

La Definizione di un Gruppo di Crescita dell'A.R.E.

Un gruppo di crescita dell'A.R.E. è un gruppo affiliato con l'ufficio per il Programma sulla Crescita Spirituale/ Alla Ricerca di Dio a Virginia Beach in Virginia e che inoltre mantiene i contatti con le persone competenti negli uffici della Regione dell'A.R.E. La ragione per questi contatti con la sede e la Regione è che richiedenti di simile corrente di pensiero possono essere indirizzati al gruppo, o ai gruppi, a loro più vicino quando esprimono interesse per partecipare in un gruppo.

Gli scopi dello studio di gruppo sono:

- Stabilire e conservare un'atmosfera adatta per la crescita dell'anima.
- Esprimere mediante applicazione pratica come ogni membro può comprendere la sua relazione diretta con Dio, con i propri simili e con la Natura.
- Aiutare ogni membro individuale a meditare e pregare in modo intelligente e pratico, da solo e anche all'interno del gruppo.

I gruppi di crescita hanno il valore aggiunto di aiutare i membri a vivere una vita equilibrata. Si dà uguale rilievo agli aspetti mentali, fisici e spirituali dell'esperienza umana. Le letture sostengono che uno dei nostri scopi principali nell'incarnarci è imparare il valore di lavorare verso un tale equilibrio.

Il programma dei gruppi di crescita dell'A.R.E. è soprattutto spirituale nel suo scopo. E' basato sulla convinzione che ci siano molti individui pronti a comprendere l'ingiunzione biblica: *"Guardate, il regno dei cieli è dentro di voi."* Lo studio di gruppo è designato a stimolare la motivazione interiore, a risvegliare la percezione individuale e ad incoraggiare la responsabilità personale. Il lavoro con un gruppo fa man mano nascere nell'individuo la prontezza ad assumersi tale responsabilità per la propria crescita sul livello dell'anima. Si comincia a esigere da se stessi (piuttosto che dagli altri) comprensione e ubbidienza sotto la legge spirituale.

Il programma di gruppo dell'A.R.E. si distingue dalla tendenza popolare ad una spiritualità istantanea usando varie scorciatoie.

- Un gruppo A.R.E. non è un gruppo di incontro, sensibilità o terapia.
- Esso non sostiene l'uso di farmaci o dispositivi meccanici/chimici per arrivare direttamente alla mente inconscia.
- Il lavoro si fonda su queste supposizioni di base:
 - Noi siamo qui perché le nostre anime eterne hanno bisogno di certe esperienze in questo periodo sul piano terreno.
 - Queste esperienze non sono "problemi" ma "opportunità" per lo sviluppo particolare di cui le nostre anime hanno bisogno.
 - Le Forze Creatrici - Dio - sono desiderosi di lavorare con noi nell'affrontare tutte le opportunità.
 - Il supporto di gruppo ci rafforza, conforta e sostiene mentre ci sforziamo di cambiare gli schemi del comportamento, degli atteggiamenti e delle espressioni nei confronti dei nostri simili.

Nell'elaborazione di molte opportunità, i gruppi di maggiore successo riconoscono che un'eccessiva enfasi su rituale o dogma può interferire nella loro

ricerca spirituale. Tali gruppi di solito concordano su un insieme di principi di lavoro che comprendono i seguenti:

- Lo scopo principale di ogni gruppo è aiutare i suoi membri a conoscere la loro relazione con il Creatore e, allo stesso tempo, a diventare un canale di amore e servizio per gli altri.
- L'unità all'interno del gruppo richiede il riconoscimento dell'*unione* che esiste con tutta l'umanità, con tutta la creazione e con Dio.
- La leadership del gruppo è lasciata ad un Dio amorevole, non ad un maestro, leader, guru o insegnante umano. *Perché guardare all'esterno, dicono le letture, quando l'Insegnante Capo è dentro di voi?*
- L'unica richiesta per essere membri di un gruppo è il desiderio di collaborare nello studio del gruppo prendendo un impegno con gli altri membri del gruppo, con il procedimento del gruppo e allo Spirito. Inoltre è essenziale che tutti rimangano aperti e sensibili alla Sua guida.
- La coscienza del gruppo è l'autorità ultima fintanto che il gruppo segue gli ideali e gli scopi che ha accettato come propri.
- Incidentalmente, i gruppi A.R.E. funzionano principalmente per favorire la comprensione del materiale di Edgar Cayce o di altri materiali basati in modo simile sulla spiritualità.
- L'ideale del gruppo dovrebbe essere la crescita *attraverso l'applicazione, dimostrando* la crescita spirituale.

Trasforma in servizio attivo, devoto, operativo ciò che sai fare giorno per giorno...Le tue azioni giornaliere, le tue parole, i tuoi discorsi - questi porteranno ... la realizzazione dell'ideale che è manifesto in te ... Non parlare in modo cattivo, brusco né sgarbato con nessuno.

Lettura EC 262-12