

## L'IMMUNITA' AL RAFFREDDORE DA FIENO

(Per il raffreddore da fieno) prima che ci sia la fioritura dell' (erbaccia cenciosa) il corpo dovrebbe prendere delle quantità di questa erbaccia . Falla bollire, preparala e bevila . . . Questo permetterà al corpo di diventare immune a causa dell'azione stessa di questa erbaccia sul sistema digerente . . . Perciò prepareremmo la miscela in questo modo: prendi una tazza da una pinta, raccogli le foglie tenere dell'erbaccia, non schiacciarla, bensì riempi semplicemente la tazza. Metti questo in un contenitore smaltato o di vetro e poi la stessa quantità (dopo averlo pulito, naturalmente, non mettici sporcizia e tutto il resto bensì mettici la stessa quantità per misura) di acqua distillata, chiaro? Riduci questo a metà della quantità bollendolo a fuoco molto lento, non bollendolo a fuoco vivace, bensì lento, filtralo e aggiungi abbastanza alcol di grano come conservante.

Comincia e prendilo per i quindici giorni di luglio e per tutto agosto, giornalmente, mezzo cucchiaino al giorno . . .

Poi usa nell'ultima parte di agosto e settembre questo come combinazione: prepara nel modo indicato, mettendo insieme gli ingredienti soltanto nell'ordine elencato. Dapprima prepareremmo una bottiglia dal collo ampio, due fori nel tappo e questi fori a loro volta da tappare con un tappo piccolo. Nessuno dei fori serve a far entrare la soluzione, così usa un contenitore da sei once. In questo contenitore metti quattro once di alcol di grano (di almeno 90 gradi), poi aggiungi nell'ordine elencato: olio di eucalipto, 20 minime (gocce); olio rettificato di trementina, 5 minime; tintura miscelata di benzoino, 15 minime; olio di aghi di pino, 10 minime; tolù in soluzione, 10 minime.

Quando questo deve essere usato miscela scuotendo la soluzione, rimuovi i tappi dal foro, inala profondamente dalle narici così da farlo entrare nei passaggi nasali, anche alle parti superiori e posteriori della gola, entrambi i passaggi. Scuoti prima di ogni inalazione profonda. 5347-1

D- Ogni anno, cominciando in maggio e terminando alla fine di luglio, ho il raffreddore da fieno. C'è un modo per prevenire questo?

R- Il raffreddore da fieno, come troviamo, ha origine da tre diverse fonte, o quelli che soffrono di tale condizione possono essere classificati sotto tre tipi generali:

Quelli soggetti agli odori, avendo luogo delle fermentazioni particolari nelle condizioni atmosferiche dovunque o dove il corpo può trovarsi. In tali casi è l'ipersensibilità del sistema simpatico.

Poi c'è il tipo in cui vigono le condizioni fisiche esistenti in un corpo che produce, sotto gli impulsi della pressione atmosferica creata in tali stagioni, le tendenze in quella direzione.

Quindi c'è la debilitazione generale esistente, la quale rende tutto il corpo suscettibile alla condizione generale.

Questo particolare corpo, come troviamo, è soggetto al secondo tipo.

Così nel corpo che abbiamo specificato dovrebbe essere mantenuta la condizione generale quanto al miglioramento della resistenza nelle forze fisiche generali.

Inoltre (in quella stagione particolare) fa' le correzioni specifiche nel sistema cerebrospinale.

[Osteopatia]

Quindi, per la pulizia - o come misura preventiva, nella forma di un antisettico per il sistema generale delle mucose (che ridurrà la condizione di circa il 95% - e ciò sarebbe un bene per il corpo!) prepara questo come inalante:

In un contenitore di volume doppio rispetto alla quantità, o una bottiglia di 8 once - preferibilmente una bottiglia dal collo largo che richiede un tappo di sughero che può essere perforato con due tubicini di vetro, di cui uno ha un bulbo all'estremità, dove può essere inalato nelle narici e nella bocca, metti 4 once di puro alcol di grano (che dovrebbe essere di 190 gradi). A questo aggiungeremmo, nell'ordine dato:

Eucalipto, olio di ..... 20 minime,  
Balsamo Canadese ..... .5 minime,

Una soluzione di Benzosolo, una soluzione satura .... 5 minime,  
Creosoto rettificato ..... 3 minime,  
Tintura di benzoino ..... 10 minime,  
Olio di Trementina ..... 5 minime,  
Tolù in soluzione ..... 30 minime.

Tenete questo ben chiuso con un tappo tranne quando viene usato. Quando è pronto per essere usato mescolate scuotendo la soluzione e inalate profondamente nei polmoni (come quando fumate una sigaretta) e in ogni lato delle narici, sera e mattina.

Con queste correzioni e con attenzione alla dieta puoi dimenticare che hai mai avuto raffreddore da fieno... 261-8

D- Che cosa causa l'apparente raffreddore da fieno e gli starnuti?

R- Con le correzioni che, troviamo, saranno ottenute dai provvedimenti di manipolazione sul corpo; cioè dalla nona dorsale in su, allenteremo quelle pressioni che tendono a produrre irritazione nelle mucosi dei passaggi nasali, con la rimozione di quelle pressioni nell'area dorsale superiore e cervicale che tendono a creare questa irritazione ai bronchi e al naso.

Questo è piuttosto un tentativo della circolazione di aggiustarsi sotto la fatica generale che è esistita e esiste nel sistema.