

## Il Vostro Primo Incontro

Seguono dei **semplici suggerimenti** per il vostro primo incontro.

La durata ottimale per il primo incontro e gli incontri successivi è di **due ore**. Potete aggiungere una discussione informale alla fine dell'incontro, però tenete questa ad un minimo visto che stabilite le aspettative per gli incontri futuri.

- Iniziate l'incontro con un momento di silenzio seguito da una preghiera di apertura.
- Lasciate che ogni partecipante si presenti, forse condividendo col gruppo il motivo per cui è arrivato ad interessarsi per l'opera di Edgar Cayce.
- Discutete sullo scopo del lavoro dei Gruppi di Studio:
  - Includete una breve storia di Edgar Cayce e dell'A.R.E. in generale, e del lavoro dei gruppi di studio in particolare;
  - Esaminate il piano dei Gruppi di Studio e le aspettative del gruppo;
  - Presentate *Alla Ricerca di Dio* o altri testi; cominciate a leggere dal libro se il tempo lo permette, e discutete sulle informazioni;
  - Scegliete un esercizio basato sull'esperienza o una "disciplina" per la settimana successiva, cioè concordate di pregare ogni giorno l'uno per l'altro.
  - Discutete su giorno, ora e luogo per gli incontri futuri, nonché sulla rotazione del leader.
- Meditate come gruppo.