

Il caffè nelle letture di Cayce



Proprio come qualcuno di noi ha chiesto al suo dottore se bere caffè fa bene, così anche alcune persone fra quelle che richiesero letture da Edgar Cayce pose la domanda, e proprio come le risposte che riceviamo oggi variano da persona a persona, le letture fornivano risposte diverse per individui diversi. Alcune letture asseriscono che il caffè abbia contenuto energetico ed aiuti a prevenire il gas intestinale, mentre altre danno la preferenza al caffè di cereali ed altri surrogati. Perché la discrepanza? Forse possiamo ottenere la risposta dalla lettura 5211-1 che afferma: "Ci possono essere quelli, proprio com'è indicato in molte coscienze individuali, che possono bere caffè senza che questo a loro faccia mai male; ci sono quelli la cui coscienza è tale che questo, se consumato tardi di sera, impedirebbe il sonno. Ci sono quelli che non dormirebbero se non lo prendessero perché avrebbero il mal di testa. Perché certe proprietà stimolano certe attività."

In quasi tutti i casi in cui gli individui venivano incoraggiati a bere caffè in moderazione, le letture di Cayce mettono in rilievo il fatto che dovrebbe essere bevuto senza latte o panna, dato che altrimenti sarebbe difficile da digerire. Una lettura (4834-1) spiega che il tannino nel caffè ha un effetto dannoso sul latte. E' noto nella scienza dell'alimentazione che il tannino, un astringente, inacidisce le secrezioni mucose, contrae le membrane e riduce le secrezioni cellulari. Quando sono combinati con le proteine, comprese le proteine dei latticini, i tannini formano dei precipitati, che poi tendono a diminuire la secrezione degli enzimi. I tannini stessi hanno effetti antiinfiammatori sul sistema gastrointestinale, alleviando i sintomi di gastrite, enterite e sindrome dell'intestino irritabile.

Niente latte né panna nel caffè

Stranamente, benché l'effetto delle proteine sui tannini non sia un segreto, i nutrizionisti tradizionali non si preoccupano per l'aggiunta di latte o panna al caffè; in realtà la incoraggiano dicendo che aggiunge calcio, e il caffè, essendo leggermente diuretico, tende ad eliminare i minerali dal sistema.

La decisione se bere caffè o no è individuale, ma sia le letture di Cayce sia la scienza moderna concordano sul fatto che, in moderazione, difende la nostra salute piuttosto di potenzialmente

nuocerle.

Da: *Venture Inward*, gennaio-marzo 2012

Disclaimer: Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all'auto-diagnosi o all'auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.