

## IL MASSAGGIO E LA TERAPIA DI FRIZIONI CON L'OLIO

Il massaggio con Olio di Arachide—sì, il banale Olio di Arachide ha nella sua combinazione ciò che aiuterà a creare nella circolazione superficiale e nelle forze strutturali superficiali, nonché nella pelle e nel sangue, quelle influenze che rendono pelle, muscoli, nervi e tendini più flessibili, che vanno a costituire l'aiuto alle parti strutturali del corpo. Il suo assorbimento e la sua radiazione attraverso il corpo rafforzeranno anche le attività del corpo strutturale stesso. 2968-1

D- Combinazioni di oli contenenti Olio di Arachide e Olio di Oliva sono state raccomandate in una varietà di casi incluso artrite, disordini renali, sclerosi multipla, il morbo di Parkinson, prostatite, reumatismo e tossiemia.

R- Ogni giorno quando rimuovete l'Apparecchio (a Pila a Umido) dal corpo, massaggiate il corpo accuratamente con questa combinazione di oli:

Olio di Arachide (2 once), Olio d'Oliva (2 once), Lanolina (liquefatta) (1 cucchiaino). Scuotete questa soluzione e massaggiate accuratamente nelle zone lombari e sacrali, e specialmente lungo le arti, l'arto sinistro che ha il problema e l'arto destro – sotto il ginocchio, nel piede, specialmente nella cavità del tallone e davanti sotto le dita dei piedi o sul collo del piede. (Sclerosi multipla) 3232-1

D- Per vene varicose, tendiniti, sforzi, gonfiori nei piedi e nelle caviglie, specialmente i problemi degli arti inferiori.

R- Usa una miscela uguale di Olio d'Oliva (scaldato) e Tintura di Mirra da massaggiare su ginocchio, arti e piedi, subito dopo averli bagnati nell'acqua calda. Massaggia bene questi oli su queste parti. 3523-1

D- Per strappi muscolari, tensioni, mal di schiena e contusioni.

R- Ad un'oncia di Olio d'Oliva aggiungi: Olio Bianco Russo (2 once), Amamelide (½ oncia), Tintura di Benzoino (½ oncia, Olio di Sassafrasso (20 minime), Olio di Carbone (6 once). Sarà necessario combinarlo scuotendo, poiché tenderà a separarsi; ma una piccola quantità massaggiata nel sistema cerebrospinale o sopra strappi, giunture, gonfiori, contusioni eliminerà l'infiammazione o il dolore. 326-5

A 4 once di Olio Bianco Russo aggiungi: Amamelide (2 once), alcol da massaggio (non di legno, bensì miscela di alcol da massaggio) (1 oncia), Olio di Sassafrasso (da 3 a 5 minime). Mischia questo scuotendo. Usa solo una piccola parte di questo per volta. Comincia con i fianchi e friziona in giù (con la pressione delle mani verso l'alto). Questo farebbe bene a chiunque sta molto in piedi o chi ha i piedi doloranti. 555-5

Occasionalmente massaggia lungo la spina dorsale con del Burro di Cacao; un'oncia in cui sono stati messi cinque grani di chinina, mischia accuratamente. Massaggia questo lungo la spina dorsale, sotto le braccia e sull'inguine. La zanzara non soltanto non pungerà, ma non ci sarà nessuna malaria. 5188-1