



Cibi ricchi di Calcio

I cibi menzionati nelle letture di Cayce come fonte di calcio sono: succo di bue (ricetta speciale di Cayce), barbabietole, cavolo (crudo/rosso), carote, sedano, pollo (masticate in particolare le ossa, come collo, coscia, piedi, testa, ali, articolazioni – o mangiatele stufate), agrumi, verdure verdi crude, pesce [cotto al forno o alla griglia (“più grande è meglio è” dice la lettura 1560-1), mangiate anche le ossa, specialmente la spina dorsale, e variate dai frutti di mare al pesce fresco], lattuga, latte (crudo) [“il latte è una delle fonti maggiori di calcio”, afferma lettura 457-1], senape, noci (mandorle e nocciole), cipolle, succo d’arancia/ arance, barba di becco, prezzemolo, pastinache, patate (irlandesi, mangiate le bucce), salmone (masticate le lisce), pomodori (maturate sulla pianta), cime di rapa/rape (bollite), crescione, cereali integrali, selvaggina (masticate le ossa) e patate dolci. Altri cibi ricchi di calcio sono: formaggio, aglio, rabarbaro, spinaci e avena tagliata con l’acciaio.

Una donna chiese nella sua lettura: “E’ consigliabile assumere il calcio in pillole?” e la risposta fu: “Quello ricavato dalla materia vegetale viene assimilato molto più facilmente; o dal pesce e dai frutti di mare.” (1523-3)

I Cicli e il Calcio

“Per i denti i cicli cambiano durante il secondo anno di ogni ciclo [di sette anni]. Durante quell’anno assumete almeno tre o quattro serie di Calcio o il suo equivalente per rifornire il sistema di calcio, e aiuterà non solo i denti ma tutte le attività delle ghiandole tiroidee.” (3051-3)

Da: *True Health*, ottobre 2007

Disclaimer: Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all’auto-diagnosi o all’auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.