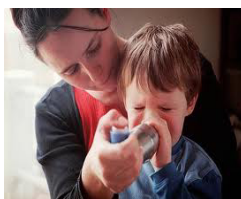


## L'Asma



Prima o poi nella loro vita il 5% della popolazione viene colpita da attacchi di asma, accelerati da stimoli diversi come allergeni, aria fredda, stress emotivo, sostanze inquinanti e certe droghe.

La medicina tradizionale crede che la **causa** dell'asma sia da cercarsi sia nelle cellule dei riflessi neurali che in quelle immunitarie.

Le **oltre 160 letture di Cayce** sull'asma suggeriscono che alla base della vasta maggioranza degli attacchi asmatici ci sia un singolo meccanismo - e cioè le "lesioni spinali" e un riflesso neurale facilitato, più comunemente della zona dorsale superiore. I fattori che producono queste lesioni comprendono ferite che a volte avvengono al momento della nascita e infezioni polmonarie precedenti.

Una volta che l'equilibrio fra il sistema nervoso centrale e quello simpatico è stato disturbato, ogni altro fattore può porre ulteriore pressione sul sistema e innescare il riflesso neurale causando una contrazione bronchiale. Le letture fanno alcune osservazioni interessanti su come ciò avviene:

- Freddo, caldo, dolci, polline e polvere sono gli agenti citati come capaci di irritare direttamente il sistema nervoso simpatico attraverso le mucose della gola, passaggi nasali, laringe, bronchi e polmoni.
  - Le letture implicano che questo stesso riflesso neurale sia presente anche in chiari casi di asma allergico (la ricerca ha dimostrato che quando è stato introdotto in un solo polmone un complesso anticorpo - antigene, in entrambi i polmoni si è verificato un bronchospasmo).
  - Scarse eliminazioni, infezioni respiratorie nel tratto superiore e la dieta (in particolare zuccheri, amidi e maiale), tutte possono produrre un'eccessiva acidità del sistema che può rendere il sistema ipersensibile e provocare un attacco.
  - Vengono menzionate in particolare la preoccupazione e l'ansia come emozioni capaci di peggiorare la condizione.
  - Le letture affermano che cambiamenti barometrici nell'atmosfera influenzino i gangli del sistema nervoso. La combinazione peggiore per gli asmatici è una combinazione di umidità con una bassa pressione barometrica.
  - Esse dicono inoltre che alcuni individui hanno un sistema nervoso simpatico così sensibile che odori o persino suggestioni potrebbero interrompere l'equilibrio.
- Il **trattamento** per l'asma prevede un approccio tipicamente olistico:
- Le letture raccomandano delle correzioni osteopatiche come la singola terapia in grado di produrre un miglioramento a lungo termine. Più comunemente con un'enfasi sulla zona dorsale superiore, spesso operando con l'intento di farla coordinare meglio con le vertebre cervicali o lombari.
  - Per un attacco acuto le letture di Cayce raccomandano di usare come segue:
    - Calcidin (non più disponibile) e/o Atomidine
    - un prodotto da inalare usato con una boccetta con apertura ampia.
- C'erano varie formule, ma una formula tipica diceva di usare 4 once di puro alcol di grano come base e aggiungere le cose seguenti nell'ordine elencato: olio di eucalipto (20 gocce), olio rettificato di trementina (5 gocce) e una tintura composta di benzoino (15 gocce).
- Seguire la dieta raccomandata da Cayce per una salute perfetta con l'enfasi di

**evitare dolci raffinati, amidi e cibi fritti e di mangiare più frutta e le verdure che crescono sopra la terra.**

**- Migliorare gli schemi dell'eliminazione, in particolare con l'uso di occasionali irrigazioni del colon o clisteri.**

**- A volte le letture raccomandavano di trasferirsi in un clima più soleggiato e/o in luoghi di maggiore altitudine come misura temporanea, mentre si facevano le correzioni osteopatiche.**

***Da: Physician's Reference Notebook, William A. McGarey, A.R.E. Press***

**Disclaimer: Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all'auto-diagnosi o all'auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate il medico.**