



Il succo di cipolla – un rimedio respiratorio

Quasi 20 individui ricevettero il consiglio di bere del succo di cipolla come parte della loro dieta. La maggior parte dei disturbi con cui avevano a che fare era di natura respiratoria, come polmonite, bronchite, catarro, tonsillite, raffreddore, pertosse, adenoidite, così come debilitazione generale.

La preparazione del succo di cipolle

Fate bollire o cuocete a vapore alcune cipolle bianche, fresche, se possibile, e nel proprio succo (non nell'acqua). Per questo si può usare la carta Patapar. Dopo averle cotte leggermente, viene spremuto il succo, messo in un piccolo contenitore e tenuto in un luogo fresco. La quantità e la dimensione delle cipolle dipende dalle volte in cui avete intenzione di assumerne il succo. La frequenza nelle letture varia da ogni trenta minuti ad una volta all'ora o ogni due ore oppure una volta al giorno. Lo si può assumere per tre o quattro giorni o per una settimana, smettere per una settimana, poi ripetere il ciclo se il disturbo non si è risolto. Una lettura, la 755-4, disse di fare il succo fresco ogni giorno.

Un uomo di 63 anni, affetto di tendenze alle bronchiti, ottenne queste informazioni il 13 maggio 1936:

Cominceremmo con l'uso dei succhi di cipolla; i succhi spremuti delle cipolle bollite – o cipolle bollite nella carta Patapar. Mangia anche le cipolle così come ne bevi il succo. Fa' che questo faccia parte di un pasto ogni giorno per una settimana, smetti per una settimana e poi ripeti; vedi, le cipolle cotte in quel modo che conservi i loro succhi. Cipolle fresche, se possibile; se no, quelle che sono ben conservate – o la varietà spagnola. Queste proprietà agiranno sulla circolazione e su tutta la reazione polmonare, tanto da produrre un'eliminazione migliore. (909-2)

Una madre di 34 anni chiese che cosa fare per la pertosse del suo bambino. La lettura, dopo aver menzionato alcune gocce da assumere per via orale e un olio da massaggiare esternamente, concluse: “Quando arriva la nausea, se si dà il succo delle cipolle – non bollita nell'acqua, bensì scaldata e spremendone il succo – questa è la cosa migliore per la polmonite che si possa dare!” (5671-16)

Un commento nel seguente scambio di domanda e risposta riguarda una condizione per molti imbarazzante:

D: *Visto che si dice che le cipolle facciano bene per il sangue e in altri modi, perché causano dei gas così maleodoranti?*

R: *A volte dal più sporco provengono i gigli più belli. (457-9)*

[Nota: la cipolla, insieme con porri, aglio, erba cipollina ecc. appartiene alla famiglia delle Liliaceae]

Da : *True Health, inverno 2011*

Disclaimer: Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all'auto-diagnosi o all'auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.

