. Le letture di Cayce suggeriscono che fattori mentali e spirituali, come atteggiamenti poco sani, l'incapacità di vivere

all'altezza di un ideale o la mancanza di guida spirituale, possono contribuire alla depressione o a problemi col sistema nervoso.

Per te è molto importante una dieta sana come anche masticare correttamente il cibo affinché possa essere digerito ed assimilato. Fa' in modo di nutrirti in modo salutare nella tua vita, e questo comprende cibo, amore, tempo e supporto. Bevi sempre molta acqua e stabilisci dei confini adeguati con gli altri per avere il tempo per nutrire te stesso. Una buona igiene riguardo alle tue emozioni è importante per una corretta digestione ed assimilazione. Portare addosso un bagaglio emotivo alla fine sarà dannoso per la tua salute. Le letture di Cayce sottolineano l'importanza di non mangiare quando si è emotivamente sconvolti o arrabbiati. In queste condizioni ogni cibo può diventare tossico per il corpo. Dato che la Luna governa il Cancro, i problemi di salute indicati dal segno in cui si trova la tua Luna assumono ancora più importanza.

Un'altra considerazione: il Capricorno è il segno opposto al Cancro, ed è importante considerare insieme queste due energie. Il Capricorno governa ginocchia, articolazioni, cistifellea e tutti i processi di indurimento nel corpo. Con Capricorno connesso per polarità con la sesta casa è importante prendersi cura di ginocchia, articolazioni e ossa in generale. Fa' regolarmente esercizi fisici e assumi abbastanza calcio nella tua dieta. La funzione di indurimento porta ad uno scheletro sano ma può essere un problema quando le zone che devono rimanere flessibili e morbidi cominciano ad indurirsi o solidificarsi. Il Cancro ha bisogno dell'energia del Capricorno per aiutarlo a "puntellare" i confini permeabili rendendoli più forti e solidi per permettere una corretta digestione ed assimilazione.

SUGGERIMENTI PER LA MANUTENZIONE PREVENTIVA DALLE LETTURE DI CAYCE

--- Segui la dieta di Cayce – attenzione alle combinazioni di cibi; mai mangiare quando sei arrabbiato;
assumi del succo di bue per rafforzare il corpo senza irritare il tratto intestinale;
bevi ogni giorno da sei a otto bicchieri di acqua pura

--- Impacchi con olio di ricino

--- Idroterapie e irrigazioni del colon, bagni di vapore, vivi vicino all'acqua, pratica il nuoto e la nautica

--- Tè alle erbe per calmare lo stomaco; tè speciali per disturbi della pelle, come la psoriasi

--- Terapie manuali: massaggio e correzioni spinali per la coordinazione del sistema

--- Impacchi: vengono raccomandati vari impacchi per dolori addominali e per un'assimilazione migliore

--- Tecniche di suggestione: suggestioni durante il sonno per stimolare la guarigione

--- Le raccomandazioni di Cayce per i casi di depressione

I Pianeti nella tua Sesta Casa

Il Sole nella tua Sesta Casa

Qui la tua energia creativa si esprime nei campi della salute, del lavoro quotidiano e dei colleghi. Il Sole è un pianeta di fuoco, e nella sesta casa conferisce grande entusiasmo per la vita e una sovrabbondanza di energia che si esprime come creatività nel tuo lavoro quotidiano. Sei capace di fare il tuo lavoro con orgoglio e dedizione, e i tuoi colleghi ti guardano con ammirazione. Tendi ad essere molto idealista e devi stare attento a non aspettarti troppa perfezione da te stesso e gli altri. In sesta casa il Sole indica la possibilità di un lavoro connesso con la salute e/o un forte interesse per dieta, nutrizione ed esercizio fisico. Se non sei felice nel tuo lavoro, la tua salute può soffrirne.

Attraverso il suo dominio in Leone, il Sole ha bisogno di trovarsi “sul palcoscenico” e di essere apprezzato con applauso o una pacca sulle spalle. Quando maturi è importante interiorizzare la capacità di affermarti e di superare la necessità dell’applauso da parte di altri – specialmente sul posto di lavoro. Lo stress dello sforzo di piacere agli altri causerà logorio sul sistema fisico e aumenterà le difficoltà che il tuo corpo può avere nell’accedere ed usare la sua energia e vitalità.

L’elemento del fuoco riflette una tendenza a strafare, rischiare troppo o agire prima di pensare. Spesso fin troppo generoso, puoi essere stremato perché a causa del tuo lato generoso hai difficoltà a dire di no, o il tuo lato “bisognoso” vuole essere amato ed apprezzato dagli altri.

Il Sole riflette la tua forza vitale e la tua vitalità. Indica quanto la tua energia vitale arrivi al livello cellulare del tuo corpo. E’ connesso con la salute del cuore e della spina dorsale. La sesta casa governa la cavità della parte bassa del corpo: l’intestino tenue, il pancreas e la milza. Attraverso il suo governatore naturale, Mercurio, la sesta casa è inoltre connessa con il sistema nervoso e respiratorio. Se c’è dello stress nella tua vita, esso può mettere il tuo sistema nervoso in uno stato di forte tensione nervosa la quale, a sua volta, può influire sulla zona intestinale in modo sfavorevole. Possono nascere delle malattie per l’incapacità di gestire lo stress sul lavoro e possono riguardare la digestione e l’assimilazione o problemi di cuore o schiena.

La dieta corretta e la buona forma fisica sono molto importanti per mantenere un cuore sano. E’ inoltre importante imparare delle tecniche per alleviare lo stress in modo che i nervi possano calmarsi e l’ansia ridotta quando il tuo lavoro quotidiano non procede efficientemente e senza difficoltà.

Sebbene l’energia del fuoco tenda a farti guarire velocemente dalla maggior parte delle malattie, prima farai delle scelte sane nella tua vita per una manutenzione preventiva riguardo a cuore, spina dorsale e zona intestinale, meglio starai quando invecchierai.

Possibili problemi di salute: quando l’energia del Sole non trova modo di esprimersi nella tua vita o non funziona in modo salutare, puoi essere soggetto a disturbi

intestinali, malattie cardiache, ipertensione, arteriosclerosi, mal di schiena cronico e malattie che derivano da eccessi di ogni tipo come mangiare, bere o lavorare troppo.

SUGGERIMENTI PER LA MANUTENZIONE PREVENTIVA DALLE LETTURE DI CAYCE

--- La dieta di Cayce – mai mangiare quando sei arrabbiato; bevi ogni giorno da sei a otto bicchieri di acqua pura; bevi 50 ml di vino rosso con una fetta di pane integrale: fa bene al cuore

--- Elettroterapia: l'Apparecchio Radiale aiuta ad equilibrare le energie naturali del corpo

--- Idroterapie: irrigazioni del colon e bagni di vapore per liberare il corpo dalle tossine

--- Terapie manuali: massaggio per la flessibilità della colonna vertebrale, la circolazione e il rilassamento; correzioni spinali per la coordinazione del sistema e per la salute della schiena

--- Impacchi di olio di ricino, sali inglesi o impacchi d'uva per migliorare assimilazione, eliminazione e circolazione

--- Tè alle erbe: aiutano a calmare lo stomaco

--- Tecniche di suggestione per equilibrare le energie del corpo

--- Una vita equilibrata come veniva suggerita dalle letture di Cayce:

“Dopo colazione lavora un po', dopo pranzo riposa un po', dopo cena cammina per un miglio.” (3624-1)

Mercurio nella tua sesta Casa

Mercurio in sesta casa unisce fratelli, parenti, vicini, viaggi e capacità di comunicazione con salute e lavoro. Ti piace tenerti occupato, che sia fuori di casa o a casa tua, e forse ti perdi nei dettagli e nei compiti in modo che il tuo lavoro non viene mai fatto. Forse lavori nei mestieri di guarigione o assistenza o in un lavoro che richiede le abilità comunicative di Mercurio. Oppure passi forse gran parte della giornata a comunicare con fratelli, vicini o parenti o a supportarli. Hai il talento di trovare i difetti e di correggerli. Forse lavori in un posto che richiede questa precisione. Devi stare attento a non preoccuparti eccessivamente della tua perfezione nel lavoro, visto che questo tipo di stress influisce sulla tua salute.

La sesta casa governa il lavoro e la salute, e di solito è presente più che un interesse passeggero per le attività connesse con guarigione e salute, come dieta ed esercizio fisico. La sesta casa è collegata con la cavità bassa del corpo: l'intestino tenue, il pancreas e la milza. Attraverso Mercurio, il “messaggero” degli

dei, essa è inoltre connessa con il sistema nervoso e respiratorio. I messaggi vengono inviati in tutto il corpo attraverso il sistema nervoso, e se c'è un "difetto di funzionamento", allora i messaggi possono essere alterati e causare malfunzionamenti in altre zone del corpo. Se nella tua vita c'è dello stress, questo può mettere il tuo sistema nervoso in un forte stato di tensione che, a sua volta, può influire in modo sfavorevole sulla zona intestinale. Stresso o critiche al tuo lavoro quotidiano possono contribuire ad un esaurimento nervoso. Ci possono inoltre essere dei problemi respiratori, allergie o problemi di salute riguardo alla digestione e all'assimilazione del cibo.

Forse tendi a preoccuparti e, se non lo tiene sotto controllo, questo può portarti alle profezie che si realizzano da sole riguardo alla salute. Un mezzo utile e preventivo può essere praticare il pensiero positivo. La dieta è molto importante nonché una corretta masticazione del cibo in modo che possa essere digerito ed assimilato. Le letture di Cayce suggeriscono di non masticare solo il cibo, ma anche l'acqua! Imparare modi migliori di comunicazione sul lavoro e superare la necessità di perfezione nei compiti giornalieri aiuterà una buona salute generale.

Possibili problemi di salute: quando l'energia del tuo Mercurio in sesta casa non trova espressione nella tua vita o non funziona in modo salutare, puoi essere soggetto a disturbi intestinali o addominali, allergie alimentari o dolori nervosi o respiratori.

SUGGERIMENTI PER LA MANUTENZIONE PREVENTIVA DALLE LETTURE DI CAYCE

--- I suggerimenti di Cayce per la depressione – stabilire un ideale; dare priorità alle cose importanti della vita; troverai che non è poi tanto importante gran parte di ciò di cui ti preoccupi; sostituire i pensieri negativi con pensieri positivi

--- La dieta di Cayce - il carciofo di Gerusalemme per il funzionamento del pancreas; masticare bene il cibo: "Mastica ogni boccone almeno 14 volte. Persino quando bevi l'acqua, MASTICALA ..." (595-1)

--- Tè alle erbe: per calmare lo stomaco e anche per i sintomi di psoriasi

--- Terapie manuali: per il rilassamento e il coordinamento dei centri nervosi

--- Elettroterapia: l'Apparecchio Radiale può equilibrare le energie naturali del corpo

--- Idroterapie: irrigazioni del colon e bagni a vapore per liberare il corpo dalle tossine

--- Impacchi di olio di ricino; inoltre impacchi con sali inglesi e uva sono utili per il dolore addominale

--- Terapie di suggestione: suggestioni nel sonno possono aiutare a portare ad un modo di vedere più positivo e a diminuire le preoccupazioni

Disclaimer: Le informazioni contenute in questo profilo non devono in alcun modo intendersi come sostitutive ai consigli e alle direttive del medico.