

# La tintura di ambrosia

Un rimedio per la febbre da fieno



Il termine febbre da fieno, in verità, è improprio: non è realmente una febbre e non è veramente causata dal fieno. E' definita rinite allergica stagionale, cioè infiammazione di occhi, naso e vie respiratorie superiori causata da una reazione allergica a pollini ed alcune muffe. La pianta che con la maggiore probabilità causa la febbre da fieno è l'ambrosia.

## Conoscere l'ambrosia

Benché non menzionata spesso nei testi sulle erbe, l'ambrosia ha quasi 100 riferimenti nelle letture di Cayce, in relazione a varie tipologie di malattie e disturbi: appendicite, catarro, diabete, digestione, epilessia, problemi intestinali, scoordinazione di fegato e reni, nefrite, disturbi pelvici, psoriasi e reumatismi, così come la febbre da fieno.

La pianta, un membro della famiglia delle Asteraceae, è caratterizzata da piccoli fiori verdastri collocati sulla punta dello stelo diritto, in cima alla pianta. Avendo piccole foglie in alto e grandi foglie merlettate in basso, l'ambrosia prolifica facilmente ed è considerata un'erba invasiva.

Le due specie più diffuse sono *Ambrosia artemisiifolia*, che raggiunge un'altezza di circa 60 a 90 cm e *Ambrosia trifida* che può arrivare a quasi 2 metri. Entrambe possono essere utilizzate per la guarigione. Una volta che la pianta mette radice, mantiene la sua posizione e cresce rigogliosa in quasi ogni condizione.

Nelle letture di Cayce vengono usate solo le foglie. Le foglie verdi possono essere masticate o usate nell'infuso come stimolante, per aiutare le eliminazioni o per la purificazione intestinale. E' inoltre un ingrediente in ricette per vari ricostituenti, generalmente per disturbi digestivi o intestinali. Se si assume l'ambrosia internamente prima dell'inizio della stagione dell'ambrosia, si possono prevenire le reazioni fastidiose.

## Come rimedio contro la febbre da fieno

Il 18 luglio 1943 una donna di 41 anni, che soffriva di febbre di fieno, pose diverse domande a Cayce sul suo disturbo. Oltre a consigliarle di trasferirsi in un clima più secco e in un posto più alto Cayce le fece notare che la causa della febbre da fieno non è la stessa per tutti. Sentendosi dire che il suo particolare disturbo veniva dall'ambrosia, ella domandò:

*D. Dato che di solito la febbre da fieno è causata da un'allergia, possono le Forze descrivere l'allergia particolare che sta causando questo disturbo a questo corpo, in modo che il corpo possa starne lontano?*

*R. Com'è stato appena indicato, annusa una delle erbe [ambrosia], provala su di te e vedi! Ma se lo mastichi mentre cresce, te ne puoi liberare! E' anche utile per aiutare le eliminazioni! Per questo è una delle sostanze migliori a base vegetale. Deve, però, essere scelta molto giovane e si devono masticare solo le foglie – ma non sputarle perché sono amare! Non sono velenose e allieveranno l'allergia – o elimineranno ciò che causa la febbre da fieno per questo particolare corpo! Poiché non è causata dalle stesse cose in tutti. (903-35)*

Ad altri individui Cayce consigliò di usare l'ambrosia come te o come ricostituente. Ecco indicazioni fornite in una lettura per la preparazione di un semplice ricostituente fatto in casa:

*Quindi prepareremmo la miscela in questo modo: prendi una tazza da mezzo litro, unisci le foglie tenere dell'erba, non schiacciarle, bensì semplicemente riempila. Metti questo in un contenitore smaltato o di vetro e poi (dopo averlo pulito, naturalmente, non mettere dentro della sporcizia, bensì metti la stessa quantità col dosatore) di acqua distillata, chiaro? Riduci questo a metà della quantità con una bollitura molto lenta, filtralo e aggiungi dell'alcol di grano [etilico] a sufficienza come conservante.*

*Comincia a prenderlo nei quindici giorni di luglio e per tutto l'agosto, tutti i giorni, mezzo cucchiaino ogni giorno. (5347-1)*



Oggigiorno la tintura può essere acquisita come Ragweed Tincture [Tintura di ambrosia], confezionata in una bottiglietta da 118 ml presso [shop.selfhealing.nl](http://shop.selfhealing.nl) (unico rivenditore in Europa). Uno o due cucchiaini di questo liquido verde scuro vengono aggiunti ad un po' d'acqua e bevuti di mattina e di sera. Il suo gusto assomiglia vagamente all'erba appena tagliata o ad una pianta amara. E' strano che il suo nome generico *ambrosia* sia considerato un cibo degli dei nella mitologia greca. Forse gli antichi conoscevano il suo valore che resta nascosto nei tempi moderni.

Il 12 settembre 1971, il sig. H.D.A. di Cedar Rapids nello Iowa spedì una lettera di ringraziamento all'A.R.E. in cui descriveva la sua esperienza con

**l'ambrosia dopo aver letto un articolo sulla rivista *The A.R.E. Journal* (luglio 1971):**

**“Ho 40 anni e ho sofferto da sempre di allergia all'ambrosia. Non mi sono mai preso la briga di farmi fare le vaccinazioni seccanti e ho preferito di soffrire nella stagione dell'ambrosia che dura da 6 a 8 settimane ...**

**Quindi la stagione della febbre da fieno era per me un periodo in cui rimanevo chiuso in casa o in altri edifici dove l'aria condizionata filtrava una parte del polline, prendevo incessantemente pillole antistaminiche e spray nasali e generalmente sopportavo tutti i sintomi atroci della febbre da fieno. Dovevo sempre limitare le mie nuotate in agosto perché l'acqua clorata era troppo irritante per le mie narici ed occhi rossi, gonfi e sensibili, ma, grazie alle letture di Cayce, quest'anno è stato molto diverso.**

**Cominciai a mangiare le foglie della pianta dell'ambrosia subito dopo aver letto l'articolo il 7 luglio 1971 e continuai fino all'11 settembre 1971. Come avevano detto le letture di Cayce, la prima volta trovai le foglie dell'ambrosia piuttosto amare, ma dopo non ci feci più caso. Per tutto il mese di agosto non ebbi alcun sintomo di febbre da fieno. Quest'anno andai avanti ed indietro con la bicicletta lungo le strade fiancheggiate dall'ambrosia e inoltre attraversai boschi e campi pieni di ambrosia. Quando penso a questa passata stagione di febbre da fieno tutto mi sembra incredibile; una cura per la febbre da fieno è miracolosa.”**

**La forza risanante della natura è evidente nell'esperienza coronata da successo del sig. H.D.A. con l'ambrosia. Tuttavia per alcuni individui sensibili è indicata una certa prudenza, visto che le allergie sono disturbi complessi con reazioni anomale. L'assunzione di ambrosia potrebbe scatenare sintomi sgradevoli, per questo è prudente ricordarsi che potrebbero verificarsi delle reazioni allergiche. Cionondimeno l'ambrosia può aiutare ad alleviare diversi sintomi e, per questo, può essere un'”erba” preziosa per aiutare a rinforzare il sistema immunitario del corpo.**

**Da: *True Health*, estate 2013**

**Disclaimer: Il contenuto di questa sezione è soltanto informazioni e non dovrebbe essere usato come guida all'autodiagnosi o all'autotrattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.**