



Il Morbo di Crohn

La malattia di Crohn è una forma di malattia infiammatoria dell'intestino, un gruppo di disturbi cronici che causano infiammazione o ulcerazione nell'intestino tenue e in quello crasso. Di solito il morbo di Crohn colpisce l'intestino tenue, per la maggior parte la parte più bassa (l'ileo). In alcuni casi vengono colpiti sia l'intestino tenue che quello crasso (colon o intestino), in altri solo il colon. A volte l'infiammazione può colpire bocca, esofago, stomaco, duodeno, appendice o ano. La malattia di Crohn è una condizione cronica e può ricorrere in vari momenti della vita. Alcune persone registrano lunghi periodi di remissione, a volte per anni, in cui sono liberi da sintomi. Non è possibile prevedere il momento in cui una remissione potrà avverarsi o quando i sintomi ritorneranno.

I sintomi più comuni della malattia di Crohn sono dolori addominali, spesso nella zona inferiore destra, e diarrea. Inoltre vi possono essere emorragie rettali, perdita di peso e febbre. Le emorragie possono essere gravi e persistenti portando all'anemia. La causa o le cause del morbo di Crohn sono sconosciute. Le teorie principali sulla causa riguardano predisposizione genetica, infezione da virus o batteri e disfunzione del sistema immunitario. Da un punto di vista medico questa malattia è considerata incurabile.

La Prospettiva di Cayce

Benché la definizione diagnostica di morbo di Crohn non venisse mai usata, Cayce diede molte letture per individui affette di infiammazione intestinale che corrisponderebbe ai criteri attuali del morbo di Crohn. Sebbene le cause e il trattamento variassero per ogni individuo, uno dei temi comuni era che la malattia dell'intestino infiammato può essere fatta risalire ad un'infezione virale (spesso influenza intestinale) che si è "insediata" nell'intestino. Il sistema linfatico viene disturbato dall'accumulo di tossine nell'intestino.

Un altro schema comune descritto da Cayce fa risalire la causa dell'infiammazione intestinale a problemi in parti più alte del sistema digerente. Per esempio, un funzionamento scorretto di stomaco, intestino tenue o fegato può produrre un carico tossico sulle parti più basse dell'intestino.

In altre letture la causa venne collegata a pressioni sui nervi spinali che governano il sistema digerente. Digestione e assimilazione inadeguate nel tratto gastro-intestinale superiore avevano portato ad un'infiammazione nell'intestino. In tali casi il piano di cura comprendeva di solito le correzioni spinali (terapia manuale).

Il Modello Terapeutico di Cayce

Che l'infiammazione intestinale fosse prodotta da un virus influenzale o da altri fattori, le raccomandazioni di trattamento misero sempre in rilievo la necessità di affrontare tutto il sistema digerente. In altre parole, migliorare l'assimilazione e l'eliminazione in tutto il canale alimentare è utile per supportare la guarigione dell'intestino. Nelle raccomandazioni per il trattamento sono inoltre comprese delle terapie specifiche per un sollievo sintomatico:

1. **DIETA:** la Dieta di Base di Cayce intende migliorare assimilazione e eliminazione. La dieta mira soprattutto al mantenimento di un equilibrio corretto di alcalinità/acidità evitando i cibi produttori di tossicità e che esauriscono il sistema. Fondamentalmente la dieta consiste principalmente di frutta e verdure, mentre evita invece cibi fritti e

carboidrati raffinati (“cibo spazzatura”). Vengono enfatizzate certe combinazioni di cibi.

2. **PULIZIA INTERNA:** idroterapia comprende l’assunzione di sei a otto bicchieri di acqua pura al giorno e una dieta purificante di frutta e verdure fresche.

3. **TERAPIA MANUALE (MANIPOLAZIONE E MASSAGGIO SPINALI):** viene raccomandato il trattamento osteopatico o chiropratico per alleviare le pressioni che possono ostacolare la circolazione e diminuire le eliminazioni. Se un trattamento osteopatico o chiropratico non è disponibile, può essere utile l’uso di un vibratore elettrico lungo la spina dorsale.

4. **RIMEDI:** In casi di malattia di infiammazione dell’intestino si è dimostrata molto efficace una formula specifica a base di ginseng, zenzero, pepsina lattata e stillingia. Per le persone colpite anche da diarrea le letture consigliano un altro rimedio di erbe basato sulla radice di allume. Esse raccomandano il succo di carne di bue assunto come medicina per persone affette da fatica e debilitazione generale come risultato della malattia.

5. **TERAPIA CON L’UVA:** L’uso di uva nella dieta e in impacchi addominali può essere utile per individui che soffrono di dolori addominali.

6. **ATTEGGIAMENTI E EMOZIONI:** le letture di Cayce discutono spesso gli aspetti mentali ed emotivi della guarigione. E’ particolarmente importante l’atteggiamento di desiderare ed aspettarsi di guarire. Un atteggiamento mentale ed emotivo positivo può essere creato e conservato concentrando l’attenzione su uno scopo elevato (ideale) per cui si vuole guarire.

Da: www.edgar cayce.org, “The Cayce Health Database”

Disclaimer: Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all’auto-diagnosi o all’auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.