

## CHI PUO' GUARIRE?

(Ray Cullis)

La buona dottoressa si chinò sul suo paziente valutando il danno causato dall'incidente. Poi, aggiustando il congegno che aveva in mano, lo tenne circa tre centimetri sopra la ferita per alcuni secondi e osservò come la lesione guarì davanti ai suoi occhi. Un procedimento del tutto normale in Star Trek, la Prossima Generazione, ma ancora lontano nel futuro! Che cosa esattamente ha fatto quel congegno - quel miracolo della tecnologia futuristica? Ha cambiato le vibrazioni degli atomi nel corpo lesionato per duplicare le energie dell'universo, permettendo al corpo di guarire se stesso. Science fiction - o no?

Questo non è così straordinario come potremmo pensare. Considerate questo: i readings di Edgar Cayce ci dicono che la guarigione è spontanea e avviene dal di dentro, e che avviene quando si sintonizzano le vibrazioni del corpo a quelle del Creatore - Dio.

Una volta si domandò a Cayce se la guarigione è un dono o un talento sviluppato nelle vite passate. "Entrambe le cose", replicò. "Ogni forza, ogni potere, viene dalla stessa fonte." (262-3)

Ad alcune persone che ricevettero dei readings da Cayce venne detto che avevano esperienza nel guarire dal periodo di Cristo:

L'entità fu fra quelli della casa del carceriere che Paolo aiutò quando fu rilasciato dalla prigione. . L'entità quindi, come moglie del carceriere, professò la fede e diventò attiva come guaritrice. Perciò l'entità troverà in se stessa oggi, se c'è il rinnovamento dell'influenza spirituale dal di dentro, che l'imposizione delle mani o il trattamento magnetico saranno molto efficaci sotto le mani di questa entità. 3478-2

La capacità di guarire potrebbe avere origine anche più indietro nel tempo, addirittura nella storia non documentata. In un reading per una donna le dissero che la sua capacità di guarire proveniva da Atlantide, "... (poiché l'entità fu allora una figlia di uno in autorità ad Atlantide, e quindi una sacerdotessa...) ci fu la capacità di aiutare per mezzo delle vibrazioni altissime del corpo stesso. E nel presente l'entità ha la forza di guarire nelle mani ." (2655-1)

Dovremmo essere così fortunati da avere già la capacità di guarire. Ma l'abbiamo. Noi tutti l'abbiamo ! Anche se può non essere sviluppata, è comunque innata in noi. Possiamo non avere il talento dalle vite passate, ma siamo nati con mente e corpo - tutta "l'attrezzatura" che ci serve per essere guaritori. Dobbiamo soltanto imparare ad usarli per guarire, proprio come dobbiamo imparare qualsiasi cosa per cui abbiamo un potenziale. Anche quelli fra noi con un'esperienza di guaritori nelle vite passate possono aver bisogno di risvegliare la loro capacità per mezzo di un auto-rinnovamento spirituale - qualcosa che noi tutti abbiamo comunque bisogno di fare frequentemente, se non tutti i giorni. Pensateci; è doppiamente gratificante: cresciamo per mezzo del nostro coinvolgimento spirituale rinnovato e continuo, mentre siamo, allo stesso tempo, un canale di speranza e aiuto per gli altri! Se i nostri intenti e motivi sono altruistici non possiamo imparare a guarire senza crescere spiritualmente.

(D) Come posso sviluppare al meglio la forza magnetica per guarire gli altri?

(R) Dapprima comprendendo il sé; e non diventare meccanica o abitudinaria nell'azione. La crescita c'è piuttosto quando lo spirito muove il sé, quando arriva la comprensione - ma molto può essere compiuto attraverso questi canali. 281-9

Quando cerchiamo di crescere spiritualmente, tentando di diventare canali per la guarigione, entriamo su un suolo sacro. Poiché veniamo a contatto con la Prima Causa, Dio, quando eleviamo la nostra coscienza e cerchiamo di elevare le vibrazioni in un'altra persona per facilitare la guarigione.

Questo è ciò che la ri-creazione, la rigenerazione - ciò che la guarigione - sta a significare. Mettere il sé in sintonia con il fatto grandioso che Dio è e che la natura stessa di Dio è creativa e costruttiva in tutte le Sue attività vuol dire essere in contatto con il Creatore e la forza della vita che tutto sostiene. Quando tocchiamo l'orlo del Suo abito, quando eleviamo la nostra coscienza ai regni di Dio ci rendiamo canali delle Sue energie, delle Sue vibrazioni che sono guaritrici per loro stessa natura.

Edgar Cayce ci dice che tutti i metodi di guarigione sono spirituali in quanto, quando hanno successo, raggiungono o muovono il Divino in noi per produrre la guarigione. Lo mise in questo modo: "... da dove viene la guarigione? Sia che si somministri una droga, una correzione o un aggiustamento di una sublussazione, o si allevi una contrazione nei muscoli o si rianimi attraverso le forze elettriche; sono un tutt'uno, e la guarigione viene dal di dentro." (969-1) Senza tener conto se è una medicina ortodossa, un metodo alternativo di guarigione o un approccio religioso/spirituale, a far avvenire la guarigione, ognuno deve attivare quella parte di noi che è auto-guarente. E' la natura spirituale in noi che deve essere mossa.

Che non tutto possa essere guarito con lo stesso metodo è un fatto noto da molto tempo. Dipende dalla coscienza di ogni individuo quale metodo funzionerà per lui o lei. "Non per mezzo del metodo arriva la guarigione, sebbene la coscienza dell'individuo sia tale che questo o quel metodo è quello che è più efficace nel caso individuale per sollecitare le forze dal di dentro", continuò Cayce nel reading 969-1.

Per mezzo della fede guariamo, disse Cristo. Così persino Lui usò dei metodi diversi per guarire. Per alcuni Egli usò soltanto la parola parlata, altri Egli li toccò con le mani, e usò altri metodi ancora per guarire a seconda dell'individuo che cercava aiuto. Ma nella maggior parte dei casi Egli usò sia il potere delle Sue parole sia l'energia trasformante delle Sue mani per guarire. E ammise che non era Lui a fare l'opera, che piuttosto era Dio in Lui. Così noi possiamo diventare dei collaboratori di Lui; "Colui che crede in me, le opere che io faccio le farà anche lui; perché io vado da mio Padre." (Giovanni 14:12)

E' illuminante imparare che possiamo facilitare la guarigione di noi stessi non con qualche strumento fatto dall'uomo, ma con il corpo e con la mente che il nostro Creatore ci ha dato. Con la mente possiamo stimolare l'avvenimento della guarigione per mezzo dell'uso di suggestioni e affermazioni positive. Con il corpo possiamo dirigere l'energia risanante verso gli altri attraverso le mani. Usare entrambi i metodi simultaneamente è il metodo di guarigione che Edgar Cayce chiamò "trattamenti o terapie magnetici suggestivi". Cayce raccomandò questa tecnica molte volte, a volte usando delle parole leggermente diverse per lo stesso trattamento:

(D) Che cosa si dovrebbe fare per il problema nella mia testa?

(R) Questo è per lo più un riflesso. Gli aggiustamenti fatti con l'osteopatia . . . daranno sollievo a queste tensioni che rimangono dopo che le correzioni sono state fatte con i trattamenti magnetici e suggestivi. 3619-1

Di nuovo Cayce enfatizzò che entrambe le forme di guarigione dovrebbero essere usate insieme:

(D) Si dovrebbero continuare tutti gli stessi trattamenti?

(R) Tutti gli stessi trattamenti, e questi per la forza magnetica e suggestiva combinata. 1371-2

Altre volte descrive il trattamento in un modo meno ovvio per il ricercatore casuale:

Quindi, nel presente, vi può essere l'aumento della circolazione per mezzo di influenze magnetiche o attraverso l'applicazione di calore, con le vibrazioni di forze elettriche nel raggio violetto sopra la regione, o attraverso l'applicazione combinata di queste con la suggestione. 294-165

Il fatto che i readings di Cayce non si riferirono alla tecnica con un unico nome specifico in tutti i readings che raccomandarono il trattamento può aver contribuito all'oscurità della terapia.

Effettivamente la terapia magnetica suggestiva era largamente accettata e praticata nel primo terzo di questo secolo, grazie ad un uomo di nome Sidney A. Weltmer. Era la scuola e il centro di trattamento fondati da Weltmer a cui Cayce si riferì nel reading 5702-1: “Tale può essere trovato in quel trattamento come può essere riservato da A.C.Lane . . . o dall’Istituto Weltmer nel Nevada, Missouri.”

Sidney Weltmer dedicò l’ultima parte della sua vita alla pratica e all’insegnamento della terapia magnetica suggestiva, sebbene non usasse esattamente quel nome per il suo metodo di guarigione. Vi si riferì a volte come terapeutica suggestiva e altre volte semplicemente come guarigione magnetica. Tuttavia il suo metodo impiegò la combinazione di entrambi.

Weltmer nacque negli anni 50 del 1800. Nei suoi primi anni fu uno studente del Mesmerismo, studiò varie filosofie spirituali incluse quelle orientali, e per un certo periodo pensò di diventare medico. Come adolescente, visto la richiesta di insegnanti scolastici, cambiò velocemente da studente in insegnante egli stesso. La sua capacità nel parlare e i suoi interessi spirituali lo fecero diventare ministro ecclesiastico autorizzato a diciannove anni.

Dopo qualche anno lasciò il ministero dicendo che non avrebbe più predicato, finché non avesse imparato a guarire come credeva che Gesù volesse che lo si facesse. Il suo studio delle sacre Scritture e dei metodi di guarigione dei suoi giorni culminò nella sua “scoperta” della suggestione come un mezzo potente di guarigione. L’uso delle mani per guarire, egli stabilì, era anche una forma di suggestione, sebbene comprendesse che le energie o vibrazioni di guarigioni fluivano attraverso le mani.

Dopo diversi anni di continuo studio e pratica i suoi metodi si impressero bene nella sua mente e formarono la sua filosofia di guarigione. Basandosi sulla sua esperienza di successo di guarigione fondò l’Istituto Weltmer nel 1897.

Istituito nuovamente nel 1906 come “L’Istituto Weltmer di Compagnia Terapeutica Suggestiva” l’Istituto era una scuola di quattro anni. Il suo curriculum includeva molti degli stessi corsi offerti nelle scuole mediche in quel periodo. In aggiunta furono inclusi argomenti come “Psicologia Sperimentale e Ricerca Psicica”, “Terapeutica Suggestiva”, ipnotismo e un corso di massaggio. Mentre l’Istituto funzionava come scuola, era anche una struttura di trattamento con altissimo successo. Entro il 1910 la scuola poté documentare il trattamento di oltre centocinquantamila persone all’anno. La maggior parte di queste persone venne per un trattamento dopo essere state abbandonate come “incurabili” da altri, secondo Weltmer.

Sidney Weltmer credeva che si potesse imparare a guarire, e che chiunque potesse guarire gli altri come lui se sapeva ciò che lui sapeva. Lo provò attraverso i suoi studenti all’Istituto. Essi diventarono dei praticanti ben-addestrati, autorizzati della terapeutica suggestiva. Insegnò anche a molti altri la sua filosofia e il suo metodo di guarigione attraverso un corso di corrispondenza. Era il modo di Weltmer di insegnare accuratamente ciò che, secondo lui, i suoi studenti dovevano sapere per diventare dei guaritori competenti.

Come possiamo sapere se saremmo dei guaritori efficaci o delle persone che agevolano la guarigione? Cayce è un grande aiuto per rispondere a questa domanda. Molti fra chi ricevette dei readings da lui chiesero chi avrebbero dovuto usare per la guarigione magnetica.

Sorprendentemente Cayce raccomandò di solito persone con nessun talento particolare per guarire. Infatti menzionò raramente qualcuno per nome per fare la guarigione magnetica. Invece coloro che egli raccomandò non dovevano avere altre qualificazioni specifiche se non un atteggiamento contribuente alla guarigione e un’energia fisica adeguata.

... le forze magnetiche che abbiamo indicato in precedenza, se queste vengono applicate in modo consistente con le attività nella [suggestione] mentale, nello sradicare paura, dubbio, dal modo di pensare del corpo - e continueremo [a vedere] dei miglioramenti.

(D) Chi dovrebbe dare il trattamento magnetico?

(R) Chiunque lo farà coerentemente e coscientemente.

(D) Il marito sarebbe una persona adatta?

(R) Sarebbe una persona molto adatta. Questo dovrebbe essere dato ... con quel sentimento, quell'atteggiamento da dare la forza del sé per produrre le attività attraverso le parti colpite. 264-44

Avere l'atteggiamento giusto per la guarigione viene a volte naturale grazie ai vincoli di famiglia. Inoltre le vibrazioni risananti possono essere più disponibili da chi ha in precedenza ricevuto aiuto dal soggetto, come nel caso 2187-1: "Che qualcuno di quelli che ha ricevuto aiuto dalle attività di questo corpo (giovane sarebbe meglio, senza dubbio, ma abbastanza vecchio per conoscere l'intento e lo scopo di tale trattamento) sieda vicino al corpo e dia il trattamento magnetico continuo a mano... Naturalmente colui che fa l'applicazione può essere cambiato di tanto in tanto, basta che sia qualcuno che ha avuto aiuto dal corpo e non sia una persona troppo vecchia, ma qualcuno sufficientemente informato sull'intento e lo scopo di tale."

A volte Cayce raccomandò una persona particolare. Nel caso seguente fu qualcuno per cui aveva dato un reading in precedenza:

(D) Raccomandereste qualcuno per il lavoro di guarigione con le mani ...?

(R) Uno che è molto vicino al corpo. Uno come [1662] sarebbe ottimo . . . Egli ha la capacità necessaria. Inoltre ha la capacità di indirizzare tali applicazioni al corpo tramite la suggestione tanto da diventare un'influenza utile. 2474-1

A Cayce non mancava il senso dell'umorismo quando rispondeva alle domande postegli mentre era nello stato di trance. Sembrava sapere che vi erano parecchie persone che potessero fare i trattamenti magnetici suggestivi e, in questo caso, lasciava al richiedente il compito di trovarne una:

... [il corpo otterrebbe aiuto] attraverso la suggestione magnetica . . . [date] il trattamento e la suggestione ...

(D) Sig. Cayce, come stabilirà chi ha questa forza magnetica?

(R) Ce ne sono a migliaia. Basta trovarne uno.

(D) Sig. Cayce, questo corpo non conosce nessuna persona di quel tipo che potrebbe fare questo lavoro .

(R) Non è colpa nostra qui. 5708-1

Impariamo dai readings che ci vuole una certa quantità di energia, un atteggiamento concentrato, amorevole e - per dare le suggestioni - una capacità di verbalizzare l'affermazione di guarigione. Le suggestioni date nella terapia magnetica suggestiva sono brevi e vengono ripetute solo alcune volte durante un trattamento, piuttosto che continuamente. Non c'è bisogno di essere un parlatore instancabile, come Cayce enfatizzò nel reading 5636-1: "I trattamenti magnetici sono una forma bassa di vibrazione elettrica corporea. Perciò dovrebbero essere dati da un corpo con una buona quantità di energia, vitalità, ma non uno che ucciderebbe di parole la persona mentre glielo dà!" La tecnica della terapia magnetica suggestiva, in parole semplici, richiede di condurre il soggetto in uno stato di rilassamento, quindi di usare la forza di suggestione e l'energia attraverso le mani per stabilire un ambiente in cui la guarigione può verificarsi. L'approccio di Sidney Weltmer comprendeva tre elementi principali: intenzione, suggestione e l'imposizione delle mani. L'intenzione è lo scopo, il pensiero risanante sul quale si concentra il guaritore; la suggestione, l'affermazione verbalizzata impiegata per raggiungere la mente subconscia; l'imposizione delle mani, il metodo usato per inviare vibrazioni risananti che aiutano ad alzare le vibrazioni del soggetto.

Uno dei readings di Cayce raccomandò un trattamento quasi identico al metodo Weltmer: "Come troviamo qui, il rilassamento del corpo per mezzo di suggestioni fatte tanto da quasi ipnotizzare il corpo sarà di aiuto. Questo dovrebbe essere fatto per mezzo della forza di suggestione nello stesso momento in cui vengono fatte le applicazioni per la guarigione magnetica. Questo può essere fatto dalle persone molto vicine al corpo. . . (3619-1)

E' importante capire che la terapia magnetica suggestiva non impiega l'ipnosi. Cayce ha

raccomandato l'ipnosi molte volte. Spesso ci si riferiva semplicemente come suggestione. Però usò la parola "suggestione" anche in termini molto più generali, addirittura come suggestione come viene usata nella conversazione di tutti i giorni. Perciò i readings devono essere esaminati da vicino per stabilire quando Cayce ha usato la parola col significato di ipnosi o lo stato passivo, rilassato cercato per questo metodo di guarigione.

La tecnica di Weltmer doveva indurre il soggetto ad un atteggiamento molto rilassato, passivo, non nell'ipnosi. Asserì dalla sua lunga esperienza di guarigioni che mentre lo stato ipnotico spesso colpiva la condizione del paziente più rapidamente, le "cure" effettuate tramite la suggestione nella condizione passiva sono di gran lunga più durevoli delle cure effettuate attraverso la condizione ipnotica. La sua dichiarazione risultò da più di trent'anni di pratica nella terapeutica suggestiva, come lo chiamava.

Cominciando questo metodo risanante troveremo presto che il nostro scopo deve essere altruistico e i nostri sforzi non si devono limitare al livello mentale e spirituale. L'innalzamento delle nostre stesse vibrazioni richiede che ci mettiamo in sintonia anche sul livello fisico. Questo è spesso una grande sfida per molti di noi. Cayce ci dice : ". . . ci sono le necessità di purgare il corpo , la mente; così che attraverso la mente - e l'imposizione delle mani - l'entità può portare agli altri salute, speranza e comprensione." (2329-3)

E' più probabile raggiungere la sintonia quando siamo in grado di trattare il nostro corpo come il tempio del Dio vivente dove Egli ha promesso di incontrarci. Cioè, se possiamo purificare il nostro corpo al meglio assumendo cibi sani, facendo esercizio fisico e dormendo a sufficienza è molto più probabile che siamo in grado di sintonizzarci mentalmente e spiritualmente con il nostro Creatore. Nuovamente Cayce ci dice che tutti e tre gli aspetti del sé devono essere preparati per l'esperienza di guarigione:

L'entità si trova un corpo, una mente, un'anima. L'entità ha degli impulsi che sono fisici, mentali, spirituali. Se l'entità si è sintonizzata con l'infinito - nello spirito o nell'anima e nella mente e nel corpo - così che la fonte di rifornimento lascia le energie venire attraverso il corpo, queste possono essere applicate attraverso le attività del corpo per mezzo della suggestione, nonché attraverso la radiazione proveniente dal magnetismo del corpo stesso. 3368-1

Chi può guarire? Voi. Richiede soltanto interesse, preparazione, pratica e un orientamento spirituale. Naturalmente per alcuni sarà facile, ed essi possono avere dei buoni risultati nei loro sforzi fin dal principio. Quelli fra noi che troveranno più difficile e impegnativo prepararci spiritualmente, mentalmente e fisicamente alla lunga avranno la crescita personale maggiore. Mentre lo scopo di agevolare la guarigione è aiutare gli altri, non possiamo farlo senza crescere spiritualmente nel processo. Quelli che lo trovano più difficile possono anche avere la crescita maggiore. E' un processo continuo, non una meta da raggiungere. Una volta che abbiamo superato un ostacolo siamo così preparati a superarne altri più difficili. Tale è la natura del progresso spirituale.

Perciò non lasciatevi scoraggiare se all'inizio è difficile. Se avete molto da superare avrete anche maggiore saggezza e pace quando l'avrete fatto. La pratica della terapia magnetica suggestiva è semplice. E' la preparazione spirituale, mentale e fisica ad essere la sfida. Quella sfida viene affrontata nel modo più semplice quando guardiamo a Dio come nostra guida, forza, nostro compagno costante e come il guaritore che cerchiamo di servire.