

L'Acne



L'acne è descritta come malattia infiammatoria delle ghiandole sebacee, ma più particolarmente come malattia infiammatoria cronica delle ghiandole sebacee, la quale si manifesta con maggiore frequenza su viso, schiena e petto.

Alcuni fattori causanti dello squilibrio eliminatorio sono lo scoordinamento fra la circolazione profonda e quella superficiale, la dieta scorretta durante il periodo di menarca (inizio delle mestruazioni), tensioni nervose e soppressione di paure, e reazioni ghiandolari e la costruzione graduale di difficoltà connesse con ghiandole e circolazione.

Secondo le letture di Cayce, la terapia per l'acne dovrebbe raggiungere cinque risultati principali:

1. Una purificazione della vibrazione delle forze corporee, la quale comprenderebbe un ritorno alla normalità della parete sottile dell'intestino.
2. Una correzione dei centri cerebrospinali e delle loro vibrazioni, riportandoli alla normalità. Questo porterebbe anche ad una coordinazione dei sistemi circolatori superficiali e profondi che spesso sono disturbati nell'acne.
3. Una pulizia delle ghiandole del sistema eliminatorio come fegato, reni ecc.; l'equilibrio di questi organi e la correzione della costipazione e delle difficoltà della parte inferiore dell'intestino.
4. Una dieta in sintonia con le necessità del sistema circolatorio e quello eliminatorio.
5. Una terapia locale per aiutare la pelle.

Il Regime Terapeutico secondo Cayce

1. Per purificare le vibrazioni delle forze corporee e per produrre un cambiamento in meglio, si dovrebbe seguire la seguente prescrizione e usarla prima di un ulteriore trattamento (a parte dieta e terapia locale):

1. zolfo, 1 cucchiaino
2. sali di Rochelle, 1 cucchiaino; cremore di tartaro, 1 cucchiaino
3. mescolare tutto con cura. Quindi assumere ogni mattina un cucchiaino di questa miscela, con o senza acqua, prima del pasto.

2. Per riportare alle loro condizioni appropriate i centri di controllo cerebrospinali, i gangli autonomi e simpatici, dopo l'uso dei sali si dovrebbe istituire una terapia osteopatica, ma solo in seguito ad un trattamento diatermico a onde corte sulla schiena per un periodo di

circa 15 minuti sull'area dorsale superiore. La combinazione di questi due trattamenti dovrebbe essere usata due volte alla settimana per un periodo di sette settimane, poi sospesa per una settimana, quindi si dovrebbe iniziare un nuovo ciclo usando di nuovo il sale seguito da fisioterapia e manipolazione appena descritte. Più tardi si potrebbe iniziare un terzo ciclo.

3. Dopo aver terminato la terapia originale con i sali si potrebbero equilibrare le ghiandole del sistema emuntorio - gli organi di eliminazione. Le letture suggeriscono la Coca-Cola [ricetta originale come sciroppo, senza anidride carbonica] come sostanza purificante per reni e vescica. Questa verrebbe assunta più come medicina che come bibita e con acqua (non gasata). Si dovrebbero usare vari metodi per alleviare la costipazione - una di quelle terapia consigliate sarebbe il lievito in polvere o solido assunto tutti i giorni per dieci giorni e poi sospeso per una settimana.

Raccomandazioni per il Trattamento locale

1. Lavarsi due volte al giorno con il sapone prescritto. Risciacquare bene e asciugare. Applicare uno strato sottile di crema o lozione medicata.
2. Per le lesioni dell'acne si raccomanda prendere un cubetto di ghiaccio, avvolgerlo in un panno e congelare la lesione con un angolo del cubetto per diversi minuti, due o tre volte al giorno. Ciò funziona al meglio sulle lesioni fresche.

Inoltre le letture consigliavano il massaggio della pelle con una miscela di due parti di olio canforato a una parte di olio di amamelide e una parte di Nujol.

Raccomandazioni per la Dieta

1. Si prenda un pacchetto di lievito o di lievito in polvere e lo si mescoli con otto once di succo di pomodoro. Assumere una volta al giorno per 10 giorni. Poi sospendere per una settimana e ripetere.
2. Far sciogliere 1 cucchiaino di sciroppo di Coca Cola in un bicchiere di acqua non gasata e berlo una o due volte al giorno.
3. Evitare del tutto cioccolata, zuccheri, gelati, paste, torte o caramelle.
4. Evitare tutte le bevande gasate e le birre.
5. Evitare la carne maiale e il prosciutto.
6. Limitare gli amidi ad uno per pasto: pane, riso, patate, spaghetti, mais, ecc. Evitare il pane bianco.
7. Evitare i cibi fritti. Questo comprende anche le patatine.
8. Le verdure fanno bene. Si consumino moltissime insalate, minestre di verdura, verdure bollite. Vanno bene i condimenti dell'insalata.

9. Va bene la frutta di stagione, eccetto mele crude, fragole e banane.

10. Carni: sono particolarmente raccomandate: agnello, pesce, pollame. Va bene il manzo se è magro.

11. Sono permessi latte (scremato), uova e formaggi.

Da: www.edgarcayce.org, "The Cayce Health Database"

Disclaimer: Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all'auto-diagnosi o all'auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.